20.8. 2026

Shirokawan jäsenkirje

Hyvää alkavaa syyskautta kaikille jäsenille. Kevät meni hienosti ja kesälläkin harjoiteltiin lukuun ottamatta heinäkuun taukoa, tukijudo harjoitteli hieman myös kesällä. Nyt on aika taas palata tatamille. Muistetaan edelleen huolehtia hygieniasta ja tullaan treeneihin aina vain täysin terveinä.

Elokuun kolme ensimmäistä viikkoa harjoiteltiin vielä yhdessä. Ryhmien omat harjoitusajat alkavat pyöriä 24.8. alkaen. Sisälehdellä on ryhmien harjoitusajat. Jos ryhmän toiminnasta on kysyttävää, kysykää aina suoraan ohjaajilta, joiden yhteystiedot löytyvät web-sivulta -> Ryhmät.

Oikealla on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta.

Käythän säännöllisesti myös Facebook-sivuillamme ja Shirokawan Instagramissa katsomassa uutisia (linkit www.shirokawa.com).

Web-sivujen kalenteriin päivitetään jatkuvasti infoa kisoista, leireistä, koulutuksista ja muista tapahtumista.

Aikuiset ja nuoret, ilmoittautukaa harjoituksiin aina Nimenhuudossa. Tunnuksen saa Matti Latulta – matti@lattu.fi

LASTEN PERUSKURSSIN INFO JA NÄYTÖS dojolla (Pajatie 5) tiistaina 25.8. kello 18. Harjoitukset alkavat tiistaina 1.9. ja jatkuvat tiistaisin ja torstaisin kello 17:15-18:30.

SÄHKÖINEN ILMOITTAUTUMINEN on avattu web-sivulla.

MUKSUJUDO ALOITTAA 5.9. Harjoitukset lauantaisin kello 11-12.
SÄHKÖINEN ILMOITTAUTUMINEN on avattu web-sivulla.

Shirokawan jäsenmaksun voi maksaa Smartumin, ePassin ja Edenredin sovelluksella. Kuva kuitista on toimitettava Ykälle.

Nyt syksyllä kaikki jäsenet, myös jatkokurssille siirtyneet viime kevään peruskurssilaiset maksavat syksyn osuuden (105 €) vuoden 2026 jäsenmaksusta.

Laskuissa on henkilökohtainen viitenumero, käyttäkää sitä maksaessanne jäsenmaksunne. Eräpäivä on 15.9.

Mikäli tämän kirjeen mukana ei ole jäsenmaksua, olette maksaneet keväällä koko vuoden jäsenmaksun.

Shirokawan jäsenmaksun lisäksi jokainen jäsen maksaa myös Judoliiton jäsenmaksun eli LISENSSIN, joka sisältää myös vakuutuksen. Vanha lisenssi oli voimassa 31.7. asti ja uusi pitää maksaa aina kauden alkaessa Suomisportin kautta.
Selkeät ohjeet opastuskuvineen löytyvät Shirokawan web-sivulta.

! Ilman Judoliiton jäsenyyttä ja lisenssiä ei voi harjoitella, kisata, leireillä eikä suorittaa koulutuksia tai uusia vyöarvoja.

Peruskurssille ilmoittaudutaan sähköisesti. Kurssimaksu (255€) maksetaan vasta, kun muutama viikko on harjoiteltu.

Muksujudoon ilmoittaudutaan myös sähköisesti. Kausimaksu (syksy ja kevät yhteensä) on 185 €.

Peruskurssin ja muksujudon maksut henkilökohtaisella viitenumerolla postitetaan syyskuussa. Älkää maksako maksuja aikaisemmin.

Myös kurssilaiset ja muksujudokat ostavat Suomisportissa yllä mainitun Judoliiton jäsenmaksun kautta lisenssin, joka sisältää myös judon kattavan vakuutuksen.

AIKUISET *harjoittelevat nuorten kanssa tiistaisin ja torstaisin 18:30-20:00 sekä sunnuntaisin 18:00-19:30. Tiistain, torstain ja sunnuntain harjoitukset alkavat ti 25.8. Treenit nuorten kanssa saattavat olla välillä kovatempoisemmat ja mukana voi olla enemmän randoria. Ryhmän valmentajina ovat Matti Lattu, Mikko Kärnä ja Petri Raitaluoma.*

Aikuisten tekniikkapainotteiset treenit ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 19:00-20:30 sekä lauantaisin kello 12:30-14:00. Treenit alkavat maanantaina 24.8. Koutsina on Unto Kariniemi.

AIKUISTEN TEKNIIKKAHARKAT JA PERUSKURSSI *harjoittelee samanaikaisesti aikuisten tekniikkaryhmän kanssa maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 19:00-20:30 -> ilmoittautuminen sähköisesti.*

Kurssin voi aloittaa milloin vain ja tavoitteena on keltaisen vyön suorittaminen talvella. Aikuisten kurssia ohjaa Unto Kariniemi.

JATKONUORET*, jatkokurssi ja nuorten ryhmä yhdistettiin yhdeksi ryhmäksi. Ryhmä treenaa Matti Latun, Mikko Kärnän ja Petri Raitaluoman valmentamina tiistaisin ja torstaisin 18:30-20:00 sekä sunnuntaisin 18:00-19:30. Mukana harjoittelee myös aikuisia.*

Ryhmä aloittaa omat harjoituksensa ti 25.8.

TUKIJUDO *eli Shirokawan sovellettu judo on erityistä tukea tarvitseville suunnattu judoharjoittelun muoto. Ryhmä jatkaa harjoitteluaan maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 18:00-19:00.*
Ryhmää ohjaavat Teemu Mallenius, Anu Stör ja Kai Stör.

LASTEN PERUSKURSSI *harjoittelee tiistaisin ja torstaisin kello 17:15–18:30*
-> ilmoittautuminen sähköisesti.

Peruskurssi on tarkoitettu 3-6-luokkalaisille. Kurssilla opitaan judon alkeita ja perusteita.
Ensimmäiset harjoitukset ovat tiistaina 1.9. ja kurssi päättyy keväällä 2027 keltaisen vyön kokeeseen, jonka jälkeen judoa pääsee jatkamaan lasten jatkokurssilla.

Ryhmän ohjaajana on Ari Laakso nuorten ja seuran muiden ohjaajien avustamana.

MUKSUJUDO *on alle kouluikäisten ja 1-2-luokkalaisten (5-8-vuotiaiden) judollinen liikuntaleikkikoulu, jossa pääsee nujuamaan matossa. Myös ukemia ja ensimmäisiä judotekniikoita harjoitellaan turvallisesti.*

Ryhmään ilmoittautuminen tehdään sähköisesti.

Ryhmä harjoittelee lauantaisin kello 11-12 ja aloittaa 5.9. Ohjaajana on Krista Kaasinen. Vastaavana on Mikko Kärnä.