



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

YLEISTÄ

Vuosi 2025 oli Shirokawan 55. toimintavuosi.

Vuoden 2025 jäsenmaksut maksettiin kahdessa erässä jo vakiintuneen käytännön mukaisesti. Kaikki jäsenet maksoivat itse Judoliiton jäsenyyden ja lisenssin Suomisport-digipalvelussa.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui vakiintuneella tavalla. Shirokawa sai lähes haetun suuruisen perusavustuksen sekä vuokra-avustuksen. Myös ohjaus- ja koulutusavustukset saatiin lähes suunnitellun mukaisesti.

Shirokawa palkkasi Osuuspankin myöntämän avustuksen avulla kesätyöntekijän, joka ohjasi kesäleirin seuran junioreille. Leiri pidettiin koululaisten kesälomien alussa kesäkuussa.

Tilaratkaisu Pajatien osalta kilpailutettiin ja neuvoteltiin uudelleen. Seuran hallitus teki asiasta kokonaisarvion ja lopulta päädyttiin jatkamaan Pajatiellä uuden merkittävästi edullisemman vuokrasopimuksen kanssa. Uutta alivuokralaista ei löytynyt vuoden 2025 aikana. Alkusyksystä käytiin neuvotteluja paikallisen BJJ seuran kanssa tilojen alivuokraamisesta, mutta hanke kaatui viime metreillä BJJ seuran päädyttyä lopulta omiin yksityisiin tiloihin.

Alkuvuonna taloustilanne/kassatilanne oli erittäin huono, mutta uuden vuokrasopimuksen ja muiden korjaavien toimien johdosta talous saatiin vuoden 2025 aikana taas ylijäämäiseksi. Osana kokonaisuutta oli se, että vastuuvetäjät velvoitettiin maksamaan jäsenmaksu.

Jatkettiin yhteistyötä Warrior juniors -jääkiekkjoukkueen kanssa, jolle järjestettiin harjoituksia syksyn aikana sunnuntaisin. Uusia yhteistyötapahtumia järjestettiin myös Athene FC naisten edustusjoukkueelle sekä Handelsbanken Suomen yrityskonttorin henkilöstölle.

Junioritoiminta jatkui suunniteltujen panostusten mukaisesti ja osallistuminen harjoituksiin, leireille ja kilpailuihin oli aktiivista. Kiinnostus kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun lisääntyi vuoden 2025 aikana ja osallistuminen kilpailuihin kotimaassa ja myös ulkomailla oli erittäin aktiivista. Erityisesti aikuisten ryhmän toiminnan aktiivisuus kasvoi ja jäsenmäärä lisääntyi. Ryhmät jatkoivat toimintaansa vakiintuneella mallilla.

Lisätietoja seuran eri toiminnoista löytyy Shirokawan web-sivulta www.shirokawa.com sekä sieltä löytyvien linkkien kautta Shirokawan Facebook- ja Instagram-sivulta.

OLYMPIAKOMITEAN TÄHTISEURATOIMINTA ja JÄSENTOIMINTA

Shirokawa on Olympiakomitean hyväksymä Tähtiseura. Noudatamme toiminnassamme Olympiakomitean ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan toimintalinja on kokonaisuudessaan luettavissa seuran nettisivuilla.

Vuoden 2025 aikana valmistauduttiin tähtiseura-auditointiin, jonka pitäminen siirtyi syksystä 2025 vuoden 2026 puolelle. Vuoden 2025 aikana valmistauduttiin tähtiseura auditointiin ja päivitettiin seuran toimintakäsikirjaa.

Tähtiseura- ja jäsen toimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2025 aikana mm. seuraavia tapahtumia, joista löytyy kuvakertomuksia Facebookissa ja seuran web-sivun arkistosta:

- Porvoon Klubitalon elämänhallintaryhmä kävi kokeilemassa judoa helmikuussa.
- OP:n avustuksen avulla pidettiin kesäkuussa Schools out -leiri judon nuoren Emil Ujulan ohjaamana.
- Shirokawa osallistui Porvoon kaupungin järjestämille MoveFest messuille 29.8.2025 Porvoon liikuntahallilla. Mukana olivat Jarno Muona, Ari Laakso ja seuran nuoria.
- Handelsbanken Suomen yrityskonttorille järjestettiin tyky-päivä 30.9.2025. Päävetäjänä toimi Olivia Kärnä apunaan Mikko Kärnä
- Lokakuussa Shirokawa osallistui Judoliiton kännykkävapaa vyöhyke -kampanjaan.
- Athene Football Club naisten edustusjoukkueelle järjestettiin kaksituntinen judoharjoitus 21.12.2025. Vetäjinä olivat Olivia Kärnä ja Sofia Kärnä, apunaan Mikko Kärnä.
- Joulukuussa 2025 tehtiin seuran tyytyväisyyskyselyt. Kysely lähetettiin kaikille seuran jäsenille ja lasten ryhmien huoltajille. Palaute oli pääosin hyvää ja seura sai myös hyviä kehitysideoita.
- Ryhmissä järjestettiin vanhempainiltoja ja pelisääntökeskusteluja osana normaalia toimintaa.
- Sunnuntaina 21.12.2025 järjestettiin pikkujoulujen yhteydessä jäsentilaisuus, jossa kerrottiin seuran toiminnasta ja keskusteltiin tulevasta. Jäsentilaisuudessa käytiin läpi mennyttä vuotta, suunniteltiin tulevaa ja käytiin myös alustavia tuloksia tyytyväisyyskyselyistä läpi. Lisäksi kerrottiin tulevista tapahtumista, kuten auditointi sekä vuosikokous ja kannustettiin jäseniä osallistumaan seuran toimintaan ja vuosikokoukseen aktiivisesti. Keskusteltiin myös siitä, että olisi tärkeä saada lisää tekijöitä seuran toiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi.
- Sunnuntaina 21.12. pidettiin kauden päätösharjoitukset Pajalla. Tarjolla oli kaikille sopivan kevyet harjoitukset ja väkeä oli reilut 40. Tilaisuudessa jaettiin myös kiertopalkinnot vuoden 2024 aktiivisuudesta:
 - o vuoden kilpailija: Olivia Kärnä
 - o vuoden nuori lupaus: Daniel Radulescu
 - o aktiivinen harjoittelija: Klim Tammi
 - o reilu kaveri: Iris Gemenetzis
 - o aluepalkinto: Aku Laakso
 - o vuoden Nuori Suomi / Tähtiseura-valmentaja: Petri Raitaluoma.

YHTEISTYÖ ALUEEN JA MUIDEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä.

E-S alue jatkoi vuoden 2025 aikana Urhea-hallissa viikoittaisia yhteisharjoituksia U15- ja U18-ikäisille. E-S alueen U15-harjoitus siirrettiin kevään ajaksi maanantaille ja vain kerran viikossa pidettäväksi, joka osui keväällä nuorten ryhmän oman harjoituksen päälle. Shirokawan nuorten ryhmästä ei kevään aikana osallistuttu ES-alueen viikoittaisiin yhteisharjoituksiin. Yksi judoka korvasi U15 yhteistreenin käymällä Meidokanin harjoituksissa Herttoniemessä kerran viikossa. Syksyllä hän siirtyi käymään U18 yhteistreenneissä keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Alueen harjoitukset U18-ikäisille pidettiin tiistaisin ja keskiviikkoisin ja tähän osallistui Shirokawasta 3-4 nuorta kerrasta riippuen. Lisäksi U18 lauantaitreeneihin Urheassa Shirokawasta osallistui 3-4 judokaa nuorten ryhmästä. U15-tehotiimin leireihin osallistuttiin myös aktiivisesti.

Tämän lisäksi käytiin Kotkassa alueleireillä.

Shirokawa on jäsen Itä-Uudenmaan Urheiluakatemiassa. Vuonna 2025 seurasta ei akatemiassa ollut urheilijoita.

Shirokawa jatkoi Suomen Paralympiakomitean jäsenseurana ja Anu Stör jatkoi Special Olympics -johtoryhmässä. Hän edusti Suomen Judoliittoa EJU Adapted Judo Workshopissa ja SOEE MATP Coach Developer seminaarissa saamassa tietotaitoa haastavasti kehitysvammaisten liikkujien harrastamisen mahdollistamiseksi (esim.5-tason parajudokat)

Anu Stör jatkoi Judoliiton hallituksessa (Kansainvälisten asioiden työryhmän jäsen, EeVan pj.). Anu jatkoi vuonna 2025 myös jäsenyyttään EJU:n Ihmisoikeuskomissiossa. Matti Lattu jatkoi Judoliiton hallituksen jäsenenä ja hänet valittiin Judoliiton varapuheenjohtajaksi ja valmennusvaliokunnan puheenjohtajaksi. Vuoden 2025 aikana Shirokawalla oli kaksi jäsentä Judoliiton hallituksessa.

HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjetin suunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 24.2.2025 Pajatien dojolla.

Vuoden 2025 hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja	Mikko Kärnä
vpj. ja valmennusvastaava	Matti Lattu
sihteeri, jäsenasiat ja koulutus	Yrjö Villanen
Tähtiseura- ja nuorisasiat	Ari Laakso
	Sebastian Bojers
	Anu Stör, joka pyysi eroa lokakuussa.

toiminnantarkastajat	Ville Voipio, varalla Ilkka Vaittinen
rahastonhoitaja	Sirpa Lantz (ei hallituksen jäsen).

JÄSENET 31.12.2025

Seuran jäsenmäärä 31.12.2025 oli 87 jäsentä, joista aikuisia oli 35 ja alle 18-vuotiaita 52. Syksyllä mukaan tuli kolme uutta aikuista.

Suomisportissa oli jäseniä vuoden lopussa 81, joista alle 18-vuotiaita oli 50.

HARJOITUKSET

Toimintavuonna 2025 harjoiteltiin kevätkaudella juhannukseen asti. Heinäkuussa oli lajiharjoittelussa taukoa, lukuun ottamatta Tukijudo-ryhmää, joka harjoitteli myös kesällä.

Syksyllä toiminta jatkui normaalisti vuoden loppuun asti. Vuoden 2025 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 413 judoharjoitusta ja niissä osallistumiskertoja yhteensä 3646. Lisäksi oli kunto- ja voimaharjoituksia sekä oheisharjoittelua.

Tatamilla pidettyjen lajiharjoitusten kesto vaihteli 60 ja 90 minuutin välillä. Muksujudolla harjoitusten kesto oli 60 minuuttia ja muilla ryhmillä 75 minuuttia tai 90 minuuttia.

Nuorten ryhmän judokat kävivät lisäksi voimaharjoituksissa Kokonhallilla, Bodytonicilla ja Kraftwerkissä.

RYHMÄT

Muksujudo

Keväällä muksujudoa ohjasivat Sebastian Bojers ja Ari Laakso. Syksyllä ryhmää ohjasi Krista Kaasinen apunaan Ari Laakso.

Lauantaisin ryhmässä harjoitteli keväällä 16 ja syksyllä 12 viisi-kahdeksanvuotiasta lasta.

Lasten peruskurssi

Syksyllä 2024 aloittaneessa ryhmässä oli keväällä 2025 vielä kaikki 12 lasta mukana ja ohjaajana oli Petri Raitaluoma. Syksyllä harrastustaan jatkaneet siirtyivät jatkokurssille.

Syksyn kurssille tuli 10 lasta ja vuodenvaiheessa tuli yksi lapsi lisää. Ryhmä harjoitteli Petri Raitaluoman ohjauksessa, apuna Petrillä oli syksyllä nuoria sekä seuran muita ohjaajia.

Jatkokurssi

Jatkokurssi koko vakiintui vuoden aikana noin 15 ala-asteikäiseen kelta-oranssivöiseen lapseen. Ryhmää ohjasivat keväällä Salma Yousef, Ari Laakso ja Tuomo Pitsinki ja syksyllä Ari Laakso ja Tuomo Pitsinki.

Syksyllä 2025 jatkokurssilta siirtyi vain muutama nuorten ryhmään. Suurin osa ryhmästä

jatkoi vielä jatkokurssilla ja syksyllä ryhmään siirrettiin keväällä päättyneen peruskurssin jatkavat lapset.

Nuorten ryhmä

Keväällä ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Syksyllä ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa, tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaisin. Lisäksi ryhmän jäsenet osallistuivat lajivoima/kuntosaliharjoituksiin.

Tämän lisäksi osallistuttiin tiistaisin, keskiviikkoisin ja lauantaisin aktiivisesti U15 ja U18 yhteisharjoituksiin Urheassa. Keväällä yksi judoka osallistui Meidokanin harjoituksiin kerran viikossa.

Nuorten ryhmästä Oliver Anthoni ja Olivia Kärnä osallistuivat päivittäin Urhean urheiluakatemiaan harjoituksiin osana Mäkelänrinteen urheilulukio-opiskelua.

Nuoret osallistuivat judoliiton yläkoululeiritykseen ja EV-leiritykseen sekä leiritykseen ulkomailla kilpailujen yhteydessä. Kaikille kesäleireille osallistuttiin (Orimattila, Heinävesi, Helsinki).

Olivia Kärnä ja Gleb Tammi valittiin judoliiton U18 ikäluokan maajoukkueeseen vuonna 2025.

Ryhmää valmensivat Matti Lattu ja Mikko Kärnä.

Aikuisten ryhmä

Keväällä aikuisten tekniikkapainotteinen ryhmä harjoitteli yhdessä aikuisten peruskurssin kanssa tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin. Harjoituksissa kävi 8-10 aikuisharrastajaa.

Syksyllä aikuiset jatkoivat kevään tapaan Unto Kariniemen ja Jarno Muonan ohjauksessa ja ryhmän koko vakiintui yli 10 jäseneseen, vuoden loppua kohden väkimäärä lisääntyi noin 15 harrastajaan. Aikuisten ryhmästä tuli vuoden aikana Shirokawan suurin ryhmä.

Tukijudo

Ryhmä harjoitteli keväällä tiistaisin ja torstaisin ja syksyllä maanantaisin ja keskiviikkoisin. Myös kesällä ryhmä harjoitteli kahdesti viikossa, heinäkuussa kerran viikossa. Keväällä ryhmässä harjoitteli 10 judokaa. Syksyllä muutama jäsen lähti opiskelemaan Porvoon ulkopuolelle ja näin väkimäärä vakiintui noin 8 jäseneseen.

Parajudon maajoukkueeseen valittiin vuonna 2025 Onni Mackenzie, Mikko Naumanen ja Alina Skog.

Ryhmää valmensivat Anu Stör ja Teemu Mallenius.

GRADUOINNIT

Vuonna 2025 graduotiin 20 keltaista, 3 oranssia, 9 vihreää ja 5 sinistä sekä 1 ruskea vyö. Graduoinnit ottivat vastaan Shirokawan seuragraduoijat Matti Lattu ja Unto Kariniemi.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailuihin osallistuminen oli erittäin aktiivista. Shirokawalaiset osallistuivat kaikkiin kalenterissa oleviin StarttiCupeihin, Samurai-Cupeihin sekä nuorten SM-kisoihin. Lisäksi osallistuttiin useisiin shiai-kilpailuihin, joissa saatiin runsaasti mitaleja.

Maaliskuussa Lempäälässä Suomenmestaruuden ottivat Olivia Kärnä (N21-57), Niko Rautio (PM-81B), Alina Skog (PN-52) ja Jarno Muona (veteraanit M-81). SM-hopealle ottelivat Hanna Lankinen (PN-78) ja Olivia Kärnä (T18-52 ja N-52). SM-pronssia ottivat Niilo Fäldt (P18-60), Jani Rautio (PM-100) ja Gleb Tammi (P18-66).

Shirokawa oli neljänneksi paras seura Samurai Cup kokonaiskiirtueella isojen seurojen Meidokanin, Chikaran ja Tampereen Judon jälkeen. Henkilökohtaisia kokonaiskiirtueen voittoja saavuttivat Olivia Kärnä (N21-57), Sofia Kärnä (U18-52) ja Gleb Tammi (U18-66). Sofia Kärnä oli lisäksi U18-ikäluokan kokonaiskiirtueen paras tyttö.

Lokakuussa Shirokawa osallistui ensimmäistä kertaa nuorten (U18-U21) mixed team joukkue SM-kilpailuun Rovaniemellä saavuttaen hopeamitalin. Joukkueessa olivat mukana Sofia Kärnä (-52), Olivia Kärnä (-63), Enna Nieminen Orimattilan Judo (-70), Gleb Tammi (-73), Oliver Tietäväinen (-81) sekä Oliver Anthoni (+81).

Shirokawasta osallistuttiin myös kansainvälisiin kilpailuihin. Merkittävimmät onnistumiset kansainvälisistä kilpailuista olivat.

- PM (Tanska), Olivia Kärnä, U21-52 kultaa
- PM (Tanska), Olivia Kärnä, U18 -52 hopeaa
- Danish Open, Gleb Tammi, U18-66 kultaa
- PM (Tanska), Sofia Kärnä, U18-48 pronssia
- Cadet European Cup Riika, Olivia Kärnä, 7. sija
- Baltic Sea Championchips, Oliver Anthoni, M-100 hopeaa
- Baltic Sea Championchips, Oliver Anthoni, U20-100 pronssia
- Baltic Sea Championchips, Sofia Kärnä, U20-48 pronssia
- Kaimu Keerak Tarto, Sofia Kärnä, U16-48 hopeaa
- Green Hill International Tukholma, Klim Tammi, U15-46 hopeaa.

Tukijudokojen kansallisissa kisoissa kilpailukausi starttasi tammikuussa Pajulahti Games-tapahtumasta, johon osallistui viisi parajudokaa ja yksi paratuomari. Kisat menivät hyvin kolmella kulta- ja yhdellä pronssimitalilla. Syksyllä Shirokawasta osallistui kaksi parajudokaa Tampere Shiaihin ja molemmat saivat hopeaa.

Tukijudo osallistui myös kansainvälisiin kilpailuihin ahkerasti. Toukokuussa Onni Mackenzie, Mikko Naumanen ja Alina Skog osallistuivat Kroatiaassa järjestettyyn EJU Velika Gorica Get Together Tournamentiin. Kaikki voittivat sarjansa.

Heinäkuussa kaksi parajudokaa osallistui Ruotsin Judown European Chamionshipsiin ja Alina Skog voitti kisoissa hopeaa.

Kilpailukausi päättyi joulukuussa Ranskassa pidettyyn EJU Houlgate GT Tournamenttiin, jossa Shirokawalla oli kaksi parajudokaa. Onni Mackenzie voitti kultaa ja Alina Skog kamppaili hopealle.

Kisatuloksia kilpailijoiden otteluista löytyy Shirokawan web-sivulta sekä Judoliiton tulospörssistä www.judokisa.fi.

LEIRITOIMINTA

Judoliiton maajoukkue- ja EV-leiritoimintaan osallistuivat Oliver Anthoni, Olivia Kärnä, Gleb Tammi, Niilo Fäldt, Sofia Kärnä, Leo Voipio sekä Emil Ujula.

Judoliiton yläkoululeiritykseen Pajulahdessa osallistuivat Leo Voipio, Aron Skog ja Jonas Ujula.

Shirokawasta osallistui tammikuussa noin kymmenen hengen joukkue Ålands Judoklubbenin leirille Ahvenanmaalla. Matka tehtiin yhdessä Hontai Judon kanssa.

Kesällä Shirokawalaiset osallistuivat aktiivisesti Orimattilan Summer Judo Rocks -leirille, Yanagi Judo Camp -leirille sekä Helsinki Judo Camp -leirille.

Pajulahti Games tapahtuman leirille tammikuussa ja helmikuun SM-kisoihin valmistavalle leirille Urheassa Tukijudosta osallistui kuusi parajudokaa valmentajiensa kanssa.

Heinäkuussa yksi parajudoka osallistui Kirkkonummen kataleirille. Syyskuussa kaksi parajudokaa osallistui valmentajansa kanssa maajoukkueleiriin Pajulahdessa.

Shirokawa palkkasi kesällä Osuuspankin myöntämän avustuksen avulla Emil Ujulan kesätyöntekijäksi Osuuspankin myöntämän avustuksen avulla. Emil ohjasi kesäkuussa kesäleirin peruskurssilaisille ja jatkoryhmäläisille.

KOULUTUS

Vuonna 2025 ohjaajat osallistuivat yhdeksään koulutukseen. Lisäksi judokat kävivät omia vyöarvokorotuksiin liittyviä koulutuksia, kuten Judon perusteet sekä Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa.

Tammikuussa Matti Lattu ja Mikko Kärnä osallistuivat Pajulahdessa Judovalmennuksen seminaariin.

Special Olympics -lajivalmentajaseminaariin osallistui kaksi paravalmentaja Pajulahti Games -kisojen yhteydessä, kolme paravalmentajaa helmikuussa Helsingin koulutuksessa ja yksi paravalmentaja Ruotsin kisojen yhteydessä heinäkuussa sekä Pajulahdessa syyskuussa.

Anu Stör on Judoliiton parakouluttaja ja oli koulutustehtävissä vuoden aikana useasti.

Syyskuussa Matti Lattu ja Mikko Kärnä osallistuivat Pajulahdessa Judoliiton seuratoimijapäiviin.

Lokakuussa Unto Kariniemi aloitti kamppailulajien yhteisen 2-tason koulutuskokonaisuuden. Koulutus päättyy huhtikuussa 2026.

Muksujudo1-koulutus suoritettiin lähi- ja etäjaksoina loka-joulukuussa ja koulutukseen osallistui Krista Kaasinen.