



Shirokawa ry
www.shirokawa.com

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

YLEISTÄ

Toimintaa jatketaan seurassa aktiivisesti. Edelleen keskeisinä painopisteinä ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop-outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen sekä seuran jäsenmäärän tasainen ylläpito ja kasvattaminen. Pyrimme edelleen tarjoamaan myös vaihtoehtoisia judopolkuja ohjaamisen, tuomaroinnin, hallinnon ja muun oheistoiminnan parista kaikille niistä kiinnostuneille.

Kevätkauden merkittävänä tapahtumina ovat dojolla pidettävä tukijudon leiri maaliskuussa sekä toukokuussa järjestettävät judokisat 4.-5.5. Porvoon Urheiluhallilla. Leirin ja kisojen järjestelyt on jo aloitettu ja järjestelyt ovat hyvässä vaiheessa.

Tukijudo jatkaa aktiivista toimintaansa kotitatalamilla sekä tiivistä yhteistyötä muiden seurojen parajudo-ryhmien kanssa. Suunnitteilla on mm. leiritointia, yhteisharjoituksia ja koulutuksia, niin kotimaassa kuin ulkomailla.

Seuran toiminnan kehittämistä jatketaan. Aikuisjudoon pyritään panostamaan aikaisempia vuosia enemmän peruskurssin muodossa. Tulevana toimintavuonna seuran tehdään tähtiseura auditointi, joka varmasti identifioi uusia kehityskohteita.

Vuodelle 2024 uudet ja jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat:

- Hankkeet Porvoon kaupungin kanssa, kuten kaupungin tuki ja muut avustukset
- Pajan alivuokraus Tora ry:lle päättyi huhtikuussa 2023. Jatketaan ponnisteluja uuden alivuokralaisen löytämiseksi.
- Yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden esimerkiksi Porvoon kaupunki kanssa, kuten maahanmuuttajajudo projekti vuonna 2023.
- Fitjudon jatkuminen ja markkinointi
- Kannatusjäsenyyden jatkaminen
- Uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen
- Tähtiseura-asioiden ylläpito ja kehitys (auditointi vuonna 2024)
- Etelä-Suomen Judo ry:n aluetapahtumiin osallistuminen (Tehotiimi, Urhea, alueleirit, tehostamispäivät, salikisat, jne.)
- Itä-Uudenmaan Urheiluakatemiassa mukana oleminen jäsen seurana.
- Judoliiton kehityshankkeissa mukanaolo resurssien puitteissa.

Toimenpiteitä ryhmien jäsenmäärän kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/koulunäytökset). Päiväkotikouluikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille pyritään lisäämään markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on edelleen jatkaa aikuisten toiminnan aktivointia.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä. Mainonnasta/viestinnästä vastaa seuran Some-vastaava yhteistyössä ryhmänvetäjien kanssa.

Vuonna 2024 hallitus esittää jäsenmaksujen pientä korottamista osana talouden tasapainottamista. Edellisvuoden tapaan tarjotaan jäsenmaksun yhteydessä mahdollisuutta kannatusjäsenyyteen, jolla voi vapaaehtoisesti tukea seuran toimintaa. Shirokawan jäsenmaksu maksetaan yhdistykselle ja kaikki jäsenet maksavat itse Judoliiton jäsenmaksun Suomisportissa ja saavat näin lisenssin.

SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2023 tulos oli alijäämäinen, mutta kassavarat ovat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Varsinaisen toiminnan tulot eivät riittäneet kattamaan aktiivisen ja kasvaneen toiminnan menoja.

Talousarvion 2024 perusteella seuran talous tulee jatkumaan hieman alijäämäisenä. Syinä alijäämälle ovat liian alhaiset jäsentuotot, pienentyneet avustukset, mutta myös kasvavat yleiset kulut sekä aktiivisen toiminnan kulut. Myös alivuokralaisen puute vähentää tuottoja. Talousarvion perusteella nykyisen kassavarat riittävät hyvin yhä vuoden 2024 alijäämään, mutta alijäämä on pyrittävä pitämään maltillisena toiminnan jatkumisen varmistamiseksi.

Toimintavuonna 2024 seuran jäsenmaksutuottoja pyritään lisäämään maltillisella jäsenmaksun korottamisella sekä kannattajajäsenyyttä aktivoimalla. Jäsenmäärää pyritään kasvattamaan markkinoimalla toimintaa. Avustusten määrä pyritään maksimoimaan kaupungilta sekä yksityisiltä toimijoilta. Tulopuolella myös kilpailujen järjestäminen tuo lisätuloja.

Lisätuottoja pyritään etsimään Pajatien alivuokrauksesta uusille toimijoille.

Kulupuolella tehdään pieniä säästöjä aiempiin vuosiin verrattuna mm. leiri-, kilpailu- ja matka-avustusten suhteen. Yleisissä kustannuksissa eritoten kiinteistöön liittyvissä kustannuksissa ei ole oletettavissa alentumisia.

TÄHTISEURA- JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2024 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjaiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan.

Vuoden aikana pyritään aktivoimaan jäsenet ja heidän tukijoukot osallistumaan yhdessä eri tapahtumiin. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

Vuoden 2023 aikana tehtiin seuratoiminnan palautekyselyt. Seuran kehitystä jatketaan ja tähtiseura-auditointi tehdään kevään 2024 aikana palautekyselyn tulosten mukaisesti.

Seuran hallitus pitää tarvittaessa tähtiseurapalavereita, joissa käsitellään vain tähtiseura-asioita. Koollekutsujana toimii seuran tähtiseuravastaava(t). Ohjaajien vetäjäpalaveri pidetään kauden alkaessa, elo- ja tammikuussa.

Seura auditoidaan jälleen vuoden 2024 aikana.

HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee seitsemän ryhmää: alle kouluikäisten ja 1-2-luokkalaisten muksujudo, lasten peruskurssi, lasten jatkokurssi, nuorten ryhmä, sovellettu tukijudo ja aikuisten tekniikkaryhmä sekä aikuisten peruskurssi ja samanaikaisesti fitjudon kanssa.

Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE		LA	SU
17						11		15
18	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:30		12	MUKSUJUDO 11:00 - 12:00	GRADUOINNIT ja Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä
19	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	TUKIJUDO 18:30 - 20:00	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	TUKIJUDO 18:30 - 20:00		13	AIKUISET tekniikka ja kata 12:30 - 14:00	
20		AIKUISTEN PERUSKURSSI 20:00 - 21:00 Fit-Judo		AIKUISTEN PERUSKURSSI 20:00 - 21:00 Fit-Judo		14		TUKIJUDO 17:30 - 18:30
21						15		NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00
								20

GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättävät seuran mustat vyöt. Yhdessä ryhmien vastaavien ohjaajien kanssa he suunnittelevat vuosittain graduointien ajankohdat ja sopivat graduoitavat kokelaat.

Vuoden aikana on tarkoitus graduoida 1-3 ruskeaa vyötä sekä yhteensä noin 20 sinistä, vihreää ja oranssia vyötä ja noin 15 keltaista vyötä. Vuoden aikana Suomen Judoliiton Dan-graduointeihin on tarkoitus saada yksi-kolme kokelasta.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaan kotimaassa osallistutaan aktiivisesti. Pääpaino nuorilla on Etelä-Suomessa järjestettävissä Startti Cupeissa, Samurai Cupeissa sekä kansallisissa shiai-kilpailuissa. Aikuiset kilpailijat osallistuva Startti Cuppeihin ja kansallisiin kilpailuihin.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa.

Matti Lattu vastaa seuran kilpailutoiminnasta vammattomien judokojen osalta, parajudokojen kilpailutoiminnasta vastaavat Tukijudon valmentajat.

Liiton edustusvalmennusleiritykseen judoliiton U18-ryhmässä osallistuu 6 urheilijaa. Lisäksi yksi urheilija on valittu edustusryhmään vuodelle 2024 (maajoukkue) tammikuun valinnoissa. Nuorten ryhmä osallistuu 2-6 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla.

Edustusvalmennusleirityksessä olevia judokoita tuetaan erillisellä budjetilla kilpailu- ja leirikuluissa. Myös edustusjoukkueeseen (maajoukkue) tuetaan lisäksi erillisellä budjetilla.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla (www.shirokawa.com) on kalenteri, jossa näkyvät tulevat tapahtumat.

Tukijudon kohdalla tavoitteena on, että mahdollisimman moni ottaa osaa parajudon kisoihin kotimaassa, tavoitteellisesti treenaavia tukijudokoja kannustetaan lähtemään kilpailuihin myös ulkomaille.

Kilpailukauden aloittaa tammikuussa Pajulahti Games ja maaliskuussa SM-kisoihin osallistuu kahdeksan tukijudokaa.

Huhtikuussa kaksi tukijudokaa osallistuu Suomen parajudojoukkueessa Hollannin Beverwijkissä pidettäviin kisoihin. Mukaan lähtevät myös Suomen parajudon päätuomari Jouni Kähärä sekä parajudon päävalmentajat Tuula Holtti ja Anu Stör.

Toukokuussa kisataan Porvoossa Shirokawan Kyu-kisoissa. Lindesbergin Swedish A-Judo Openiin osallistuu kaksi tukijudokaa.

EJU tulee tämän vuoden aikana järjestämään useamman parajudon kilpailun, joista muutama tukijudokojakin osallistuu. Syyskauden kotimaiset kisat ovat vielä auki.

LEIRITOIMINTA

Alkavana vuonna pyritään osallistumaan Judoliiton ja E-S alueen yhteisharjoituksiin Helsingin Urhea-hallissa. Tavoitteena on jatkaa U15-U18 -ikäisten tiistain ja torstain treeneihin osallistumista säännöllisesti. Vanhempien kyytirinki on tärkeä saada toimimaan.

U18-ikäiset osallistuvat Judoliiton valmennuksen tehostamispäiviin, jotka ovat yleensä lauantaisin Urheassa.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille ja mahdollisiin alueen leiritapahtumiin osallistutaan. Vuoden aikana pidetään omalla salilla yksi tai kaksi kataleiriä, joihin kutsutaan ohjaajiksi Judoliiton katakomission viralliset kataopettajat.

Nuorten ryhmästä osallistutaan myös ulkomaan kilpailujen ohessa oleviin leirityksiin.

Koulujen kesäloman alussa ja lopussa pidetään edellisten vuosien tapaan omat junnuleirit, mikäli Osuuspankki edelleen tarjoaa avustusta kesätyöntekijän palkkioon.

Judoliiton edustusvalmennusleirille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin kuuluu nuorten ryhmästä kuusi henkilöä ja tukijudokoista kolme. Heitä tuetaan EV-budjetin mukaan. Lisäksi edustusjoukkueeseen (maajoukkue) kuuluu tällä hetkellä yksi judoka, jota tuetaan erillisen budjetin mukaisesti.

Nuoria kannustetaan Judoliiton yläkoululeireille, joihin on tavoitteena saada 3-4 nuorta vuoden 2024 aikana.

Tukijudokat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kotimaan leireille. Tukijudo järjestää omalla dojolla parajudon leirin, Tukijudo Camp IV:n maaliskuussa.

Tukijudon valmentajia on mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa kata-koulutuksia ja kata-leirejä parajudokoille. Tukijudokojä valmentajineen tulee osallistumaan parajudon kata-leireille.

KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy mahdollisuuksien mukaan erilaisissa koulutuksissa. Halukkaita nuoria koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan lisää VOK1- ja VOK2-tason ohjaajia.

Omalla salilla pyritään vuoden aikana järjestämään muutama kata-koulutus, joihin pyydetään ulkopuoliset kouluttajat.

Vyöarvojen korotus vaatii vihreästä vyöstä alkaen koulutuksia ja jäsenistö käy tarvittavat koulutukset omatoimisesti. Ruskean vyön vaatimukseen kuuluu judotuomarin peruskoulutuksen käyminen. Lisenssiä ei tarvitse suorittaa, mutta kannustetaan vyökokeisiin valmistautuvia suorittamaan myös lisenssi, jolloin seura on valmis maksamaan koulutuksen. Näin meillä olisi tulevaisuudessa useampi oma tuomari järjestämissämme kisoissa.

JUKO

Koulujudoa järjestetään mahdollisuuksien mukaan.