



20.8. 2025

Shirokawan jäsenkirje



Shirokawan jäsenmaksun
voi maksaa Smartumin
ja Edenredin appilla.
Mahdolliset setelit
toimitetaan Ykälle.

smartum!
Part of the **epassi** Group.

Hyvää alkavaa syyskautta kaikille jäsenille. Kevät meni hienosti ja kesälläkin harjoiteltiin lukuun ottamatta heinäkuun taukoa, tukijudo harjoitteli ahkerasti koko kesän. Nyt on aika taas palata tatamille. Muistetaan edelleen huolehtia hygieniasta ja tullaan treeneihin aina vain täysin terveinä.

Elokuun kolme ensimmäistä viikkoa harjoiteltiin vielä yhdessä. Ryhmien omat harjoitusajat alkavat pyöriä 24.8. alkaen. Sisälehdellä on ryhmien harjoitusajat. Jos ryhmän toiminnasta on kysyttävää, kysykää aina suoraan ohjaajilta, joiden yhteystiedot löytyvät web-sivulta -> Ryhmät.

Oikealla on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta.

Käythän säännöllisesti myös Facebook-sivuillamme ja Shirokawan Instagramissa katsomassa uutisia (linkit www.shirokawa.com).

Web-sivujen kalenteriin päivitetään jatkuvasti infoa kisoista, leireistä, koulutuksista ja muista tapahtumista.

Aikuiset ja nuoret, ilmoittautukaa harjoituksiin aina Nimenhuudossa. Tunnuksen saa Matti Latulta - matti@lattu.fi

LASTEN PERUSKURSSIN INFO JA NÄYTÖS dojolla (Pajatie 5)
tiistaina 26.8. kello 17:00. Harjoitukset alkavat torstaina 28.8.
ja jatkuvat tiistaisin ja torstaisin kello 17:00-18:15.
SÄHKÖINEN ILMOITTAUTUMINEN on avattu web-sivulla.

MUKSUJUDO ALOITTA 6.9. Harjoitukset lauantaisin kello 11-12.
SÄHKÖINEN ILMOITTAUTUMINEN on avattu web-sivulla.

Nyt syksyllä kaikki jäsenet, myös jatkokurssille siirtyneet viime kevään peruskurssilaiset maksavat syksyn osuuden vuoden 2025 jäsenmaksusta (100 €).

Laskuissa on henkilökohtainen viitenumero, käyttäkää sitä maksaessanne jäsenmaksunne. Eräpäivä on 15.9.

Mikäli tämän kirjeen mukana ei ole jäsenmaksua, olette maksaneet keväällä koko vuoden jäsenmaksun.

Shirokawan jäsenmaksun lisäksi jokainen jäsen maksaa myös Judoliiton jäsenmaksun eli lisenssin, joka sisältää myös vakuutuksen. Vanha lisenssi oli voimassa 31.7. asti ja uusi pitää maksaa aina kauden alkaessa Suomisportin kautta. Selkeät ohjeet opastuskuvineen löytyvät Shirokawan web-sivulta.

! Ilman Judoliiton jäsenyyttä ja lisenssiä ei voi harjoitella, kisata, leireillä eikä suorittaa koulutuksia tai uusia vyöarvoja.

Peruskurssille ilmoittaudutaan sähköisesti. Kurssimaksu (250€) maksetaan vasta, kun muutama viikko on harjoiteltu. Muksujudoon ilmoittaudutaan myös sähköisesti. Kausimaksu (syksy ja kevät yhteensä) on 180 €.

Peruskurssin ja muksujudon maksut henkilökohtaisella viitenumerolla postitetaan syyskuussa. Älkää maksako maksuja aikaisemmin.

Myös kurssilaiset ja muksujudokat ostavat Suomisportissa yllä mainitun Judoliiton jäsenmaksun kautta lisenssin, joka sisältää myös judon kattavan vakuutuksen.

AIKUISET harjoittelevat nuorten kanssa tiistaisin ja torstaisin 18:30-20:00 sekä sunnuntaisin 18:00-19:30. Tiistain, torstain ja sunnuntain harjoitukset alkavat su 24.8. Treenit nuorten kanssa ovat kovatempoisemmat ja mukana on enemmän randoria. Ryhmän valmentajina ovat Matti Lattu ja Mikko Kärnä. Aikuisten tekniikkapainotteiset treenit ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 20:00-21:30 sekä lauantaisin kello 12:30-14:00. Treenit alkavat maanantaina 25.8. Koutseina ovat Unto Kariniemi ja Jarno Muona.

AIKUISTEN PERUSKURSSI harjoittelee samanaikaisesti aikuisten tekniikkaryhmän kanssa maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 20:00-21:30 -> ilmoittautuminen sähköisesti. Kurssi aloittaa maanantaina 25.8. ja tavoitteena on keltaisen vyön suorittaminen talvella. Aikuisten kurssia ohjaavat Unto Kariniemi ja Jarno Muona.

NUORET ja kilpailijat treenaavat Matti Latun ja Mikko Kärnän valmentamina tiistaisin ja torstaisin 18:30-20:00 sekä sunnuntaisin 18:00-19:30. Mukana harjoittelee myös aikuisia. Ryhmä aloittaa omat harjoituksensa su 24.8. Valmentajat sopivat henkilökohtaisesti tähän ryhmään siirtymisestä.

TUKIJUDO eli Shirokawan sovellettu judo on erityistä tukea tarvitseville suunnattu judoharjoittelun muoto. Ryhmä jatkaa harjoitteluaan maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 18:30-20:00. Ryhmän ohjaajina ovat Anu Stör, Teemu Mallenius ja Kai Stör.

LASTEN JATKOKURSSI on tarkoitettu peruskurssin käyneille alakouluikäisille. Ryhmä aloittaa maanantaina 25.8. eikä ryhmään tarvitse erikseen ilmoittautua. Viime keväänä peruskurssilla olleet jatkavat automaattisesti jatkokurssilla. Maanantain ja keskiviikon harjoituksissa kello 17:00-18:30 ohjaajina ovat Ari Laakso ja Tuomo Pitsinki.

LASTEN PERUSKURSSI harjoittelee tiistaisin ja torstaisin kello 17:00-18:15 -> ilmoittautuminen sähköisesti.

Peruskurssi on tarkoitettu 3-6-luokkalaaisille. Kurssilla opitaan judon alkeita ja perusteita. Ensimmäiset harjoitukset ovat torstaina 28.8. ja kurssi päättyy keväällä 2026 keltaisen vyön kokeeseen, jonka jälkeen judoa pääsee jatkamaan lasten jatkokurssilla. Ryhmän ohjaajina ovat Petri Raitaluoma ja Patrick Tietäväinen.

MUKSUJUDO on alle kouluikäisten ja 1-2-luokkalaisten (5-8-vuotiaiden) judollinen liikuntaleikkikoulu, jossa pääsee nujumaan matossa. Myös ukemia ja ensimmäisiä judotekniikoita harjoitellaan turvallisesti. Ryhmään ilmoittautuminen tehdään sähköisesti. Ryhmä harjoittelee lauantaisin kello 11-12 ja aloittaa 6.9. Vastaavana on Mikko Kärnä. Ohjaajana on Krista Kaasinen, apunaan Ari Laakso.

Tervetuloa harjoittelemaan Suomen Judoliiton nimeämään vuoden 2023 judoseuraan.