

Grupper i Shirokawa 2025-2026

Anmälning för Grundkurser och Speciell grupp är på webbsidan.

GRUPP	TRÄNINGEN	MÅLGRUPP	TRÄNARE
Barnjudo		Vi söker en handledare med erfarenhet av att handleda barn i åldrarna 5-8 år.	
Junior grundkurs	ti 17:00-18:15 to 17:00-18:15	Kursen är för flickor och pojkar i årskurs 3-6. Kursen slutar på våren, för gulbältets prov. Elektroniska anmälningen.	Pete och Patrick
Fortsättningar	må 17:00-18:30 ons 17:00-18:30	För 8-12 åriga juniorer som har gula-orange bältet. De som var i grundkursen sista år, ska träna i denna grupp. Anmälningen behövs inte.	Ari och Tuomo
Ungdom	ti 18:30-20:00 to 18:30-20:00 sö 18:00-19:30	För U21/U18/U15 (och kanske U13) unga med orange-grön-blå-bruna bälte. Träningen är kraftigare och mera målinriktad än på fortsättningar.	Matti och Mikko
Speciell grupp	må 18:30-20:00 ons 18:30-20:00	Speciell grupp är för barn och vuxna, som har speciella behov. Elektroniska anmälningen.	Anu, Kaitsu och Teemu
Vuxna	ti 18:30-20:00 to 18:30-20:00 sö 18:00-19:30 må 20:00-21:30 ons 20:00-21:30 lö 12:30-14:00	På tisdagen torsdagen och söndagen ska tränas tillsammans med ungdom. Träningen är svårare och då är mer randori. På måndagen, onsdagen och lördagen vuxna och äldre ungdom (U21/U18) ska ha mera tekniska träning.	Matti och Mikko (ti/to/sö) Jarno och Unto (må /ons/lö)
Kurs för vuxna	må 20:00-21:30 ons 20:00-21:30	I kursen man skall lära sig judons principer. Det slutar med gula bältes testet. Kursen ska träna med tekniska grupp för vuxna.	Jarno och Unto