

Kaakkois-Suomen alueleiri Kotkassa lauantaina 11.5.

Paikka: Mussalontie 428 B, Kotka.

Kartta [Kotkan Judoseuran sivuilla](#)

Aika: lauantaina 11.5. 2024

Aikataulu:

11:00-12:30 Tekniikkaa, vetäjänä Matti Lattu 5. Dan
apuvetäjänä Keijo Saarelainen 4. Dan

12:30-14:30 Nage-no-kata
vetäjinä Judoliiton katakouluttajat
Jorma Paasi 3. Dan, Leo Montonen 3. Dan

14:30-16:00 Tekniikkaa / randoria

Palaveri kello 12:30

Keskustellaan alueen tulevista leireistä sekä muusta aluetoiminnasta, aluepäällikkö Tuomas Rantanen.

Muuta:

leiri on ilmainen

alle 12-vuotiaat, oma ohjaaja / valmentaja mukana.

Tiedustelut:

Keijo Saarelainen, puh: 044 528 7856

Kotkan Judoseura

Tervetuloa Kotkaan!