



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2014

## YLEISTÄ

Shirokawan 43. toimintavuosi oli toinen oman harjoitussalin käyttöön perustunut vuosi. Harjoittelua ja Pajatien kapasiteetin käyttöä kehitettiin uudistetun ryhmäjaon ja viikkokalenterin mukaisesti. Vuosi alkoi tehokkaasti ja ryhmien aktivointia vauhditettiin mm. Loppiaisleirillä. Harjoittelu-aikaa vuokrattiin edelleen ulos sopimuksen mukaisesti myös Tora r.y:lle, pienin muutoksiin edellisvuoden tapaan.

Jäsenmaksujen osalta jatkettiin vuonna 2013 päivitetyllä järjestelmällä jossa maksu suoritetaan kahdessa erässä. Vuonna 2014 jäsenmaksut suoritettiin kevätkauden osalta maaliskuussa ja syyskauden osalta elokuun lopulla. Maksuissa otettiin käyttöön viitemenetelmä. Järjestelmä vastasi kohtuullisen hyvin budjetoitua kassapohjaista kulujen kehitystä. Tiukimmillaan kassa oli kevään ja kesän kuukausina, mutta kokonaisuudessaan talousvuosi sujui suunnitellun mukaisesti.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui myönteisesti. Yleiseen varainhankintaan panostettiin vielä syksyllä lisää ja lähetettiin mm dojon käyttöä (vuokrausmahdollisuus omiin tilaisuuksiin tai ohjattua liikuntaa) markkinoiva tarjouskirje Porvoon kaupungin rekisterin jakelulla. Maailman judopäivänä lokakuussa pidettiin dojolla avoimien ovien päivä joka innosti tatamille myös seuran juniorien vanhempia. Tapahtuman kautta saatiin seuralle julkisuutta myös paikallisessa mediassa. Eri ryhmien isänpäiväharjoitukset innostivat niinkään vanhempia erinomaisen aktiiviseen osanottoon tatamille.

Tora - yhteistyö jatkui suunnitellusti, samoin kuin FC Futuran ja Akilleksen junioreille tuotetut judoharjoitukset. Muita yhteistyöhankkeita oli mm Tasapainokoulu-otsikolla pidetty liukastumis-, tasapaino- ja turvallisen kaatumisen harjoittelu MS-liitolle joka toteutettiin kolmena kahden tunnin harjoittelun sarjana.

Junioritoiminta kehittyi 2013 uudistetun ryhmäjaon ja suunniteltujen panostusten mukaisesti, ja harjoituksiin osallistuminen jatkui aktiivisena. Erityisen myönteistä oli, että myös kiinnostus kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun jatkui. Tukijudo jatkoi toimintaansa 2013 vakiintuneella mallilla ja erittäin hyvällä osallistumisprosentilla.

## **NUORI SUOMI**

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Noudatamme toiminnassamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan sinettisäännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilla.

Nuori Suomi- ja jäsenoimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2014 aikana mm seuraavia tapahtumia:

- Nuori Suomi -sinetti-ilta 20.3. Gammelbackan nuorisotalolla
- ryhmällä oli omat syyskauden päättäjäisensä
- lisäksi 17.12. oli nuorten ryhmien yhteinen peli-ilta dojolla, paikalla noin 30 henkilöä

## **YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA**

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimin ja kilpailujen järjestämisen puitteissa, muutoin yhteistyö esim. alueen seurojen kanssa oli vähäistä.

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä, joka jatkaa lakkautetun Judoliiton Etelä-Suomen alueen toimintaa itsenäisenä yhdistyksenä. Matti Lattu ja Mikael Lindqvist toimivat seuran edustajina yhdistykseen päin.

## **JUKO**

JuKo eli Judoa Kouluille -ryhmän tarkoituksena on judollisten liikuntatuntien tarjoaminen lähiseudun kouluille, lisätä lajituntemusta judosta, tarjota nuorille uusi, hyvä harrastus, kohottaa nuorten kuntoa ja kehittää yhteistyötä paikallisten oppilaitosten kanssa.

Suomen Judoliiton JuKo-hanke jatkui entiseen tapaan seuraavien tapahtumien voimin

- 14.2. Albert Edelfeltin koululla KiVa-päivänä seuraesittely ja judo-opetusta kahdelle ryhmälle
- 13.3. Linnajoen koulun 8 luokan liikunnan valinnaisryhmän judotunti Suistolla, 16 poikaa
- 30.4. Linnankosken lukion Kulttuuripäivänä Anni ja Ida Westwrborg opettivat judoa 2. vuosikurssin 15 oppilaan ryhmälle ja 1. vuosikurssin 15 oppilaan ryhmälle
- 24.8. JuKo mukana Jump In-seuraesittelyssä Urheiluhallilla
- 27.8. Keskuskoululaisia 2 ryhmää Suistolla ensin 5-6 lk ja sitten 3-4 lk
- 6.9. Askolassa Isolla-Pirtillä JuKo-ryhmä kävi Akseli Vuorelan ja Matias Simonssonin vahvistuksella paikallisella Äijä-päivällä pitämässä seuraesittelyä ja opettamassa judoa
- 10.11. Ilolan koulun 5-6 lk 20 oppilaan ryhmä Suistolla

Shirokawan JuKo-ryhmässä toimivat Anni, Ida, Lauri ja Miika Westerberg. Ryhmän valvovana ohjaajana ja koordinaattorina toimi Tanja Westerberg

## JUDON LAJIESITTELY JA MUU JUDOA EDISTÄVÄ TOIMINTA

Tammikuussa toteutettiin Tasapainokoulu-otsikolla liukastumis- ja tasapainoharjoittelua porvoolaisille. Paikallinen invalidiyhdistys oli yhteydessä Shirokawaan ja näin saatiin tapahtuma toteutettua.

Shirokawa on mukana Porvoon Keskuskoulun valtakunnallisessa Liikkuva koulu -hankkeessa. Syksyllä tehtiin edellisen vuoden pohjalta opetusmateriaali, joka jaetaan linkkinä kouluihin. Opetusmateriaali kuvattiin keväällä 2014 Shirokawan salilla.

23.8. JuKolaiset opettivat lapsille judoa Porvoon torilla MLL:n tapahtumassa. Mukana Niilo ja Matti Lattu sekä Justus Salminen.

Syyskuussa pidettiin usealla koululla judonäytökset, joissa oli mukana iso joukko seuran junioreja sekä aikuisia.

Muita yhteistyöhankkeita oli mm Tasapainokoulu-otsikolla pidetty liukastumis-, tasapaino- ja turvallisen kaatumisen harjoittelu MS-liitolle joka toteutettiin kolmena kahden tunnin harjoittelun sarjana.

## HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjettisuunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 12.2.2014, ja vuoden 2014 hallitukseen kuuluivat:

Puheenjohtaja	Timo Lepistö
VPJ ja valmennusvastaava	Matti Lattu
Sihteeri	Mika Siitonen
Jäsenrekisteri, kilpailuvastaava	Jari Jääskelä
Koulutus ja graduointi	Yrjö Villanen
Nuori Suomi yhteyshenkilö	Tanja Westerberg
Pajatien sali-isäntä	Michael Lindqvist
Muut jäsenet	Minttu Ojanen
Toiminnantarkastajat	Mikko Kärnä ja Ilkka Vaittinen
Rahastonhoitaja	Maija-Liisa Gröndahl (joka ei toimi hallituksen jäsenenä)

## **JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2014**

Seuran jäsenmäärä 31.12.2014 oli 155, joista junioreita 127 ja aikuisia 28.

## **HARJOITUKSET**

Vuonna 2014 seurassa toimi yhteensä kahdeksan ryhmää. 2012 alkanut tukijudo jatkoivat aktiivisena.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Vuoden 2014 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 476 harjoitusta ja niissä osallistujia yhteensä 5117. Harjoituksen kestot vaihtelevat yhden tunnin ja 90 minuutin välillä per kerta.

## **RYHMÄT**

### Muksujudo ja Mini-Samurai

Muksujudoa ohjasivat keväällä Anu Stör, Kai Stör, Minttu Ojanen ja Tiina Pusa. Syksyllä jatkoivat Anu Stör, Minttu Ojanen ja Tiina Pusa apunaan nuoria.

Mini-Samurai-ryhmää ohjasivat keväällä Tiina Pusa, Minttu Ojanen ja Anni Westerberg. Syksyllä jatkoivat Minttu Ojanen ja Anni Westerberg yhdessä nuorten kanssa.

### Lasten peruskurssi

Ryhmä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä oli noin 20 junnua ja ohjaajina toimivat keväällä Kai Stör, Teemu Mallenius ja Yrjö Villanen.

Syksyllä ryhmässä oli 25 lasta, ohjaajina olivat Kai Stör ja Teemu Mallenius, apunaan nuoret.

### Jatkokurssi

Jatkokurssi harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin. Yli 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Keväällä ryhmää ohjasivat Matti Lattu, Kari Lintula ja Tanja Westerberg. Syksyllä ryhmän kanssa jatkoivat Kari Lintula ja Tanja Westerberg.

Syksyllä 2014 jatkokurssin edistyneemmät siirrettiin uuteen nuorten ryhmään. Muutama keltavöinen jatkoivat vielä jatkokurssilla ja ryhmään siirrettiin keväällä päättyneen peruskurssilta jatkavat lapset.

### Nuorten ryhmä

Syksyllä 2013 perustettu ryhmä jatkoi aktiivista toimintaa. Ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Keskiviikkoisin ja sunnuntaisin oli yhteisharjoitus aikuisten kanssa. Ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist.

### Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmä harjoitteli yhdessä isompien nuorten kanssa ja ryhmää ohjasi tiistaisin ja lauantaisin Timo Lepistö ja Yrjö Villanen sekä keskiviikkoisin, kun ryhmä harjoitteli yhdessä nuorten kanssa, Matti Lattu ja Michael Lindqvist. Ryhmän koko on vaihdellut paljon, enimmillään sen ollessa noin 15.

Syksyllä aloitti aikuisten peruskurssi, joka harjoitteli tiistaisin ja lauantaisin aikuisten ryhmän kanssa.

### Naisten ja tyttöjen ryhmä

Ryhmä harjoitteli perjantaisin ja siinä harjoitteli 10- 20 eri-ikäistä judokaa. Ryhmää ohjasivat Anu Stör ja Ritva Heikkilä.

### Tukijudo

Lasten ja nuorten sovelletun judon ryhmällä Tukijudolla oli harjoitukset lauantaisin. Ryhmää ohjasivat Anu Stör ja Suvi Lepistö, apunaan Kai Stör ja Timo Lepistö. Ryhmässä harjoitteli 10-13 judokaa.

### Judofutis

Jalkapalloilijoille tarkoitettua oheisharjoittelua "Futisjudoa" tarjottiin keväällä Futuran junioreiden ikäryhmille T02/03 ja P02/03 ja syksyllä ikäryhmille T03/04 ja P03/04 sekä P99/00. Keväällä ryhmät harjoittelivat sunnuntaisin niin, että jokaiselle futaaajalle harjoituskertoja oli 1 krt/joka 2.viikko. Syksyllä P99/00 harjoitteli kerran viikossa torstaisin, P04 kerran viikossa perjantaisin ja sunnuntaisin (kaksi eri ryhmää) ja T03/04 ja P03 joka toinen viikko vuorotellen sunnuntaisin. Ryhmäkoko vaihteli n. 7-25, ollen keskimäärin n. 14/kerta. Ryhmien vetäjinä toimivat Hanna Lattu ja Jari Jääskelä.

## **GRADUOINNIT**

Shirokawan Dan-kollegio päättää seuran graduoinneista ja vuonna 2014 kollegioon kuuluivat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. Vuoden 2014 aikana uudistettiin graduointeja niin, että myös ruskea vyö suoritetaan seuragraduoinnissa.

Vuoden aikana graduoitiin yhteensä 16 keltaista, 5 oranssia, 1 sininen ja 1 ruskea vyö. Lisäksi Jouni Kähärä suoritti joulukuussa 1.Dan-arvon.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan ainakin 25 kilpailuun. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät JudoShiai-kilpailusivustolta, <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui kuudenneksi.

Kilpailuvuoden kohokohta oli omat, Porvoossa järjestetyt aluemestaruuskilpailut ja Junnu – Cup 2 toukokuussa. Ottelijoita oli tatamilla kahtena päivänä yhteensä lähes 400. Järjestelyt sujuivat hienosti ja Porvoo saa jälleen kiitosta toimivasta kisasta ja hyvästä kisapaikasta.

Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutamaan kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Nuorten SM-kilpailuissa seuraa edustivat Ida Westerberg ja Sara Kähärä, mutta kumpikaan ei päässyt alkupooleista jatkoon.

Nuorten ryhmä osallistui seitsemän kilpailijan voimin Tartossa Laste judopäev –kilpailuun. Otteluvoittoja tuli runsaasti, mutta mitaleille asti ei porvoalaiset nousseet.

Aikuisten SM-kilpailuissa Santeri Lepistö otti pronssia alle 60-kilon sarjassa. Santeri aloitti kesäkuussa Urheilukoulussa Santahaminassa varusmiespalveluksen. Sotilaiden kamppailu-urheilumestaruuskisoista tuli voitto. Muuten Santerin vuosi kului osittain loukkaantumisten kanssa taistellussa.

Ida Westerberg voitti Samurai Cupin kokonaiskilpailun alle 18-vuotiaiden tyttöjen sarjan alle 63 kiloa. Ida otteli myös kahdessa Eurooppa Cup kilpailussa (Antalaya, Turkki ja Berliini, Saksa) jahdaten alle 18-vuotaiden EM-kilpailupaikkaa. EM-kilpailuihin Ida ei noussut, vaikka pääsikin jo kansainvälisten otteluvoittojen makuun.

## **KILPAILUJEN TUOMARITOIMINTA**

Jouni, Petteri ja Sara Kähärä toimivat aktiivisesti vuoden aikana tuomarehtävissä lähinnä Etelä-Suomen alueen kilpailuissa. Sara suoritti tuomarilisenssin ja tuomitsi ensimmäiset kilpailunsa Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa keväällä Porvoossa, kaikkiaan hän tuomaroit kuudet kilpailut vuoden aikana. B-tason tuomarit Jouni ja Petteri Kähärä tuomitsivat aktiivisesti. Jouni 26 kilpailussa, joista 5 ulkomailla ja Petteri seitsemässä kilpailussa.

## **LEIRITOIMINTA**

Judoliiton maajoukkue /EV-leiri -toimintaan osallistuivat Santeri Lepistö, Ida Westerberg sekä Sara Kähärä. Nämä neljä nuorta osallistuivat myös alueen yhteistreeneihin Helsingissä.

Tehotiimitoimintaan osallistuivat Ida Westerberg, Jonas Lindqvist, Viktor Kasurinen, Salma Yousef, Peik Siitonen sekä Johanna Leponen.

Lisäksi osallistuttiin mm. Porvoon, Artjärven ja Helsingin kesäleireille.

Helsingin Judosportin kanssa yhteistyössä järjestettiin kaksi leiripäivää junioreille, toinen tammikuussa Helsingissä ja toinen lokakuussa Porvoossa.

Aikuisille järjestettiin 4.5. Pajalla Nage-No-Kata-leiri, johon saatiin opettamaan Judoliiton katakouluttaja Pasi Oinas Vantaalta. Osallistujia oli 20, myös muutama vierailija. Leirin myötä seuran graduoiijat uusivat lisenssinsä.

## **KOULUTUS**

Seuran jäsenistöä osallistui vuoden aikana seuraaviin koulutuksiin:

- Judon perusteet, Kotkassa
- Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa, Nummelassa ja Vantaalla
- Nage-No-Kata -koulutus, Porvoossa
- Tuomarien pääkoulutus, Helsingissä

Edellä mainituissa koulutuksissa oli yhteensä 16 henkilöä.