



SHIROKAWA ry.

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012

YLEISTÄ

Vuosi 2012 oli seuran 41. toimintavuosi ja ison muutoksen vuosi. Seura hankki itselleen oman uuden dojon (harjoitussalin) osoitteesta Pajatie 5, Porvoo. Uuden dojon hankkimista oli selvitetty jo useampana vuonna ja 2012 hanke saatiin onnistumaan.

Harjoitukset saatiin Pajatiellä eli "Pajalla" remontin jälkeen käyntiin vasta lokakuun aikana ja syksyn toiminta valitettavasti näin ollen käynnistyi normaalia hitaammin. Kesän yhteistreenejä jouduttiin venyttämään pitkälle syksyyn asti ja peruskurssi saatiin käyntiin kuukautta tavoiteltua myöhemmin. Uusi sali loi kuitenkin heti uutta henkeä, ja jäseniä osallistui yhteisen hyvän hengessä runsaasti mm salin remonttitalkoiisiin. Uusi 160 neliön joustotatami antaa nyt erinomaisen alustan harjoitella judoa.

Uusi sali on vuokrattu yksityiseltä taholta ja vuokrataso sekä käyttökulut ovat korkeammat kuin entisessä kaupungin tarjoamassa salissa. Uuden salin rahoitus vuodelle 2012 järjestettiin useasta eri lähteestä, mm pienellä jäsenmaksun nostolla, kaupungin kanssa yhteistyössä toteuttavan tukijudon, sekä yhteistyökumppanisopimusten kautta. Toran Jujutsun kanssa tehtiin sopimus salin käytöstä sovittujen viikkotuntien osalta ja FC Futura kanssa sopimus judoharjoitusten tarjoamisesta Futuran junioreille.

Kuten kevään 2012 jäsenkokouksessa saliratkaisua linjattaessa ennakoitiin, seuran budjetin rahoituspohjan ja mm jäsenmaksutason vakiinnuttamiseen liittyvät ratkaisut voidaan täsmentää vasta kun saliratkaisu on konkretisoitunut. Vuoden 2012 osalta taloudenpito pysyi terveellä pohjalla mm muuttoon ja remonttiin liittyneistä budjetoimattomista lisäkuluista huolimatta. Budjetin vakiinnuttamiseen liittyviin ratkaisuihin palataan kevään 2013 jäsenkokouksessa.

Iso askel eteenpäin on nyt otettu kun toimitilat uusine ilmanvaihto- ja lämmitysratkaisuineen ovat kunnossa ja seuralla on näin erinomaiset mahdollisuudet sekä harjoittelun laadun parantamiseen että toiminnan laajentamiseen.

NUORI SUOMI

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Noudatamme toiminnassamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan sinettisäännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilla.

Nuori Suomen toimintaan ja koko toimintaan liittyen vuoden 2012 aikana järjestettiin lukuisia tapahtumia, mm.

- 19.1 pidettiin Gammelbackan nuorisotalolla yhteinen tapahtumailta, jossa seuran nuorisoperheineen sai tutustua toisiinsa yli ryhmärajojen ja puuhailla kaikkea hauskaa nuorisotalolla. Samalla päivitettiin ryhmittäin seuran sääntöjä ja vanhemmille järjestettiin samalla seuran sekä seuran sääntöjen esittely.
- 14.-15.4. Anni ja Tanja Westerberg osallistuivat Nuoren Suomen Sinettitapaamisen Vantaalla.
- su 12.5. pidettiin kevätkauden päätös Kokonniemen kärjessä, missä pelattiin ulkopelejä, käytiin läpi tehtävärata, syötiin makkaraa ja juotiin mehua.
- jalkapallo-ottelu kauden päätteeksi Kokonniemen hiekkakentällä
- kesällä järjestettiin oheistreenejä seuran jäsenille ja heidän perheilleen, mm kahvakuulaa ja jalkapalloilua.
- syys- lokakuussa ahkeroititiin urakalla ja joukolla talkoissa uuden dojon hyväksi. La 1.9 järjestettiin joustotatamin rakennustalkoiden yhteydessä tutustumistilaisuus uudella dojolla, jossa jäsenistö sai tilaisuuden tutustua sekä uusiin että vanhoihin seuralaisiin ja uuden tatamin rakentamiseen. Paikalla esiteltiin seuran toimintaa ja tutustuttiin ryhmien vetäjiin sekä paistettiin makkaroita mehun/kahvin ja pullan kera.
- la 15.12. järjestettiin seuran pikkujoulutreenit, jossa palkittiin kauden ansioituneet jäsenet
- 15.-16.12. järjestimme jatkokurssilaisille joululeirin. Nuorilla oli judoharjoituksia, jumppatreenit ja yhdessäoloa kurssilaisten ja ryhmän ohjaajien kanssa. Lauantai-illan päätteeksi katsottiin vielä elokuva, jonka jälkeen yövyttiin tatamilla.
- muksujudolla oli dojolla omat päättäjaisensä.

MUU JÄSENTOIMINTA

Seuran vuosikokous pidettiin 18.3.2012 Suistohallin dojolla. Keskustelua herättivät harjoitteluolosuhteet Suistolla, mm heikko ilmanlaatu. Painotettiin, että tavoitteeksi otetaan uuden saliratkaisun löytäminen.

Huhtikuussa Shirokawa järjesti, kiitos aktiivisen talkooporukan, Etelä-Suomen alueen aluemestaruuskilpailut ja Junnu-Cupin. Kilpailut pidettiin viikonloppuna 28.-29.4.2012 ja paikkana oli edellisvuoden SM-kisojen tapaan Porvoon Urheiluhalli. Järjestelyistä saatiin erittäin myönteistä palautetta.

Kevätkauden päättäjaiset kokojäsenistölle pidettiin 12.5.2012 Kokonniemessä.

YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimin ja kilpailujen järjestämisen puitteissa, muutoin yhteistyö esim. alueen seurojen kanssa oli vähäistä.

Seuran jäseniä osallistui edelleen Judon TuKi ry:n toimintaan. Mäkelänrinteen urheilulukiossa opiskeli ja siellä järjestettyihin päivittäisiin harjoituksiin osallistuivat seuran edustusvalmennettavista Joonatan Gröndahl ja Santeri Lepistö.

JUKO

Vuoden 2012 aikana jatkettiin panostusta Suomen Judoliiton JuKo- hankkeeseen, mutta vuosi hieman hiljaisempi mm. ryhmäläisten opiskelujen vuoksi.

JuKo eli Judoa Kouluille -ryhmän tarkoituksena on judollisten liikuntatuntien tarjoaminen lähiseudun kouluille, lisätä lajituntemusta judosta, tarjota nuorille uusi, hyvä harrastus, kohoittaa nuorten kuntoa ja kehittää yhteistyötä paikallisten oppilaitosten kanssa.

Shirokawan koulutettuun JuKo- ryhmään kuuluu neljä nuorta: Veikko Korhonen, Anni, Ida ja Lauri Westerberg. Ryhmän valvovana ohjaajana ja koordinaattorina toimi Tanja Westerberg. JuKo- ryhmä kävi pitämässä Suistolla Keskuskoulun 6.-luokkalaisille judon kaksois-tunnit tammikuun viimeisellä viikolla. Suuren osallistujamäärän vuoksi jaoimme oppilaat kahteen ryhmään, jolloin tatamilla ja molskillä kävi kahtena päivänä lähes 100 oppilaan ryhmät.

HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui vuoden 2012 aikana 10 kertaa. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 18.3.2012, ja siinä valittuun hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja:	Timo Lepistö
varapuheenjohtaja:	Marko Lindholm
rahastonhoitaja	Pasi Ojanen
sihteeri:	Toni Keskitalo
Nuori Suomi yhteyshenkilö:	Tanja Westerberg
valmennusvastaava:	Matti Lattu
jäsenet:	Jari Jääskelä, Michael Lindqvist ja Minttu Ojanen
toiminnantarkastajina:	Ilkka Vaittinen ja Mikko Kärnä.

Maaliskuussa valittu uusi hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Kesällä Toni Keskitalo ilmoitti eroavansa hallituksesta, ja syksyllä sihteeriksi valittiin seuran jäsen Mika Siitonen. Hallituksen kokousten lisäksi vuonna 2012 pidettiin dojo- hankkeen takia lukuisa määrä työpalavereja, hallituksessa sovitun tehtävänjaon mukaan. Samoin ulkoisia suhteita hoidettiin hallituksen valtuuttaman työnjaon mukaisesti mm. kaupungin liikuntatoimen, vuokranantajan sekä tavarantoimittajien kanssa. Syksyllä Pajan sali-isännäksi valittiin Michael Lindqvist.

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2012

alle 18-vuotiaita: 116
18 v. täyttäneitä: 31

yhteensä: 147

Jäseniksi on laskettu vuoden 2012 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet.

Kausimaksut 1.9.2012–31.8.2013:

- jäsenet 110 €
- perhemaksu 400 €

Kaudella 2012-2013 kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun, keltaisen vyön graduoinnin ja judopassin, oli 200€ ja sisaralennuksen myötä muiden perheen kurssilaisten maksu 160€. Muksujudossa oli osallistumismaksu 110€.

HARJOITUKSET

Keväällä toimi seurassa viikoittain kuusi ryhmää. Lauantaisin kaksi muksujudo- ryhmää, lasten peruskurssi (7-13v) kahdesti viikossa, jatkokurssi kelta-oranssivöisille alasteikäisille samoin kahdesti viikossa. Myös yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille sekä kuntojudokoille harjoitteli kahdesti viikossa ja tyttöjen sekä naisten ryhmä kerran viikossa.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta. Uuden salin remontin takia syksyn aloitus venyi lokakuulle. Syyskuu pidettiin yhteisharjoituksia Suistohallilla ja peruskurssi aloitti Suistohallilla.

Syksyllä 2012 aloitettiin myös Tukijudo eli judoharrastuksen tarjoaminen erityistä tukea tarvitseville nuorille. Tukijudo toteutetaan yhteistyössä Porvoon kaupungin kanssa.

Vuoden 2012 aikana oli harjoituskäyntejä kaikilla ryhmillä yhteensä 347 harjoitusta / 5030 henkilöharjoitusta (1h 15min tai 1h 30min/kerta). Henkilöharjoituksia oli kahden kuukauden jaksoihin laskettuna seuraavasti:

tammi-helmikuu	1240	heinä-elokuu	138
maalis-huhtikuu	1276	syys-lokakuu	775
touko-kesäkuu	464	marras-joulukuu	1137

RYHMÄT

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi alle kouluikäisten pikkujudokoiden ryhmää. Keväällä muksujudokoja oli kahdessa ryhmässä yhteensä noin 40. Ryhmiä ohjasivat Anu Stör ja Raili Bäckström apunaan Jarmo Bäckström, Kai ja Elsa Stör, Anni, Ida ja Lauri Westerberg sekä Kerttu ja Siiri Savola.

Syksyllä päästiin toiminta käynnistämään vasta syyskuun lopulla. Syksyn ryhmät jäivät pienemmiksi. Kahta noin 20 lapsen muksujudoryhmää ohjasivat syksyllä Anu Stör, Minttu Ojanen ja Tiina Pusa apunaan seuran nuoria.

Lasten peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneelta kurssilta graduoitiin keväällä 35 kurssilaista. Keväällä peruskurssi harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja torstaisin. Kurssin ohjaajina olivat Jarmo Bäckström, Tanja Westerberg ja Kai Stör apunaan Anni Westerberg.

Syksyllä kurssin aloitus siirtyi syyskuun lopulle ja se vähensi hieman osallistujien määrää. Kurssin 22 lasta harjoitteli syksyllä tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina olivat Yrjö Villanen, Kai Stör ja Teemu Mallenius.

Jatkokurssi

Jatkokurssi harjoitteli keväällä tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä harjoitteli yli 20 alasteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa Kari Lintulan ja Marko Lindholmin ohjauksessa.

Syksyllä ryhmä harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin ja kevään kurssilaiset liittyivät mukaan tähän ryhmään. Ryhmää ohjasivat syksyllä Matti Lattu, Kari Lintula ja Tanja Westerberg.

Yleinen ryhmä

Yleisessä ryhmässä harjoittelee aikuisia ja nuoria sekä lapsia. Seuran kilpailijat harjoittelevat tässä ryhmässä. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin ja sitä ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist, syksyllä myös Hanna Lattu. Harjoittelijoita oli keskimäärin 15.

Kuntojudo

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja nuorille. Syksyllä ryhmä harjoitteli Pajalla torstaisin ja lauantaisin. Tekniikkapainotteisesta

kuntojudosta vastasivat Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. Keväällä harjoittelijoiden määrä oli keskimäärin 12, syksyllä vastaavasti noin 10.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Keväällä lauantaisin ja syksyllä perjantaisin harjoitteli naisten ja tyttöjen ryhmä. Ryhmässä harjoitteli yli 20 eri-ikäistä valko-ruskeavöistä judokaa. Ryhmää ohjasivat keväällä Raili Bäckström ja Anu Stör, syksyllä Anu Stör yhdessä Ritva Heikkilän kanssa.

Tukijudo

Seuran ensimmäinen sovelletun judon ryhmä, Tukijudo, aloitti harjoittelunsa lokakuussa. Ryhmä koottiin yhteistyössä Porvoon kaupungin kanssa ja siinä harjoittelee kerran viikossa lauantaisin n. 9 lasta. Ryhmän harjoittelusta vastasi Anu Stör, apunaan Kai Stör sekä toimintaterapeutitjudokat Suvi Lepistö ja Sari Saariaho.

Judofutis

Seurayhteistyön aloittaminen FCFutura Junioreiden ja Shirokawan välillä toi sunnuntain alkuiltaan kaksi judotreeniä. Kaiken kaikkiaan 83 vuosina 2002 - 2003 syntyneitä poika- ja tyttöfutaajia kävi treenaamassa kuutena sunnuntaina. Treenien vetovastuussa oli Hanna Lattu apunaan Jari Jääskelä, Kaspian Gröndahl ja Minttu Ojanen.

Harjoitusajat Pajalla:

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.00		6-8.00 AAMUPAINIT		6-8.00 AAMUPAINIT			
9.00						10.00-11.00 SOVELLETTU	
						MUKSU 1 11-12	
						MUKSU 2 12-13	
						13.00-14.30 KUNTOJUDO	
15.00	15.00-16.30 TORA firma					14.30-16.00 TORA	
17.00	17.00-18.30 JATKO	17.00-18.30 PERUSKURSSI	17.00-18.30 JATKO	17.00-18.30 PERUSKURSSI	17.00-18.30 TORA		17.00-19.30 FCFJ
	18.30-20.00 YLEINEN	18.30-20.00 TORA	18.30-20.00 YLEINEN	18.30-20.00 KUNTOJUDO	18.30-20.00 NAISET		
20.00		20.00-21.30 KUNTOJUDO		20.00-21.30 TORA			
22.00							

GRADUOINNIT

Shirokawan graduoinneista vastaa seuran nelijäseninen Dan-kollegio, joka seuraa ja suunnittelee vuosittaiset graduoinnit. Vyökokeisiin hyväksytyt päätetään yhdessä. Vuonna 2012 graduointien määrä oli yhteensä 41.

vyöarvo:	2008	2009	2010	2011	2012
5. kyu (keltainen)	14	20	22	36	27
4. kyu (oranssi)	7	7	3	14	3
3. kyu (vihreä)	3	2	5	1	8
2. kyu (sininen)	1	1	1	1	3
1. kyu (ruskea)	1	4	-	-	-
1. Dan (musta)	1	-	-	2	-
2. Dan (musta)	-	-	-	-	-
3. Dan (musta)	-	-	-	-	-
4. Dan (musta)	1	-	-	-	-
yhteensä:	28	34	31	54	41

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan ainakin 25 kilpailuun. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät JudoShiai-kilpailusivustolta, <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui komeasti kolmanneksi.

Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan.

Joonatan Gröndahl osallistui Judoliiton miesten edustusvalmennusleiritykseen. Hän myös aloitti varusmiespalveluksensa ensimmäisenä porvoolaisena judokana Puolustusvoimien Urheilukoulussa Lahdessa. Syksyllä Joonatanin osalta kilpailuvuosi meni osittain sairastellessa.

Ida Westerberg lunasti myös paikkansa liiton B-tyttöjen edustusryhmässä. Ida sijoittui Samurai Cupissa kolmanneksi ja otti hienosti pronssia myös nuorten Finnish Judo Openissa.

Santeri Lepistö osallistui muutamalle A-nuorten edustusvalmennusleirille, mutta ei

loukkaantumisten vuoksi kilpaillut lainkaan vuonna 2012.

KILPAILUJEN TUOMARITOIMINTA

Seuralla on kaksi tuomaria. Jouni Kähärä (B- tason tuomari) tuomitsi kahdessatoista kilpailussa ja Petteri Kähärä (C- tason tuomari) tuomitsi yhdeksässä kilpailussa.

LEIRITOIMINTA

Seuran jäsenistö kävi vuoden alueleireihin ja Etelä-Suomen alueen TehoTiimin kuukausiharjoituksissa. Lisäksi osallistuttiin mm. Porvoon, Artjärven, Pajulahden ja Helsingin kesäleireille.

Edustusvalmennettavamme osallistuivat kahdeksalle Judoliiton EV-leirille, kotimaan koviille leireille Pajulahdessa, Heinävedellä ja Helsingissä sekä kansainvälisille judoleireille kilpailujen yhteydessä Ruotsissa ja Virossa. Joonatan Gröndahl osallistui Urheilukoulun leirityksiin kasarmilla ja Pajulahden sekä Varalan urheiluopistoilla.

Jatkokurssi järjesti oman leirin joulukuussa salilla. Leirillä oli kahdet judoharjoitukset, pallopelejä, leffan katsominen ja jännittävä yöpyminen tatamilla makuupussissa.

KOULUTUS

Vuoden aikana seuran jäsenet osallistuivat Judoliiton ja ESLU:n koulutuksiin seuraavasti:

– Muksujudon ohjaajakoulutus	4.-5.2.2012	neljä osallistujaa
– Peruskurssiohjaajakoulutus	11-12.5.2012	kolme osallistujaa
– Judon perusteet	22.-23.9.2012	neljä osallistujaa
– Tuomarien jatkokoulutus	13.10.2012	kaksi osallistujaa
– Tuomarien pääkoulutus	15.12.2012	yksi osallistuja
– Oppimisen ja opettamisen perusteet	20-21.10.2012	yksi osallistuja
– Lasten ja nuorten ohjaajakoulutus	10.-11.11.2012	yksi osallistuja

Yhteensä 30 koulutuspäivää