



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2007

YLEISTÄ

Vuosi 2007 oli seuran 36. toimintavuosi. Seuran harjoituspaikkana toimii Suistohallin tatami. Toiminta oli vilkasta ja aktiivista kaikilla toiminnan osa-alueilla. Kilpailuissa käytiin paljon, koulutuksia ja leirejäkin käytiin ahkerasti. Lasten ja nuorten toimintaan satsattiin jälleen paljon mm. Nuori Suomi -toiminnan kautta. Julkisuutta saatiin paljon sekä lehtiutisoinnin että seuran web-sivujen kautta. Sivulla www.shirokawa.com on toimintakertomus sähköisessä muodossa.

Syksyllä Suomen Judoliiton jäsenseurojen jäsenrekisterit siirrettiin Sporttirekisteriin. Näin myös kaikki jäsenmaksunsa maksavat judokat ovat vakuutettuja ja saavat Judoliiton jäsenedut. Shirokawa hoiti rekisteröintinsä ensimmäisten seurojen joukossa.

NUORI SUOMI

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Toiminnassamme noudatamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita.

Keväällä järjestettiin kauden päätösristeily Mäntysaareen. Retkeen osallistui noin sata henkeä. Muksujudolla oli oma kevättapahtumansa Kokonniemessä

Syksyllä jatkokurssille ja perheille oli toimintailta Gammelbackan nuorisotiloissa. Leikin ja pelien ohella aikuiset keskustelivat Nuori Suomi -pelisäännöistä ja edellisenä syksynä laaditusta seuran toimintalinjasta.

Syksyllä pidettiin kaikille junioreille yhteiset pikkujouluharjoitukset. Myös muksujudo piti omat juhlaharjoituksensa.

MUU JÄSENTOIMINTA

Vuosikokous pidettiin 14.2. Suistohallin dojolla.

Nuori Suomi -toiminnan lisäksi pidettiin keväällä aikuisille oma saunailta. Oman alueleirin tiimoilta pidettiin talkoita leirin onnistumiseksi. Tatamit haettiin Helsingistä ja palautettiin sinne leirin päätyttyä.

Jäsenistöä kannustettiin tutustumaan monipuolisesti eri liikuntalajeihin. Kanotklubben Viking teki tarjouksen melontakurssista ja yhdeksän seuran jäsentä kävi kurssin.

YHTEISTYÖ MUIDEN KANSSA

Seuran edustajat osallistuivat aktiivisesti Judoliiton Etelä-Suomen alueen toimintaan.

Maaliskuussa seura järjesti alueleirin Porvoon Kokonhallilla. Leirille osallistui kaikkiaan noin 190 judokaa alueelta. Ensimmäisen kerran oli alueleirillä myös muksujudo-harjoitukset, joissa oli noin 90 alle kouluikäistä judokaa alueen 10 seurasta. Leirille osallistui myös toistakymmentä junioria pietarilaisesta yhteistyöseurasta.

Kesäkuussa alueen perinteinen kesäkokous järjestettiin alueen kesäleirin yhteydessä Porvoon Tolkkisissa. Porvoollaisen salibandyseuran – PSS:n naisten edustusjoukkue (24 naista) kävi tutustumassa judoon kahdesti kesäkuun aikana.

Toukokuussa kävi yksi seuran ohjaajista pitämässä judoharjoitukset Toran Ju-jutsukoille. Syksyn aikana yhteistyö Loviisanseudun judoseura Arashin ja Alliance Porvoo BJJ-seuran kanssa oli vilkasta.

HALLINTO

Hallitus kokoontui vuoden 2007 aikana 6 kertaa. Hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja: Timo Lepistö
varapuheenjohtaja: Jari Simonen
sihteeri: Yrjö Villanen
nuorisopäällikkö: Marianne Englund
tapahtumavastaava: Michael Lindqvist
jäsenet: Jari Jääskelä, Leila Korhonen, Marko Lindholm,
Kari Lintula.

rahastonhoitaja: Maarit Susineva (johtokunnan ulkopuolella).

Tilintarkastajana oli Taisto Penttinen ja varatilintarkastajana Satu Hölttä.

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2007

alle 18-vuotiaita: 89
18 v. täyttäneitä: 35
yhteensä: 124

Jäseniksi on laskettu vuonna 2007 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet. Muksujudossa olevia noin 35 lasta ei ole laskettu em. jäsenmäärään.

Jäsenmaksu oli aikuisilta 40€ ja alle 18-vuotilailta 30€. Perhemaksu oli 100€. Kannatusjäsenmaksu oli 100€, mutta toistaiseksi ei seuralla ole kannatusjäseniä.

Kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun, keltaisen vyön graduoinnin ja judopassin, oli 150€ ja sisaralennuksen myötä muiden perheenjäsenten maksu 110€. Muksujudossa oli osallistumismaksu 60€.

HARJOITUKSET

Kevät- ja syyskauden ajan toimi seurassa viikoittain seitsemän ryhmää:
- Lauantaisin kaksi muksujudo-ryhmää.
- Lasten peruskurssi kahdesti viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin.

- Jatkokurssi keltaisen vyön suorittaneille ala-asteikäisille kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.
- Yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin.
- Aikuisten ja nuorten kuntojudoryhmä kahdesti viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin. Uudet harrastajat liittyivät mukaan pitkin vuotta ilman erillistä peruskurssia.
- Tyttöjen ja naisten ryhmä perjantaisin.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Vuoden 2007 aikana kävivät seuran jäsenet harjoituksissa yhteensä 3212 kertaa. Kahden kuukauden jaksoissa henkilöharjoituksia oli seuraavasti:

tammi-helmikuu	549	henkilöharjoitusta
maalis-huhtikuu	653	>>
touko-kesäkuu	310	>>
heinä-elokuu	66	>>
syys-lokakuu	894	>>
marras-joulukuu	740	>>

Lisäksi muksujudolla oli 53 harjoituskertaa / noin 873 henkilöharjoitusta á 45 minuuttia.

RYHMÄT

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi noin 20 alle kouluikäisen pikkujudokan ryhmää. Ryhmää ohjasivat keväällä Anu Stör, Raili Bäckström ja Jarmo Bäckström. Syksyllä ohjaajina toimivat Maarit Susineva, Leila Korhonen ja Suvi Lepistö.

Lasten peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneelta kurssilta graduoititiin keväällä 31 kurssilaista. Syksyllä 2007 kurssin aloitti 24 kurssilaista. Sekä keväällä että syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja keskiviikkoisin.

Keväällä kurssin ohjaajina olivat Jarmo Bäckström, Marianne Englund ja Raili Bäckström. Syksyllä ryhmää ohjasivat Marianne Englund ja Kari Lintula. Koska Marianne ei maanantaisin päässyt ohjaamaan, kävivät syksyn ajan maanantaisin auttamassa Marko Lindholm, Maarit Susineva, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen, kukin kolmen viikon jakson.

Jatkokurssi

Keväällä ja syksyllä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin jatkokurssi, mihin kuului noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Syksyllä kevään kurssilaiset liittyivät mukaan. Samalla joitain isompia junioreja siirtyi yleiseen ryhmään.

Ryhmää ohjasi keväällä Marko Lindholm apunaan Juho Liesivaara. Syksyllä ohjaajina olivat Marko Lindholm ja Jari Simonen.

Yleinen ryhmä - kilpailijat

Keväällä ja syksyllä yleisessä ryhmässä oli 10-20 kelta-mustavöistä junioria ja aikuisia. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, osa ryhmäläisistä myös aikuisten kanssa keskiviikkoisin.

Ryhmää ohjasivat Hanna Lattu ja Timo Lepistö. Voimavalmennuksesta huolehti Michael Lindqvist.

Kuntojudo

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu ainoastaan kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja jo hieman varttuneemmille nuorille judokoille. 10-15 kuntoilijan ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi ahkerimmat kävivät välillä myös yleisen ryhmän harjoituksissa. Aikuisille ei järjestetty omaa peruskurssia vaan mukaan saattoi tulla pitkin kautta.

Ryhmää ohjasi Yrjö Villanen, apunaan Marko Lindholm.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Perjantaisin harjoitteli naisten ja tyttöjen ryhmä. Kävijöitä oli 5-12. Ohjaajina toimivat Anu Stör ja Raili Bäckström.

GRADUOINNIT

Vuonna 2007 graduointeja suoritettiin seuraavasti:

vyöarvo:	2003	2004	2005	2006	2007
5. kyu (keltainen)	31	41	39	24	36
4. kyu (oranssi)	16	10	4	11	19
3. kyu (vihreä)	4	3	1	7	1
2. kyu (sininen)	1	1	2	1	2
1. kyu (ruskea)	1	1	-	1	-
1. Dan (musta)	-	-	1	1	-
2. Dan (musta)	-	-	(1)	-	-
yhteensä:	53	56	48	45	58

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 30 kilpailuun. Yhteensä 100 osallistumisesta tuli seuran jäsenille 19 kultaista, 18 hopeista ja 17 pronssista mitalia.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-kilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui viidenneksi.

Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Ulkomaisiin kisoihin osallistuttiin Oxelösundissa, Ålborgissa, Landskronassa ja Tukholmassa.

Aikuisten edustusvalmennuksessa mukana oleva Arto Bäckström osallistui keväällä yhteen kisaan. Toipuminen ei ollut sujunut odotetulla tavalla ja syksyllä hän ei osallistunut EV-toimintaan. B-ikäisten edustusvalmennettavamme Joonatan Gröndahl osallistui vuoden aikana useisiin kisoihin, myös ulkomailla.

LEIRITOIMINTA

Keväällä järjestettiin alueleiri Shirokawan toimesta Porvoossa, siitä mainittiin ensimmäisellä sivulla tarkemmin.

Seuran jäsenistö kävi vuoden aikana yhteensä 29 erilaisella leirillä / leirin omaisissa harjoituksissa. Osallistuttiin mm. kaikille kolmelle alueleirille sekä Tolkkisen, Heinäveden, Turun, Nurmeksen, Pajulahden ja Helsingin kesäleireille.

E-S alueen TehoTiimin C/D-ikäiset jäsenemme osallistuivat alueleirien lisäksi kolmeen TT-harjoitukseen. Lisäksi yksi aikuisten edustusvalmennettava osallistui kahteen ja yksi B-juniori kuudelle liiton EV-leirille sekä kv. leirille Tanskan Ålborgissa. Toinen nuori osallistui vuoden vaihteessa Judoliiton katsastusleirille ja sai kutsun B-nuorten edustusvalmennettaviin.

Lisäksi keskiviikkoisin Maunulan dojolla järjestettäviin Judoliiton ja A/B TehoTiimin harjoituksiin osallistuttiin 20 kertaa ja SamuraiCup-kisojen leirille kerran.

Judon Tuki ry:n Get Together -kuntojudoharjoituksiin pääkaupunkiseudulla osallistuttiin seitsemän kertaa.

KOULUTUS

Seuran jäsenistö osallistui toimintavuoden aikana kaikkiaan 13 koulutustilaisuuteen.

Porvoossa järjestettyyn lasten ja nuorten ohjaajakoulutukseen osallistui kahdeksan jäsentä.

Alueen järjestämiin Judon perusteet -koulutuksiin osallistui seitsemän jäsentä ja Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa -koulutukseen myös seitsemän jäsentä. Peruskurssiohjaajien koulutukseen osallistui yksi jäsen. Nuori Suomi -sinettiseurojen tapaamiseen osallistui yksi jäsen.

Kahteen kata-koulutukseen osallistui kumpaankin kaksi jäsentä ja Urheiluteippaus-koulutukseen yksi jäsen. Tuomarikoulutuksissa peruskurssille osallistui yksi ja jatkokoulutukseen kaksi jäsentä.

Vuodenvaihteessa Judoliiton järjestämään henkilökohtaisten valmentajien koulutukseen osallistui kaksi jäsentä.