



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2006

YLEISTÄ

Vuosi 2006 oli seuran 35. toimintavuosi. Seuran harjoituspaikkana toimii Suistohallin tatami. Toiminta oli vilkasta ja aktiivista kaikilla toiminnan osa-alueilla. Kilpailuissa käytiin paljon, koulutuksia ja leirejäkin käytiin ahkerasti. Lasten ja nuorten toimintaan satsattiin jälleen paljon mm. Nuori Suomi -toiminnan kautta.

Julkisuutta saatiin paljon sekä seuran web-sivujen että vilkkaan lehtiutisoinnin kautta.

SHIROKAWA 35 VUOTTA

Seura vietti 35-vuotis juhlia joulukuussa. Eri ryhmillä oli omat juhlaharjoitukset. Kuntojudon juhlaharjoitukset tuli vetämään Judon Tuki ry:stä Heikki Lähteenkorva. Harjoituksiin osallistui myös joukko Fin-Dain judokoita.

Lauantaina 16.12. vietettiin Stensbölessä aikuisten juhla, jonne oli kutsuttu kaikki seuran aikuiset ja edustajia Judoliiton Etelä-Suomen alueen seuroista sekä Judoliiton nuoriso- ja koulutuspäällikkö Kati Myllymäki.

17.12. Suistohallin dojolla oli juhla koko seuran jäsenille ja heidän perheilleen. Juhlassa esiintyi Anne Lihavainen esittäen japanilaista varjoteatteria. Juhlassa myös palkittiin vuoden ansioituneet juniorit.

JUDON EM-KILPAILUT

Toukokuussa pidettiin judon Euroopan mestaruuskilpailut Tampereella. Shirokawa osallistui merkittävällä panostuksella kisojen järjestelyihin. Seurasta oli 18 toimihenkilöä tatamisaattajina, ID-korttitarkastajina, ensiavussa ja ADT-saattajina.

NUORI SUOMI

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Toiminnassamme noudatamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita.

Syksyllä päivitettiin seuran pelisäännöt yhdessä lasten, vanhempien ja harjoitusten vetäjien kanssa pidetyssä pelisääntöillassa. Seuralle laadittiin myös toimintalinja, jonka hallitus hyväksyi joulukuun kokouksessaan. Seuran harrastemanageriksi valittiin Marko Lindholm.

Sinettiseuraperiaatteiden mukaisesti järjestettiin vuoden aikana myös tatamin ulkopuolista yhteistä toimintaa koko seuran jäsenistölle ja heidän perheenjäsenilleen. Keväällä oli kevätkauden päätösrieha Kokkonniemen kansapuistossa, syyskausi aloitettiin perinteisellä retkellä Humlaan.

Seura sai vuodeksi 2006 toiminta-avustusta solvelletun judoryhmän perustamiseksi. Avustuksella hankittiin harjoitusvälineitä ja koulutettiin ohjaajia. Ryhmän käynnistämiseksi pidettiin myös liikuntapäivä Kumpulän koulun oppilaille. Ryhmän toiminta käynnistyi syksyn aikana.

YHTEISTYÖ MUIDEN KANSSA

Seuran edustajat osallistuivat Judoliiton Etelä-Suomen alueen toimintaan. Kesällä alueen perinteinen Kantvik-forum järjestettiin Kerkkoossa. Seura järjesti tapahtumalle puitteet ja opasteet.

Keväällä jatkuivat yhteisharjoitukset Loviisanseudun judoseura Arashin ja Järvenpään Akagin kanssa.

Maaliskuussa seura osallistui Porvoon Grandissa ulkoministeriön järjestämään Aasiaan! – tapahtumaan pitämällä kolmena päivänä judonäytöksiä.

Toukokuussa vieraaksi saapui Terijoelta kolmen aikuisen ja kahdeksan 10-14 –vuotiaan judokan ryhmä. Vieraat tutustuivat Porvooseen ja osallistuivat seuran harjoituksiin. Syksyksi he esittivät vastavierailukutsun. Vierailu siirtyi seuraavaan vuoteen resurssipulan vuoksi.

Seura järjesti judonäytöksiä ja liikuntatunteja Linnajoen koulun lisäliikuntakurssille ja Kumpulan koululle.

HALLINTO

Hallitus kokoontui vuoden 2006 aikana 7 kertaa. Hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja:	Jarmo Bäckström
varapuheenjohtaja:	Timo Lepistö
sihteeri:	Raili Bäckström
jäsenet:	Leila Korhonen, Marko Lindholm, Michael Lindqvist, Olavi Rutanen ja Anu Stör.

Muut toimihenkilöt

nuorisopäällikkö:	Marianne Englund
nuorisomanageri	Marko Lindholm
rahastonhoitaja:	Maarit Susineva
tilintarkastaja:	Taisto Penttinen
varatilintarkastaja:	Satu Hölttä

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2006

alle 18-vuotiaita:	67
18 v. täyttäneitä:	29
yhteensä:	92

Jäseniksi on laskettu vuonna 2006 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet. Syksyllä aloittaneet kurssilaiset (noin 40) ovat seuraavan vuoden jäseniä, joten heitä sekä muksujudossa olevia noin 40 lasta ei ole laskettu em. jäsenmäärään.

Jäsenmaksu oli aikuisilta 40€ ja alle 18-vuotilailta 30€. Perhemaksu oli 100€. Kannatusjäsenmaksu oli 100€, mutta toistaiseksi ei seuralla ole kannatusjäseniä.

Kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun, keltaisen vyön graduoinnin ja judopassin, oli 150€ ja sisaralennuksen myötä muiden perheenjäsenten maksu 110€. Muksujudossa oli osallistumismaksu 60€.

HARJOITUKSET

Kevät- ja syyskauden ajan toimi seurassa viikoittain kahdeksan ryhmää:

- Lauantaisin kaksi muksujudo-ryhmää.
- Lasten peruskurssi kahdesti viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin.
- Jatkokurssi keltaisen yön suorittaneille ala-asteikäisille kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.
- Yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin.
- Aikuisten kurssi ja kuntojudoryhmä kahdesti viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin.
- Syksyllä pidettiin sunnuntaisin sovelletun judon tutustumisryhmä.
- Syksyllä pidettiin tyttöjen ja naisten ryhmä perjantaisin

Kesäajan (kesä-heinä-elokuu) harjoiteltiin dojolla ohjatusti neljänä iltana viikossa, maanantaista torstaihin.

Vuoden 2006 aikana kävivät seuran jäsenet harjoituksissa yhteensä 4559 kertaa. Kahden kuukauden jaksoissa harjoituksia oli seuraavanlaisesti:

tamm-helmikuu	819 kertaa
maalis-huhtikuu	857 >>
touko-kesäkuu	368 >>
heinä-elokuu	184 >>
syys-lokakuu	1338 >>
marras-joulukuu	993 >>

Lisäksi muksujudolla oli noin 170 harjoituskertaa ja sovelletulla judolla 80 harjoituskertaa, kumpikin kaksi harjoitusta viikossa.

RYHMÄT

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi noin 20 alle kouluikäisen pikkujudokan ryhmää. Ryhmää ohjasivat keväällä ja syksyllä Anu Stör, Kai Stör, Raili Bäckström, Jarmo Bäckström, Jari Jääskelä ja Tuuli Bäckström.

Lasten peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneella kurssille ilmoittautui 24 kurssilaista, syksyllä 2006 kurssin aloitti 46 kurssilaista. Sekä keväällä että syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja keskiviikkoisin.

Keväällä kurssin ohjaajina olivat Marianne Englund ja Yrjö Villanen. Syksyllä ryhmää ohjasivat Jarmo Bäckström, Marianne Englund ja Raili Bäckström.

Jatkokurssi

Keväällä ja syksyllä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin jatkokurssi, mihin kuului noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Syksyllä kevään kurssilaiset liittyivät mukaan. Samalla joitain isompia junioreja siirtyi yleiseen ryhmään.

Ryhmää ohjasi keväällä Marko Lindholm ja Juho Liesivaara. Syksyllä vastuullisena ohjaajana oli Marko Lindholmin loukkaannuttua Maarit Susineva ja Leila Korhonen.

Yleinen ryhmä - kilpailijat

Keväällä ja syksyllä yleisessä ryhmässä oli 10-20 kelta-mustavöistä junioria ja aikuista. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, osa ryhmäläisistä myös aikuisten kanssa keskiviikkoisin.

Ryhmää ohjasivat keväällä Esa Korhonen ja Timo Lepistö. Syksyllä ryhmän ohjaajina toimivat Hanna Lattu ja Timo Lepistö. Voimavalmennuksesta huolehti Michael Lindqvist.

Kuntojudo ja aikuisten kurssi

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu ainoastaan kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja jo hieman varttuneemmille nuorille judokoille. 10-15 kuntoilijan ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi ahkerimmat kävivät välillä myös yleisen ryhmän harjoituksissa.

Kuntaryhmän mukana harjoitteli myös edellisenä syksynä aloittanut aikuisten kurssi, jossa oli mukana viisi valkovöistä aloittelijaa. Ryhmää ohjasi Yrjö Villanen, apunaan Marko Lindholm. Syksyllä mukaan liittyi uusia aloittavia aikuisia.

Sovellettu judo

Syksyllä aloitti sunnuntaisin judoon tutustumisen sovellettua judoa tarjoava ryhmä, jossa oli keskimäärin 10 hyvinkin eri ikäistä ja –taustaista harrastajaa. Vetäjinä toimivat Anu Stör, Kai Stör, Jarmo Bäckström ja Raili Bäckström.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Syksyllä aloitettiin perjantaisin naisten ja tyttöjen oma harjoitusvuoro. Kävijöitä oli 10-18. Vetäjinä toimivat Anu Stör ja Raili Bäckström.

GRADUOINNIT

Seuralle laadittiin omat ohjeet graduointisääntöjen soveltamiseksi. Vuonna 2006 graduointeja oli seuraavasti:

vyöarvo:	2002	2003	2004	2005	2006
5. kyu (keltainen)	41	31	41	39	24
4. kyu (oranssi)	6	16	10	4	11
3. kyu (vihreä)	5	4	3	1	7
2. kyu (sininen)	2	1	1	2	1
1. kyu (ruskea)	1	1	1	-	1
1. Dan (musta)	1	-	-	1	1
2. Dan (musta)	-	-	-	(1)	
yhteensä:	56	53	56	48	45

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 27 kilpailuun. Yhteensä 121 osallistumisesta tuli seuran jäsenille 24 kultaista, 27 hopeista ja 22 pronssista mitalia.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-kilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui neljänneksi. Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitieneon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan.

Edustusvalmennettavamme oli edellisen vuoden loukkaantumisen vuoksi vielä toipilaana ja pääsi vasta syksyllä uudelleen harjoittelemaan. Vuoden lopuksi myös toinen kilpailija oli Suomen Judoliiton valmennusleirillä esittäytymässä, jonka jälkeen hänet valittiin liiton edustusvalmennettavaksi.

LEIRITOIMINTA

Seuran jäsenistö kävi vuoden aikana yhteensä 19 erilaisella leirillä / leirin omaisissa harjoituksissa. Osallistuttiin mm. kaikille neljälle alueleirille sekä Heinäveden, Loviisan, Turun, Pajulahden ja Helsingin kesäleireille.

E-S alueen TehoTiimin C/D-ikäiset jäsenemme osallistuivat alueleirien lisäksi kuukausittain TT-harjoitukseen. Lisäksi yksi A-juniori osallistui kolmelle ja yksi B-juniori yhdelle liiton EV-leirille.

Lisäksi keskiviikkoisin Maunulan dojolla järjestettäviin Judoliiton ja A/B TehoTiimin harjoituksiin osallistuttiin 10 kertaa.

KOULUTUS

Seuran jäsenistö osallistui toimintavuoden aikana kaikkiaan 15 koulutustilaisuuteen. Porvoossa järjestettyyn ESLU lasten liikunnan perusteet –koulutukseen osallistui viisi junioria ja 14 aikuista.

Alueen järjestämään Judon perusteet –koulutuksiin osallistui kolme jäsentä ja Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa –koulutukseen osallistui yksi jäsen.

Judoliiton kolmeen koulutukseen osallistuttiin 6 hengen voimin. Dan-kollegion koulutukseen osallistui 2 jäsentä. ADT-koulutukseen osallistui peräti 17 jäsentä. Kamppailulajien III-tason koulutukseen osallistui viisi kertaa yksi jäsen.

Lisäksi pidettiin Porvoossa yksi oma Ju-No-Kata -koulutus. Kouluttajina oli tällä kertaa Kati Myllymäki (2dan) ja Tiina Kaistila (2dan). Näihin koulutuksiin osallistui 6 jäsentä.