



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2005

YLEISTÄ

Vuosi 2005 oli seuran 34. toimintavuosi. Toiminta oli vilkasta ja aktiivista kaikilla toiminnan osa-alueilla. Kilpailuissa käytiin paljon. Koulutuksia ja leirejäkin käytiin kohtalaisesti. Lasten ja nuorten toimintaan satsattiin jälleen paljon mm. Nuori Suomi -toiminnan kautta. Vuoden aikana eri tapahtumiin osallistuminen tarkemmin eriteltyinä löytyvät seuran web-sivuilta (www.shirokawa.com) sivuframen kohdasta "Toim.kertomus".

Julkisuutta saatiin paljon sekä em. seuran web-sivujen että vilkkaan lehtiutisoinnin kautta. Uusimaa-lehdessä oli kaikkiaan 18 kisajuttua sekä 4 muuta isoa artikkelia seuran toiminnasta. Borgå Bladet -lehdessä yli yksi iso artikkeli.

HALLINTO

Hallitus kokoontui vuoden 2005 aikana 6 kertaa. Hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja:	Jarmo Bäckström
varapuheenjohtaja:	Timo Lepistö
sihteeri:	Yrjö Villanen
jäsenet:	Raili Bäckström, Leila Korhonen, Marko Lindholm, Olavi Rutanen ja Anu Stör.

Muut toimihenkilöt

nuorisopäällikkö:	Marianne Englund
rahastonhoitaja:	Maarit Susineva
tilintarkastaja:	Taisto Penttinen
varatilintarkastaja:	Satu Hölttä

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2005

alle 18-vuotiaita:	67
18 v. täyttäneitä:	29
yhteensä:	96

Jäseniksi on laskettu vuonna 2005 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet. Syksyllä aloittaneet kurssilaiset (noin 20) ovat seuraavan vuoden jäseniä, joten heitä sekä muksujudossa olevia noin 50 lasta ei ole laskettu em. jäsenmäärään.

Jäsenmaksu oli aikuisilta 40€ ja alle 18-vuotilailta 30€. Perhemaksu oli 100€. Kannatusjäsenmaksu oli 100€, mutta toistaiseksi ei seuralla ole kannatusjäseniä.

Kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun oli 100€ ja sisaralennuksen myötä muiden perheenjäsenten maksu 60€. Muksujudossa oli osallistumismaksu 60€.

HARJOITUKSET

Kevät- ja syyskauden ajan toimi seurassa viikoittain kuusi ryhmää:

- Lauantaisin kaksi muksujudo-ryhmää.
- Peruskurssi kahdesti viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin.
- Jatkokurssi keltaisen vyön suorittaneille ala-asteikäisille kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.
- Yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin.
- Aikuisten kurssi ja kuntojudoryhmä kahdesti viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin.
- Syksyllä pidettiin perjantaisin avoimet tekniikkaharjoitukset.
- Syksyllä pidettiin kokeiluna sunnuntaisin tutustumisharjoitukset lajista kiinnostuneille.

Kesäajan (kesä-heinä-elokuu) harjoiteltiin dojolla ohjatusti kahtena iltana viikossa, maanantaisin ja torstaisin.

Vuoden 2005 aikana kävivät seuran jäsenet harjoituksissa yhteensä 3853 kertaa. Kahden kuukauden jaksoissa harjoituksia oli seuraavanlaisesti:

tammi-helmikuu	540 kertaa
maalis-huhtikuu	639 >>
touko-kesäkuu	316 >>
heinä-elokuu	112 >>
syys-lokakuu	1155 >>
marras-joulukuu	1091 >>

Lisäksi tammi-toukokuussa kokoontuivat peruskurssi ja muksujudo, kumpikin kaksi harjoitusta viikossa. Syksyllä oli muksujudolla myös kaksi harjoitusta viikossa. Näitä harjoituksia ei ole laskettu yllä olevaan taulukkoon.

RYHMÄT

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi noin 25 alle kouluikäisen pikkujudokan ryhmää. Ryhmää ohjasivat keväällä ja syksyllä Anu ja Kai Stör sekä Raili ja Jarmo Bäckström, apunaan Tuuli Bäckström. Keväällä ohjaajana oli lisäksi Sami von Wehrt.

Lasten vanhempia tuli mukaan ryhmän toimintaan ja sitä kautta myös aikuisten kuntojudoon.

Lasten peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneella, keväällä graduoidulla kurssilla oli aluksi lähes 50 osallistujaa. Kevään graduoinneissa keltaisen vyön suoritti näistä 38. Syksyn kurssille ilmoittautui 24 kurssilaista. Sekä keväällä että syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja keskiviikkoisin.

Keväällä kurssin ohjaajina olivat Jarmo ja Raili Bäckström. Syksyllä ryhmää ohjasivat Marianne Englund ja Yrjö Villanen.

Jatkokurssi

Keväällä ja syksyllä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin jatkokurssi, mihin kuului noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Syksyllä kevään kurssilaiset liittyivät mukaan. Samalla joitain isompia junioreja siirtyi yleiseen ryhmään.

Ryhmää ohjasivat keväällä Marianne Englund ja Marko Lindholm. Syksyllä vastuullisena ohjaajana oli Marko Lindholm, apunaan tarvittaessa Marianne Englund ja Juho Liesivaara.

Yleinen ryhmä - kilpailijat

Keväällä ja syksyllä yleisessä ryhmässä oli 10-20 kelta-mustavöistä junioria ja aikuista. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, osa ryhmäläisistä myös aikuisten kanssa keskiviikkoisin.

Syksyllä aloitettiin yhteistyö Loviisan Arashin ja Järvenpään Akagin kanssa. C/D-TehoTiimin jäsenet vierailivat harjoittelemassa toistensa dojolla, mitä jatketaan myös seuraavana vuonna.

Ryhmää ohjasivat Esa Korhonen ja Timo Lepistö. Voimavalmennuksesta huolehti Michael Lindqvist.

Kuntojudo ja aikuisten kurssi

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu ainoastaan kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja jo hieman varttuneemmille nuorille judokoille. 10-15 kuntoilijan ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi ahkerimmat kävivät välillä myös yleisen ryhmän harjoituksissa sekä perjantaisin lisäharjoituksessa.

Kuntoryhmän mukana harjoitteli myös aikuisten kurssi, jossa oli mukana viisi valkovöistä aloittelijaa. Ryhmää ohjasi Yrjö Villanen, apunaan Marko Lindholm.

Tutustumisryhmä

Syksyllä kokeiltiin sunnuntaisin judoon tutustumista erillisellä ryhmällä, jossa oli keskimäärin 10 hyvinkin eri ikäistä harrastajaa, jopa perheittäin. Osa siirtyi ryhmästä kurssille. Ryhmää ohjasivat Esa ja Leila Korhonen.

GRADUOINNIT

vyöarvo:	2001	2002	2003	2004	2005
5. kyu (keltainen)	30	41	31	41	39
4. kyu (oranssi)	5	6	16	10	4
3. kyu (vihreä)	2	5	4	3	1
2. kyu (sininen)	1	2	1	1	2
1. kyu (ruskea)	-	1	1	1	-
1. Dan (musta)	-	1	-	-	1
2. Dan (musta)	-	-	-	-	(1)
yhteensä:	38	56	53	56	48

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 25 kilpailuun. Yhteensä 124 osallistumisesta tuli seuran jäsenille 21 kultaista, 19 hopeista ja 30 pronssista mitalia.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät alueen kaikissa neljässä JunnuCup-kilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui kymmenenneksi. Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitieneon kilpailuihin ja myös muutamaaan kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan.

Edustusvalmennettavamme loukkaantui keväällä, jonka vuoksi kauden tavoitteita ei aivan saavutettu. Syksyllä hän osallistui Ruotsissa nuorten avoimeen kisaan saavuttaen ko. kisassa pronssia. Miesten JoukkueSM-kilpailuihin Helsingin Chikaran joukkueessa ”lainamiehenä” hän saavutti JoukkueSM-hopeaa.

LEIRITOIMINTA

Seuran jäsenistö kävi vuoden aikana yhteensä 19 erilaisella leirillä / leirin omaisissa harjoituksissa. Osallistuttiin mm. kaikille kolmelle alueleirille sekä Tampereen, Loviisan, Turun ja Helsingin kesäleireille.

E-S alueen TehoTiimin C/D-ikäiset jäsenemme osallistuivat alueleirien lisäksi neljään TT-harjoitukseen. Lisäksi yksi A-juniori osallistui kahdelle liiton EV-leirille.

Lisäksi keskiviikkoisin Olympiastadionin dojolla järjestettäviin Judoliiton ja A/B TehoTiimin harjoituksiin osallistuttiin 20 kertaa.

KOULUTUS

Seuran jäsenistö osallistui toimintavuoden aikana kaikkiaan 20 koulutustilaisuuteen. Koulutuksen merkitys näkyi myös kaupungin asettamien koulutustasojen nousuna seuramme ohjaajissa.

Alueen järjestämään judon perusteet –koulutuksiin osallistui 9 jäsentä ja oppiminen ja opettamisen perusteet judossa –koulutukseen osallistui yksi jäsen.

Judoliiton kolmeen koulutukseen osallistuttiin 7 hengen voimin. Seitsemään alueen järjestämään koulutukseen osallistui 21 jäsentä. Kahteen Dan-kollegion koulutukseen osallistui 5 jäsentä. SLU:n ja Nuori Suomi –järjestön kahteen yhteiseen koulutukseen osallistui 3 jäsentä. ADT-koulutukseen osallistui peräti 17 jäsentä. Kamppailulajien III-tason koulutukseen osallistui kaksi kertaa yksi jäsen.

Lisäksi pidettiin Porvoossa kaksi omaa koulutusta. Aiheena oli harvinainen Ju-No-Kata ja kouluttajina toimivat maan parhaat kyseisen katan taitajat Ritva Lumio (2.Dan) Vantaalta ja Kirsi Hannula (1.Dan) Helsingistä. Näihin koulutuksiin osallistui 15 jäsentä.

MUU TOIMINTA

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Suistohallilla 30.3. Tiedottamisessa käytettiin Uusimaa-lehteä ja seuran em. web-sivuja.

Keväällä pidettiin kaksi kertaa judotunti liikuntaesikoulu ”Hyppikselle”. Kummallakin kerralla paikalla oli noin 20 lasta, joita ohjasi 2 jäsentä.

Lisäksi pidettiin keväällä keväällä kolme ja syksyllä yksi lajiesittely Linnajoen koulun (yläaste) valinnaiselle liikuntaryhmälle (n. 20 koululaista). Mukana oli yksi ohjaajamme ja kaksi nuorta jäsentä.

Kevätkauden päättäjäiset pidettiin toukokuussa Kokonhallilla. Paikalla oli noin 100 henkeä. Syyskauden avajaiset pidettiin Humlassa 27.8. paikalla oli jälleen noin 100 henkeä.

Elokuussa vieraiksemme saapui judoseura Hontai Helsingistä italialaisten vieraidensa kera. Heidän kanssaan pidettiin yhteinen judoharjoitus, jonka vetäjinä toimivat Hontain Staffan Lindgren (4.Dan) ja italialaisten valmentaja, keväisten veteraanien MM-kisojen naisten sarjan kultamitalisti Aida Guemati (2.Dan). Harjoitusten jälkeen oli Humlan majalla yhteinen illanvietto.

Syyskuussa pidettiin kaksi kurssi-infoa näytöksineen, joihin osallistui yhteensä 17 jäsentä.

ADT-valvojina ja muissa tehtävissä oltiin keväällä Tampereella naisten World Cup – kisoissa 11 hengen voimin ja syksyllä Judo Finnish Open –kisoissa 4 hengen voimin.

Syyskauden päätöstilaisuus pidettiin Kokonhallilla 18.12. ja paikalla oli reilu 100 henkeä. Nuorista jäsenistä palkittiin:

- vuoden kilpailijana: Santeri Lepistö,
- aktiivisuudesta alueen tapahtumiin: Joonatan Gröndahl,
- aktiivisesta harjoittelusta: Sebastian Lindqvist,
- reilusta kaveruudesta: Joonas Kauppinen.

Muina palkintoina:

- hyvästä asenteesta ja halusta kehittyä:
Anton Alm, Lauri Hautakangas ja Tommi Järvinen,
- vuoden tulokkaina:
Erica Simonen, Julius Gröndahl ja Valtteri Saari,
- ahkeruudesta, edistymisestä ja reilusta kaveruudesta:
peruskurssilta: Nicholas Gustafsson, Ville Riipinen ja Anne Kotiranta,
jatkokurssilta: Elsa Stör, Juri Illman ja Michel Sahlberg.