



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2004

YLEISTÄ

Vuosi 2004 oli seuran 33. toimintavuosi. Toiminta oli vilkasta ja aktiivista kaikilla toiminnan osa-alueilla. Suurin lisäys oli koulutuksessa, mikä olikin seuran historiassa ennätöksellinen. Myös leireille ja kilpailuihin osallistuttiin suurella joukolla. Lasten ja nuorten toimintaan satsattiin entistä enemmän mm. NuoriSuomi-toiminnan kautta. Yhdistykselle myönnettiin vuoden lopussa NuoriSuomi-sinetti. Vuoden aikana eri tapahtumiin osallistuminen tarkemmin eriteltyinä löytyvät seuran web-sivuilta (www.shirokawa.com) sivuframen kohdasta "Toim.kertomus".

Julkisuutta saatiin paljon sekä em. seuran web-sivujen että vilkkaan lehtiutisoinnin kautta. Uusimaa-lehdessä oli kaikkiaan 22 kisajuttua sekä kaksi muuta isoa artikkelia seuran toiminnasta. Borgå Bladet -lehdessä yli yksi iso artikkeli.

HALLITUS

Hallitus kokoontui vuoden 2004 aikana 6 kertaa. Hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja:	Bäckström Jarmo
varapuheenjohtaja:	Lepistö Timo
sihteeri:	Villanen Yrjö
jäsenet:	Bäckström Raili, Korhonen Leila, Lindholm Marko, Rutanen Olavi ja Stör Anu.

MUUT TOIMIHENKILÖT

nuorisopäällikkö:	Englund Marianne
rahastonhoitaja:	Susineva Maarit
tilintarkastajana:	Penttinen Taisto
varatilintarkastajana:	Hölttä Satu

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2004

alle 18-vuotiaita:	66
18 v. täyttäneitä:	29
yhteensä:	95

Jäseniksi on laskettu vuonna 2004 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet. Syksyllä aloittaneet kurssilaiset (noin 45) ovat seuraavan vuoden jäseniä, joten heitä sekä muksujudossa olevia noin 40 lasta ei ole laskettu em. jäsenmäärään.

Jäsenmaksun suuruus oli aikuisilta 40€ ja alle 18-vuotilailta 30€. Perhemaksu oli 90€. Kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun oli 90€. Muksujudossa oli jäsenmaksu 50€. Sekä kurssilla että muksujudossa oli toisten sisarten maksu 50 €.

Kannatusjäsenmaksu oli 100€, mutta toistaiseksi ei seuralla ole kannatusjäseniä.

HARJOITUKSET

Kevät- ja syyskauden ajan toimi seurassa viikoittain kuusi ryhmää:

- Lauantaisin kaksi muksujudo-ryhmää.
- Peruskurssi kahdesti viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin.
- Jatkokurssi keltaisen vyön suorittaneille ala-asteikäisille kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.
- Yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin.
- Aikuisten kurssi ja kuntojudoryhmä kahdesti viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Kesäajan (kesä-heinä-elokuu) harjoiteltiin dojolla ohjatusti neljänä iltana viikossa, maanantaista torstaisin. Lisäksi kävivät jotkut aikuiset ja peruskuntoaan hoitavat kilpailijat lauantaisin.

Vuoden 2004 aikana kävivät seuran jäsenet harjoituksissa yhteensä 3980 kertaa. Kahden kuukauden jaksoissa harjoituksia oli seuraavanlaisesti:

tammi-helmikuu	612 kertaa
maalis-huhtikuu	970 >>
touko-kesäkuu	500 >>
heinä-elokuu	348 >>
syys-lokakuu	886 >>
marras-joulukuu	664 >>

Lisäksi tammi-toukokuussa sekä syys-joulukuussa kokoontuivat peruskurssi ja muksujudo, kumpikin kaksi harjoitusta viikossa.

RYHMÄT

Lasten peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneella, keväällä graduoidulla kurssilla oli aluksi lähes 50 osallistujaa. Kevään graduoinneissa keltaisen vyön suoritti näistä 38. Syksyn kurssille ilmoittautui noin 35 kurssilaista. Sekä keväällä että syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ryhmiä ovat ohjanneet Jarmo ja Raili Bäckström. Heidän apunaan oli keväällä Henrik Holmberg ja syksyllä alkaneella kurssilla Michaela Gräsbeck ja Olavi Rutanen.

Jatkokurssi

Keväällä ja syksyllä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin jatkokurssi, mihin kuului noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Syksyllä kevään kurssilaiset liittyivät mukaan. Samalla isommat juniorit siirtyivät yleiseen ryhmään. Jatkokurssi harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmää ohjasivat keväällä Yrjö Villanen ja Marko Lindholm. Syksyllä Marianne Englund ja Marko Lindholm.

Lisäksi Yrjö Villanen veti kevätkaudella keskiviikkoisin, kouluaikana judoa Keskuskoulun valinnaiselle ryhmälle, jossa oli noin 10 valko-vihreävöistä 3-6 luokkien oppilasta.

Yleinen ryhmä - kilpailijat

Keväällä ja syksyllä yleisessä ryhmässä oli 10-15 kelta-ruskeavöistä B/C/D-ikäistä kilpailevaa junioria sekä joitain aikuisia. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, osa ryhmäläisistä myös aikuisten kanssa keskiviikkoisin. Ryhmää ohjasivat Esa Korhonen ja Timo Lepistö. Keväällä myös Janne Myllymäki. Voimavalmennuksesta huolehti Michael Lindqvist.

Kuntojudo ja aikuisten kurssi

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu ainoastaan kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja jo hieman varttuneemmille nuorille judokoille. Noin 10 kuntoilijan ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi ahkerimmat kävivät välillä myös yleisen ryhmän harjoituksissa.

Syksyllä aloitettiin myös aikuisten kurssi, joka harjoitteli yhdessä kuntoryhmän kanssa. Kurssin koko vakiintui 15 kurssilaiseen.

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi noin 20 alle kouluikäisen pikkujudokan ryhmää. Ryhmää ohjasivat keväällä Anu Stör, Sami von Wehrt ja Jarmo sekä Raili Bäckström. Myös lasten vanhempia tuli mukaan ryhmän toimintaan ja sitä kautta myös aikuisten kuntojudoon.

GRADUOINNIT

vyöarvo:	2000	2001	2002	2003	2004
5. kyu (keltainen)	32	30	41	31	41
4. kyu (oranssi)	12	5	6	16	10
3. kyu (vihreä)	2	2	5	4	3
2. kyu (sininen)	-	1	2	1	1
1. kyu (ruskea)	-	-	1	1	1
1. Dan (musta)	-	-	1	-	-
yhteensä:	46	38	56	53	56

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 31 kilpailuun. Yhteensä 159 osallistumisesta tuli seuran jäsenille 29 kultaista, 31 hopeista ja 35 pronssista mitalia.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät alueen kaikissa neljässä Junnu Cup -kilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui seitsemänneksi. Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutamaaan kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan.

Nuorten SM-kisoista tuli yksi pronssisija. Ulkomailla käytiin kilpailemassa Ruotsin Oxelösundissa, josta tuomisina oli kaksi hopeatilaa. Muissa ulkomaisissa kilpailuissa käytiin Tanskan Ålborgissa sekä syksyllä Lontoossa sekä Puolan Varsovassa ja Zakopanessa.

LEIRITOIMINTA

Seuran jäsenistö kävi vuoden aikana yhteensä 19 erilaisella leirillä / leirin omaisissa harjoituksissa. Osallistuttiin kaikille neljälle alueleirille sekä Loviisan, Turun ja Helsingin kesäleireille.

E-S alueen TehoTiimin C/D-ikäiset jäsenemme osallistuivat alueleirien lisäksi neljään TT-harjoitukseen. Lisäksi yksi A-juniori osallistui neljälle ulkomaiselle leirille ja kuudelle liiton EV-leirille. Keskiviikkoisin Olympiastadionin dojolla järjestettäviin Judoliiton ja A/B TehoTiimin harjoituksiin osallistuttiin 22 kertaa.

KOULUTUS

Seuran jäsenistö osallistui toimintavuoden aikana kaikkiaan kymmeneen koulutustilaisuuteen. Koulutuksen merkitys näkyi myös kaupungin asettamien koulutustasojen nousuna seuramme ohjaajissa.

Alueen järjestämään judon perusteet –koulutukseen osallistui 5 jäsentä ja oppiminen ja opettamisen perusteet judossa –koulutukseen osallistui neljä jäsentä. Alueen järjestämälle judo ja itsepuolustus –jatkokoulutukseen osallistui kahdeksan seuran jäsentä.

Judoliiton ja Dan-kollegion koulutuksiin osallistuttiin viiden hengen voimin kolme kertaa. Lisäksi käytiin judoliiton Taitoharjoittelu-, Muksujudo2-koulutuksessa sekä tuomareiden jatkokursseilla. Nuori Suomi –ohjaajakoulutukseen osallistui neljä jäsentä.

MUU TOIMINTA

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Suistohallilla 17.3. Tiedottamisessa käytettiin Uusimaa-lehteä ja seuran em. web-sivuja.

Keväällä järjestettiin jäsenistön perheretki Porvoon saaristoon. Retkelle osallistui lähes sata henkeä, jäseniä ja heidän perheensä.

Elokuussa pidetyssä E-S alueen suunnittelupalaverissa, Kantvik-forumissa oli seuraa edustamassa neljä henkeä ja joulukuun alueparlamentissa kaksi jäsentä.

Syksyllä pidettiin kaksi kurssi-infoa näytöksineen, joihin osallistui yhteensä 37 jäsentä. Lisäksi pidettiin lajiin tutustumisena judopäivä Linnajoen koululle (yläaste), jolloin mukana oli neljä seuran aikuista ja kuusi nuorta.

Syksyllä pidettiin myös aikuisten saunailta ja lapsille ja heidän vanhemmilleen kohdistettu pelisääntöpäivä, jossa etsittiin ja päätettiin yhdessä ryhmien toiminnan pelisäännöt. Sen seurauksena haettiin SLU:n Nuori Suomi –järjestön sinettiä ja saatiin se joulukuussa. Sinetin luovutuksen yhteydessä muksujudokojen juhlaharjoitus ja sitä seuraavana päivänä vielä Kokonhallilla pikkujoulutapahtuma

Myös jatkokurssille ja kilparyhmälle pidettiin yhteinen pikkujouluharjoitus, missä palkittiin seuraavat nuoret:

- Anton Alm aktiivisena harjoittelijana
- Olli Lindeman rehtinä urheilijana
- Sebastian Lindqvist alueen tapahtumiin osallistumisesta
- Santeri Lepistö vuoden kilpailijana.
- ”Vuoden tulokkaina” palkittiin vielä jatkokurssilaiset Ilmari Lepistö, Jani Sadonkorpi ja Valtteri Salmi.