



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS 2003

YLEISTÄ

Vuosi 2003 oli seuran 32. toimintavuosi. Toiminta oli vilkasta ja aktiivista kaikilla toiminnan osa-alueilla. Suurin lisäys oli kilpailutoiminnassa, mikä olikin seuran historiassa ennätysellinen. Myös leireille ja koulutukseen osallistuttiin suurella joukolla.

Julkisuutta saatiin paljon sekä em. seuran wep-sivujen (www.shirokawa.com) että vilkkaan lehtiutisoinnin kautta. Uusimaa-lehdessä oli kaikkiaan 24 juttua ja Borgå Bladet –lehdessä kaksi isoa artikkelia seurasta ja judosta yleensä.

Jäsenmäärä nousi vahvasti, mikä näkyi sekä harjoitusmäärän että graduointien määrässä.

HALLITUS

Hallitus kokoontui vuoden 2003 aikana 5 kertaa. Hallitukseen kuuluivat:

puheenjohtaja	Manner Anssi
varapuheenjohtaja	Hänninen Pekka
sihteeri	Villanen Yrjö
jäsenet	Granström Jean, Korhonen Leila, Lepistö Timo, Lindholm Marko ja Söderström Juha.

MUUT TOIMIHENKILÖT

rahastonhoitaja	Susineva Maarit
tilintarkastajana	Penttinen Taisto
varatilintarkastajana	Hölttä Satu

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2003

alle 18-vuotiaita:	73	
18 v. täyttäneitä:	32	
muksujudokat	32	
	yhteensä:	137

Jäseniksi on laskettu vuonna 2003 jäsenmaksunsa maksaneet yhdistyksen jäsenet, keväällä 2002 mukana olleet peruskurssilaiset mukaan lukien. Kurssi alkaa vuosittain jo syksyllä ja kurssimaksu sisältää seuraavan vuoden jäsenmaksun. Myös syksyllä mukaan tulleet muksujudokat on laskettu mukaan.

Jäsenmaksun suuruus oli aikuisilta 40€ ja alle 18-vuotilailta 30€. Perhemaksu oli 90€. Kurssimaksu, joka sisältää jäsenmaksun oli 70€. Muksujudossa oli jäsenmaksu 50€. Sekä kurssilla että muksujudossa oli toisten sisarten maksu 40 €.

Kannatusjäsenmaksu oli 100€, mutta toistaiseksi ei seuralla ole kannatusjäseniä.

HARJOITUKSET

Kevät- ja syyskauden ajan toimi seurassa viikoittain kuusi ryhmää:

- Lauantaisin kaksi muksujudo-ryhmää.
- Peruskurssi kahdesti viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin.
- Jatkokurssi keltaisen vyön suorittaneille ala-asteikäisille kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.
- Yleinen ryhmä nuorille kilpailijoille ja aikuisille harrastajille kahdesti viikossa, maanantaisin ja torstaisin.
- Aikuisten kuntojudoryhmä kahdesti viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Kesäajan (kesä-heinä-elokuu) harjoiteltiin dojolla ohjatusti neljänä iltana viikossa, maanantaista torstaisin. Lisäksi kävivät jotkut aikuiset ja peruskuntoaan hoitavat kilpailijat lauantaisin.

Vuoden 2003 aikana kävivät seuran jäsenet harjoituksissa yhteensä 3427 kertaa. Kahden kuukauden jaksoissa (huomaa alla poikkeuksena kesäaika) harjoituksia oli seuraavanlaisesti:

tammi-helmikuu	546 kertaa
maalis-huhtikuu	783 >>
touko-heinäkuu	667 >>
elokuu	308 >>
syys-lokakuu	637 >>
marras-joulukuu	486 >>

Lisäksi tammi-toukokuussa sekä syys-joulukuussa kokoontuivat peruskurssi ja muksujudo, kumpikin kaksi harjoitusta viikossa.

RYHMÄT

Peruskurssi

Edellisenä syksynä alkaneella, keväällä graduoidulla kurssilla oli aluksi lähes 36 osallistujaa. Kevään graduoinneissa keltaisen vyön suoritti näistä 26. Syksyn kurssille ilmoitautui lähes 60 kurssilaista. Sekä keväällä että syksyllä on kurssi harjoitellut maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ryhmiä ovat ohjanneet Jarmo ja Raili Bäckström. Heidän apunaan on syksyllä alkaneella kurssilla Henrik Holmberg.

Jatkokurssi

Keväällä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin junioriryhmä1, mihin kuului noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Syksyllä ryhmä suureni jopa yli 30 nuoreen, kun kevään kurssilaiset liittyivät mukaan. Samalla isommat juniorit siirtyivät yleiseen ryhmään. Jatkokurssi harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmää ohjasivat keväällä Anssi Manner sekä Marko Lindholm ja syksyllä Yrjö Villanen ja Marko Lindholm.

Lisäksi Yrjö Villanen veti kevät- ja syyskaudella keskiviikkoisin, kouluaikana judoa Keskuskoulun valinnaiselle ryhmälle, jossa on ollut noin 10 valko-vihreävöistä 3-6 luokkien oppilasta.

Yleinen ryhmä

Keväällä toimi vielä erikseen isompien nuorten ryhmä nimellä ”junnu2”. Ryhmän koko vaihteli 10 ja 15 välillä ja se koostui pääosin yläasteikäisistä, kelta-sinivöisistä B/C-junioreista. Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja torstaisin, osa ryhmäläisistä myös aikuisten kanssa keskiviikkoisin. Osa ryhmän nuorista kilpaili ahkerasti. Ryhmää ohjasivat Timo Lepistö ja Yrjö Villanen.

Syksyllä muodostettiin yleinen ryhmä, joka koostui nuorista kilpailijoista sekä nuorista ja aikuisista harrastelijoista. Se harjoitteli edelleen maanantaisin sekä torstaisin ja sen koko vakiintui noin 10 henkeen. Ryhmää ohjasivat Esa Korhonen ja Timo Lepistö.

Kuntojudo

Kuntojudon ryhmä on tarkoitettu ainoastaan kuntoilumielessä harjoitteleville, lähinnä aikuisille ja jo hieman varttuneemmille nuorille judokoille. Ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi ahkerimmat kävivät välillä myös yleisen ryhmän harjoituksissa.

Muksujudo

Lauantaisin kokoontui kaksi noin 15 alle kouluikäisen pikkujudokan ryhmää. Ryhmää ohjasivat keväällä Jarmo ja Raili Bäckström. Syksyllä ohjaajina toimivat Anu Stör ja Sami von Wehrt. Myös lasten vanhempia tuli mukaan ryhmän toimintaan ja sitä kautta myös aikuisten kuntojudoon.

GRADUOINNIT

vyöarvo:	2000	2001	2002	2003
5. kyu (keltainen)	32	30	41	31
4. kyu (oranssi)	12	5	6	16
3. kyu (vihreä)	2	2	5	4
2. kyu (sininen)	-	1	2	1
1. kyu (ruskea)	-	-	1	1
1. Dan (musta)	-	-	1	-
yhteensä:	46	38	56	53

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 28 kilpailuun. Yhteensä 175 osallistumisesta tuli seuran jäsenille 29 kultaista, 37 hopeista ja 42 pronssista mitalia.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät alueen kaikissa neljässä Junnu Cup -kilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui hienosti kolmanneksi. Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan.

Nuorten SM-kisoista tuli yksi hopeasija. Ulkomailla käytiin kilpailemassa Ruotsin Oxelösundissa, josta tuomisina oli kolme pronssitilaa sekä Ruotsin Tukholmassa nuorten PM-kisoissa, mistä tuli pronssisija. Myös Tanskan Ålborgissa sekä Puolan Varsovassa ja Zakopanessa käytiin kilpailemassa.

LEIRITOIMINTA

Keväällä järjestettiin Porvoossa Etelä-Suomen alueleiri. Leirin päävetäjäksi lähinnä kilpailijoille saatiin Pasi Värinen Rovaniemeltä. Junioreiden harjoitukset vetivät seuran omat ohjaajat Yrjö Villanen, Timo Lepistö ja Anssi Manner. Aikuisille oli itsepuolustusta ja ohjelmassa oli sekä teoriaa että käytännön harjoittelua, kurssin pitivät porvoolaiset itsepuolustuskouluttajat Markku Korhonen ja Peter Söderström. Leiri sai kiitosta mm. alueen nettisivuilla. Kuvakertomus leiristä löytyy myös seuran wep-sivulta.

Seuran jäsenistö kävi vuoden aikana yhteensä 21 erilaisella leirillä / leirin omaisissa harjoituksissa. Osallistuttiin kaikille neljälle alueleirille sekä Loviisan, Turun ja Helsingin kesäleireille.

E-S alueen TehoTiimin C/D-ikäiset jäsenemme osallistuivat alueleirien lisäksi neljään TT-harjoitukseen. Lisäksi yksi B-juniori osallistui kolmelle ulkomaiselle leirille ja neljälle liiton EV-leirille. Keskiviikkoisin Olympiastadionin dojolla järjestettäviin Judoliiton harjoituksiin osallistuttiin 22 kertaa.

Judon Tuki ry:n kuntojudoharjoituksissa käytiin kolme kertaa (11 henkilökäyntiä).

KOULUTUS

Seuran jäsenistö osallistui toimintavuoden aikana kaikkiaan kymmeneen koulutustilaisuuteen. Koulutuksen merkitys näkyi myös kaupungin asettamien koulutustasojen nousuna seuramme ohjaajissa.

Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa –koulutukseen osallistui neljä, judokan psyykkisen valmennuksen perusteet –koulutukseen kaksi, muksujudo-ohjaajakoulutukseen neljä ja kuntojudo-ohjaajakoulutukseen kaksi seuran jäsentä.

Kolmelle alueella järjestetyille kata-leirille osallistui seurasta yhteensä 5 jäsentä.

Henkilökohtaisten valmentajien koulutuspäiville ja seuravalmentajailtaan osallistui kumpaankin yksi henkilö. Lisäksi yksi valmentajista kävi tuomareiden jatkokoulutuksen ja sai A-tuomarilisenssin keväällä 2003.

MUU TOIMINTA

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Suistohallilla 6.2. Tiedottamisessa käytettiin Uusimaa-lehteä ja seuran em. wep-sivuja.

Syksyllä osallistuttiin 11 jäsenen voimin Urheiluhallilla pidettyyn Budo-galaan, Porvoolaisten budoseurojen yhteisnäytökseen. Seuraavalla viikolla oli dojolla peruskurssin ja muksujudon info-näytös, johon osallistui 31 jäsentä.

Elokuussa pidetyssä E-S alueen suunnittelupalaverissa, Kantvik-forumissa oli seura edustamassa kolme henkeä ja joulukuun alueparlamentissa myös kolme jäsentä.

Seuralle hankittiin erä Opi judoa -kirjoja. Teetettiin myös omakustannushintaan myytävä seurapaita, musta kauluspaita, jossa on rintataskun päälle kirjailtu em. wep-sivun osoite.

Joulukuun alussa peruskurssi ja muksujudo-ryhmät pitivät omat pikkujouluharjoituksensa. Myös jatkokurssille pidettiin yhteinen pikkujouluharjoitus, missä palkittiin seuraavat nuoret:

- Tommi Järvinen aktiivisena harjoittelijana
- Lauri Hautakangas rehtinä urheilijana
- Jukka Bäckström alueen tapahtumiin osallistumisesta
- Sofie Railila vuoden kilpailijana.
- Arto Bäckström sai seuralta huomionosoituksen hyvistä otteistaan nuorten SM- ja PM-kisoissa. Myös alue antoi stipendin Artolle.

Nuorten kilpailijoiden aikuiset vastuvalmentajat osallistuivat myös EV-infoon Savonlinnassa ja Henkilökohtaisten valmentajien seminaariin Tampereella.