



SHIROKAWA ry
TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015

YLEISTÄ

Shirokawan 44. toimintavuosi oli kolmas vuosi omalla harjoitussalilla Pajalla. Toiminta jatkui pienin kalenterimuutoksin jo vakiintuneen käytännön mukaisesti. Harjoitteluaikaa vuokrattiin edelleen ulos sopimuksen mukaisesti myös Tora ry:lle.

Jäsenmaksujen osalta jatkettiin jo vakiintuneella kahden maksuerän järjestelmällä. Vuonna 2015 jäsenmaksut suoritettiin kevätkauden osalta maaliskuussa ja syyskauden osalta elokuun lopulla. Maksuissa otettiin käyttöön viitemenetelmä. Järjestelmä vastasi kohtuullisen hyvin budjetoitua kassapohjaista kulujen kehitystä, tulot muodostuivat edellisvuoden tapaan pääosin jäsenmaksu- ja avustustuloista sekä yhteistyökumppanien kanssa sovituista palveluista. Kassa oli kireimmillään kevään ja kesän kuukausina, kuten parina viime vuonnakin.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui myönteisesti, ja merkittävää oli mm Tukijudoa koskevan kaupungin ja Shirokawan välisen yhteistyösopimuksen uudistaminen, jonka mukaisesti yhteistyötä jatketaan toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen hengessä. Varainhankinnassa panostettiin edelleen mm dojon käytön monipuolistamiseen (mm tarjouskirje mahdollisuudesta vuokrata dojoa erilaisiin tilaisuuksiin tai ohjattuun liikuntaan).

Toran kanssa yhteistyö jatkui suunnitellusti, samoin kuin FC Futuran kanssa. Lasten ja nuorten ryhmien vanhempia kannustettiin osallistumaan toimintaan, ja ryhmien isänpäivä- ja jouluharjoitukset innostivat vanhempia aktiiviseen osanottoon tatamille.

Seuran painopisteenä oleva lasten ja nuorten harjoittelutoiminta jatkui aktiivisena, mukaan lukien viime vuosien kehitystyön tuloksena aikaansaatu kiinnostus kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun. Tukijudon toiminta kehittyi myönteisesti vakiintuneelta pohjalta ja edelleen erittäin hyvällä osallistumisprosentilla.

NUORI SUOMI

Shirokawa on Nuori Suomen (nykyään Valo:n alainen) hyväksymä sinettiseura. Noudatamme toiminnassamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan sinettisäännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilla. Nuori Suomi- ja jäsenoimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2015 aikana mm:

- tammikuussa pidettiin aikuisten saunailta
- 26.4. seuran kevätieha Kokkonniemen kärjessä
- 28.10 World Judo Day kaveritreeneit jatkoryhmässä
- 12.-13.12 Joululeiri Pajalla, jonka yhteydessä käytiin tutustumassa Porvoon VPKn toimintaan
- ryhmällä oli myös omia kauden päättäjaisjuhlia sekä keväällä että joulun aikaan
- 30.12. yhteiset kinkunsulatustreenit

Lisäksi Nuori Suomi -sinettiin liittyen Tanja ja Anni Westerberg kävivät Sinettitapaamisessa/koulutuksessa Savonlinnassa 13.-14.11.

YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimin ja kilpailujen järjestämisen puitteissa.

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä, joka jatkaa lakkautetun Judoliiton Etelä-Suomen alueen toimintaa itsenäisenä yhdistyksenä. Matti Lattu ja Mikael Lindqvist toimivat seuran edustajina yhdistykseen päin. Alueen järjestämiin harjoituksiin osallistui Shirokawasta viisi henkeä.

Shirokawalaisia osallistui myös TehoTiimi-leiripäiviin, alueen järjestämään lajivoimakoulutukseen sekä yhdessä Helsingin Judosportin kanssa pidettyyn leiripäivään tammikuussa.

Keväällä ja syksyllä seurasta osallistui pieni iskuryhmä Porvoon Puistojuoksuihin.

Kesäkuun lopussa Ida Westerberg järjesti yhteistreenit Sport Academy No1 BJJ-seuran kanssa. Vetäjinä toimivat judosta Ida Westerberg ja BJJsta Greger Forsell.

Joululeirin yhteydessä seuran juniorit kävivät tutustumassa Porvoon VPKn toimintaan.

JUKO

JuKo eli Judoa Kouluille -ryhmän tarkoituksena on judollisten liikuntatuntien tarjoaminen lähiseudun kouluille, lisätä lajituntemusta judosta, tarjota nuorille uusi, hyvä harrastus, kohottaa nuorten kuntoa ja kehittää yhteistyötä paikallisten oppilaitosten kanssa. Suomen Judoliiton JuKo-hanke jatkui entiseen tapaan.

- 2.2. judotunti Peipon koulun iltapäiväkerholaisille
- 17.3. Albert Edelfeltin koululla kaksi JuKo -tuntia: yksi tunti 9-luokkalaisille ja toinen tunti 1-2-luokkalaisille
- 2.4. Linnajoen koulun 9-luokkalaisille, joita oli 18 oppilasta

Syksy oli JuKon kannalta hiljainen koska Porvooseen perustettiin Liikuta Lasta -ryhmä, joka kiersi aktiivisesti kouluja yms paikkoja esitellen kamppailulajia ja liikuttaen lapsia ja nuoria. Shirokawan JuKo-ryhmässä toimivat Anni, Ida, Lauri ja Miika Westerberg. Ryhmän valvovana ohjaajana ja koordinaattorina toimi Tanja Westerberg

JUDON LAJIESITTELY JA MUU JUDOJA EDISTÄVÄ TOIMINTA

- JumpIn-tapahtumassa syyskuussa Shirokawan nuoret pitivät judonäytöksen Aurora-hallissa
- Kamppailija Ei Kiusaa -tapahtuma Urheiluhallissa 18.4.
- syyskuussa pidettiin usealla koululla judonäytökset, joissa oli mukana iso joukko seuran junioreja sekä aikuisia. Palaute oli hyvää ja seuran nuoret esiintyivät edukseen
- World Judo Day oli 28.10. ja jatkoryhmällä pidettiin kaveritreeneit, johon nuoret saivat ottaa kaverin mukaan ja opettaa heille judoa.

HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjettisuunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 4.2.2015, ja vuoden 2015 hallitukseen kuuluivat:

- | | |
|---------------------|--|
| – Timo Lepistö | puheenjohtaja |
| – Matti Lattu vpj, | valmennusvastaava |
| – Mika Siitonen | sihteeri |
| – Yrjö Villanen | jäsenrekisteri, koulutus ja graduointi |
| – Michael Lindqvist | sali-isäntä |
| – Tanja Westerberg | Nuori Suomi ja JuKo |
| – Anni Westerberg | nuorten edustus ja muksujudo |

Toiminnantarkastajana toimi Mikko Kärnä, varalla Ilkka Vaittinen.

Rahastonhoitajana toimi Maija-Liisa Gröndahl.

JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2015

Seuran jäsenmäärä oli vuoden lopussa 151, joista junioreita 119 ja aikuisia 32.

Sporttirekisteriin ei liitetty muksujudon, mini-samurain ja tukijudon jäseniä. Näin rekisterissä oli vuoden lopussa 109 jäsentä, joista junioreita oli 77 ja aikuisia 32.

HARJOITUKSET

Vuonna 2015 seurassa toimi yhteensä kahdeksan ryhmää. 2012 alkanut tukijudo jatkoivat aktiivisena.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Vuoden 2015 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 465 harjoitusta ja niissä osallistujia yhteensä 5219. Harjoituksen kestot vaihtelevat yhden tunnin ja 90 minuutin välillä.

RYHMÄT

Muksujudo on alle kouluikäisten ryhmä ja sitä ohjasivat keväällä Anu Stör, Kai Stör, Minttu Ojanen ja Tiina Pusa. Syksyllä jatkoivat Anu Stör, Sanna Tarmi ja Tiina Pusa apunaan nuoria.

Mini-Samurai-ryhmä on 1-2-luokkalaisten ryhmä, jota ohjasivat keväällä Anni Westerberg, Minttu Ojanen ja Tiina Pusa. Syksyllä jatkoivat Minttu Ojanen ja Sanna Tarmi yhdessä nuorten kanssa.

Lasten peruskurssi

Ryhmä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä oli keväällä noin 20 ja syksyllä 25 lasta. Ohjaajina toimivat Teemu Mallenius ja Kai Stör apunaan nuoret.

Jatkokurssi harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ryhmässä harjoitteli yli 20 alle 15v kelta-oranssivöistä judokaa. Ryhmää ohjasivat Kari Lintula ja Tanja Westerberg.

Syksyllä ryhmään siirrettiin keväällä päättyneeltä peruskurssilta jatkavat lapset.

Nuorten ryhmä

Syksyllä 2013 perustettu ryhmä jatkoivat aktiivista toimintaa. Ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Keskiviikkoisin ja sunnuntaisin oli yhteisharjoitus aikuisten kanssa. Ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist.

Aikuisten ryhmä harjoitteli yhdessä isompien nuorten kanssa ja ryhmää ohjasivat tiistaisin ja lauantaisin Mikko Kärnä, Yrjö Villanen ja Timo Lepistö sekä keskiviikkoisin, kun ryhmä harjoitteli yhdessä nuorten kanssa, Matti Lattu ja Michael Lindqvist. Ryhmän koko on vaihdellut paljon, enimmillään sen ollessa noin 15.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Ryhmä harjoitteli perjantaisin ja siinä harjoitteli 10- 20 eri-ikäistä judokaa. Ryhmää ohjasivat keväällä Anu Stör ja Ritva Heikkilä, syksyllä Ritva Heikkilä ja Tiina Pusa.

Tukijudo

Lasten ja nuorten sovelletun judon ryhmällä Tukijudolla oli harjoitukset lauantaisin. Ryhmää ohjasivat Anu Stör ja Suvi Lepistö, apunaan Kai Stör ja Timo Lepistö. Ryhmässä harjoitteli 10-13 judokaa.

Judofutis

Jalkapalloilijoille tarkoitettua oheisharjoittelua "Futisjudoa" tarjottiin keväällä Futuran junioreiden ikäryhmille T02/03 ja P02/03 ja syksyllä ikäryhmille P04/05 Keväällä ryhmät harjoittelivat sunnuntaisin niin, että jokaiselle futiaajalle harjoituskertoja oli 1 krt/joka 2.viikko. Syksyllä P05/04 harjoitteli kerran viikossa sunnuntaisin marraskuusta lähtien . Ryhmäkoko vaihteli n. 6-15, ollen keskimäärin n. 10/kerta. Ryhmien vetäjinä toimivat keväällä Hanna Lattu ja Jari Jääskelä, syksyllä Matti Lattu.

GRADUOINNIT

Shirokawan Dan-kollegio päättää seuran graduoinneista ja vuonna 2015 kollegioon kuuluivat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. Vuoden aikana graduoitiin yhteensä 23 keltaista, 7 oranssia, 8 vihreää, 1 sininen ja 2 ruskeaa vyötä.

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan ainakin 24 kilpailuun. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät seuran web-sivulta kohdasta Kisatuloksia sekä JudoShiai- kilpailusivustolta, <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui kuudenneksi.

Lisäksi osallistuttiin lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Nuorten SM-kilpailuissa seuraa edustivat Ida Westerberg ja Jonas Lindqvist.

Nuorten ryhmä osallistui seitsemän kilpailijan voimin Tartossa Laste judopäev -kilpailuun, jossa Jonas Lindqvist toi Porvooseen pronssimitalin.

Aikuisten SM-kilpailuissa Ida Westerberg otteli pronssille naisten sarjassa alle 63 kiloa. Nuorten Samurai Cup -kilpailuihin osallistuivat Jonas Lindqvist ja Ida Westerberg. Nuorten Finnish Judo Openiin marraskuussa osallistuivat Ida Westerberg otellen W21-70 sarjassa kultaa ja Jonas Lindqvist pronssia sarjasta B18-50.

LEIRITOIMINTA

Judoliiton maajoukkue /EV-leiri -toimintaan osallistuivat Santeri Lepistö, Ida Westerberg sekä Jonas Lindqvist. Nämä kolme nuorta osallistuivat myös alueen yhteistreeneihin Helsingissä.

Tehotiimitoimintaan osallistuivat Ida Westerberg, Jonas Lindqvist, Viktor Kasurinen, Salma Yousef sekä Justus Salminen. Lisäksi osallistuttiin mm. Porin, Porvoon, Artjärven ja Helsingin kesäleireille.

Helsingin Judosportin kanssa yhteistyössä järjestettiin leiripäivä junioreille tammikuussa Helsingissä.

Aikuisille järjestettiin Porvoossa 19.4. vastaheittoleiri, jossa opettajana toimi Heikki Lähteenkorva.

KOULUTUS

Seuran jäsenistöä osallistui vuoden aikana seuraaviin koulutuksiin:

- Judon perusteet Nummelassa
- Nage-No-Kata -koulutus ohjaajille Tampereella
- Judoliiton 2-tason junioriohjaajakoulutus Pajulahdessa
- Ohjaajien vastaheittokoulutus Porvoossa

Edellä mainituissa koulutuksissa oli yhteensä 27 jäsentä.

Yrjö Villanen piti lokakuussa VESO-koulutuksen porvoolaisille liikuntaa opettaville opettajille. Aiheena oli kamppailutaitojen opettaminen koululiikunnassa ja koulutus pidettiin Pajalla.