



Shirokawa ry
www.shirokawa.com

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

YLEISTÄ

Toimintaa jatketaan seurassa aktiivisesti. Edelleen keskeisinä painopisteinä ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop-outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen sekä seuran jäsenmäärän tasainen ylläpito ja kasvattaminen. Pyrimme edelleen tarjoamaan myös vaihtoehtoisia judopolkuja ohjaamisen, tuomaroinnin, hallinnon ja muun oheistoiminnan parista kaikille niistä kiinnostuneille.

Kevätkauden merkittävänä tapahtumina ovat dojolla pidettävä tukijudon leiri maaliskuussa sekä huhtikuussa järjestettävät kolmet erilliset judokisat, jotka pidetään 22.-23.4. Porvoon Urheiluhallilla. Leirin ja kisojen järjestelyt on jo aloitettu ja järjestelyt ovat hyvässä vaiheessa.

Selvitys palkatun toimijan hankkimiseksi on ollut tauolla, mutta vuoden 2023 aikana tarkastellaan tilannetta ja selvitetään, onko tahtoa ja resurssia viedä hanketta eteenpäin. Seuran talous on kääntynyt alijäämäiseksi vuoden 2022 aikana ja olisi tärkeä löytää keinoja seuran toiminnan jatkumisen varmistamiseksi myös tulevaisuudessa.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti kotitatamilla sekä aiempaa tiiviimmin yhteistyössä muiden seurojen parajudo-ryhmien kanssa. Suunnitteilla on mm. leiritoimintaa, yhteisharjoituksia ja koulutuksia. Judoharjoitusten lisäksi on tarkoitus aloittaa säännölliset voimaharjoitukset, aluksi kahvakuula-treenien muodossa.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan. Tulevana toimintavuonna pyritään uudelleen käynnistämään aktiviteettia päiväkoteihin ja kouluihin jäsenmäärän lisäämiseksi. Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta (esim. Fitjudo-kokeilut), joita tarkastellaan resurssien niin salliessa. Tästä hyviä esimerkkejä Fitjudon osalta ovat Secto Automotiven sekä Porvoon kaupungin kanssa tehty yhteistyö vuonna 2022.

Vuodelle 2023 uudet ja jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat:

- Hankkeet Porvoon kaupungin kanssa, kuten kaupungin tuki ja muut avustukset
- Tukijudon avustus poistuu, joten haemme korotettua yleisavustusta
- Pajan alivuokraus Tora ry:lle päättyy huhtikuussa
- Selvitetään muita alivuokrausmahdollisuuksia esim. Porvoon kaupunki
- Yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm. FC Futura)
- Fitjudon jatkuminen ja markkinointi yrityksille
- Yhteistoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- Kannatusjäsenyyden uudelleenaktivointi
- Uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen

- Tähtiseura-asioiden ylläpito ja kehitys
- Etelä-Suomen Judo ry:n aluetapahtumiin osallistuminen (Tehotiimi, Urhea, alueleirit, tehostamispäivät, salikisat, jne.)
- Porvoon Urheiluakatemiassa mukana oleminen, vuoden aikana tarkastellaan aamuvalmennuksen toteuttamisen mahdollisuutta Porvoossa
- Judoliiton kehityshankkeissa mukanaolo resurssien puitteissa.

Toimenpiteitä ryhmien jäsenmäärän kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/koulunäytökset). Päiväkoti-ikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille pyritään lisäämään markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on myös uudelleenaktivoida aikuisten toimintaa ja mahdollisesti käynnistää aikuisten peruskurssi.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä. Mainonnasta/viestinnästä vastaa seuran Some-vastaava yhteistyössä ryhmänvetäjien kanssa.

Vuonna 2023 hallitus esittää jäsenmaksujen korottamista osana talouden tasapainottamista. Edellisvuoden tapaan tarjotaan jäsenmaksun yhteydessä mahdollisuutta kannatusjäsenyyteen, jolla voi vapaaehtoisesti tukea seuran toimintaa. Shirokawan jäsenmaksu maksetaan yhdistykselle ja jäsenet maksavat itse Judoliiton jäsenmaksun Suomisportissa ja saavat näin lisenssin.

SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2022 tulos oli alijäämäinen, mutta kassavarat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Varsinaisen toiminnan tulot eivät riittäneet kattamaan aktiivisen ja kasvaneen toiminnan menoja. Vuonna 2022 oli myös Ukrainan sodan aiheuttamaa kustannusinflaatiota, joka osaltaan kasvatti alijäämäistä tulosta. Vuonna 2022 seuran kassatilannetta lisäksi rasitti huijaus, jonka johdosta seuran tililtä maksettiin hyväksymätön lasku 3 950 EUR. Asiasta on tehty rikosilmoitus sekä vakuutuskorvaushakemus ja asian selvittely jatkuu toimintavuoden 2023 aikana.

Talousarvion 2023 perusteella seuran talous tulee jatkumaan alijäämäisenä vuonna 2023. Syinä alijäämälle ovat liian alhaiset jäsentuotot, pienentyvät avustukset, mutta myös kasvavat yleiset kulut sekä aktiivisen toiminnan kulut. Talousarvion perusteella nykyisen kassavarat riittävät yhä vuoden 2023 alijäämään, mutta alijäämä on pyrittävä minimoimaan toiminnan jatkumisen varmistamiseksi. Seuran toiminnan alijäämä pyritään muuttamaan ylijäämäksi (tai nollatulokseksi) toimintavuosien 2023-2024 aikana erilaisilla toimenpiteillä.

Toimintavuonna 2023 seuran jäsenmaksutuottoja pyritään korottamaan jäsenmaksua korottamalla sekä kannattajajäsenyyttä aktivoimalla. Jäseniä pyritään myös lisäämään mm. aikuistoimintaa aktivoimalla sekä markkinoimalla toimintaa. Avustusten määrä pyritään maksimoimaan kaupungilta sekä yksityisiltä toimijoilta. Tulopuolella myös kilpailujen järjestäminen tuo lisätuloja edelliseen vuoteen verrattuna.

GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättävät seuran omat graduoijat Matti Lattu ja Yrjö Villanen. Yhdessä ryhmien vastaavien ohjaajien kanssa he suunnittelevat vuosittain graduointien ajankohdat ja sopivat graduoitavat kokelalaat .

Vuoden aikana on tarkoitus graduoida 1-3 ruskeaa vyötä sekä yhteensä noin 20 sinistä, vihreää ja oranssia vyötä ja noin 20 keltaista vyötä. Vuoden aikana Suomen Judoliiton Dan-graduointeihin on tarkoitus saada yksi tai kaksi kokelasta.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaan kotimaassa osallistutaan aktiivisesti. Pääpaino nuorilla on Etelä-Suomessa järjestettävissä Startti Cupeissa, Samurai Cupeissa sekä kansallisissa shiai-kilpailuissa. Aikuiset kilpailijat osallistuva Startti Cuppeihin ja kansallisiin kilpailuihin.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu vastaa seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen judoliiton U18-ryhmässä osallistuu 4 urheilijaa. Nuorten ryhmä osallistuu 2-3 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla. Maajoukkueleirityksessä olevia judokoita tuetaan erillisellä budjetilla kilpailu- ja leirikuluissa.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla (www.shirokawa.com) on kalenteri, jossa näkyvät tulevat tapahtumat.

Tukijudon kohdalla tavoitteena on, että mahdollisimman moni ottaa osaa parajudon kisoihin kotimaassa, muutama tukijudoka osallistuu kilpailuihin myös ulkomailla.

Kilpailukauden aloittaa tammikuussa Pajulahti Games, huhtikuussa kisataan oman seuran Sovelletun Judon Shirokawa Shiaissa. Toukokuun Swedish Adaptive Judo Open Lindesberg -kilpailussa Shirokawalla on edustaja, samoin Suomen joukkueessa kesäkuun Special Olympics maailmankisoissa Berliinissä. Tukijudo osallistuu mahdollisuuksien mukaan myös judon SM-kisoihin syyskuussa.

Tukijudo osallistuu jollain kokoonpanolla Special Olympics International Flower of Inclusion Festival-kisaan Loutrakissa Kreikassa lokakuussa 2023.

LEIRITOIMINTA

Alkavana vuonna pyritään osallistumaan Judoliiton ja E-S alueen yhteisharjoituksiin Helsingin Urhea-hallissa. Tavoitteena on jatkaa U15-U18 -ikäisten torstain treenistä säännöllinen tapahtumaan osallistumista. Vanhempien kyytirinki on toiminut hyvin ja tätäkin pyritään jatkamaan ja saamaan lisääkin nuoria osallistumaan torstain treeniin.

U18-ikäiset osallistuvat Judoliiton valmennuksen tehostamispäiviin, jotka ovat yleensä lauantaisin Urheassa.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille ja mahdollisiin alueen leiritapahtumiin osallistutaan. Vuoden aikana pidetään omalla salilla yksi tai kaksi kataleiriä, joihin kutsutaan ohjaajiksi Judoliiton katakomission viralliset kataopettajat.

Judoliiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin kuuluu nuorten ryhmästä neljä henkilöä ja tukijudokoista kaksi. Heitä tuetaan EV-budjetin mukaan.

Nuoria kannustetaan Judoliiton yläkoululeireille, joihin on tavoitteena saada 2-3 nuorta vuoden 2023 aikana.

Tukijudokat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kotimaan leireille. Tukijudo järjestää omalla dojolla parajudon leirin, Tukijudo Camp III:n maaliskuussa

Pajulahden Special Olympics -valmistautumisleirille huhtikuussa osallistuu yksi judoka valmentajansa kanssa.

Lokakuussa Kreikan Loutrakissa Special Olympics International Flower of Inclusion Festivalin leiriin on tarkoitus saada osallistuja tukijudo-ryhmästä.

KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy mahdollisuuksien mukaan erilaisissa koulutuksissa. Halukkaita nuoria koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan lisää VOK1- ja VOK2-tason ohjaajia.

Omalla salilla pyritään vuoden aikana järjestämään muutama kata-koulutus, joihin pyydetään ulkopuoliset kouluttajat.

Vyöarvojen korotus vaatii koulutuksia ja jäsenistö käy tarvittavat koulutukset omatoimisesti. Ruskean vyön vaatimukseen kuuluu judotuomarin peruskoulutuksen käyminen. Lisenssiä ei tarvitse suorittaa, mutta kannustetaan vyökokeisiin valmistautuvia suorittamaan myös lisenssi. Näin meillä olisi tulevaisuudessa useampi oma tuomari järjestämässämme kisoissa.

Alkuvuodesta 2023 osallistutaan Judoliiton valmennuksen seminaariin kahden hengen voimin. Tapahtuma pidettiin tammikuussa ja siihen osallistuivat Matti Lattu ja Mikko Kärnä

Para-judossa osallistutaan vuoden aikana useisiin koulutuksiin. Tammikuussa suoritti Elias Stör Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutuksen. Tukijudokat Jesse Salin ja Mikko Naumanen aloittivat helmikuussa Paralympiakomitean Nuori Toimija -koulutuksen, joka jatkuu ja Anu Stör toimii nuorten mentorina.

Tukijudokat osallistuvat Tikkurilan Judokojen järjestämään Judon perusteet -koulutukseen. Koulutuksen ensimmäinen osa pidetään maaliskuussa Porvoossa tukijudon leirin yhteydessä.

Anu Stör jatkaa Paralympiakomitean kouluttajakoulutuksessa.

JUKO

Toimintavuonna 2023 pyritään toteuttamaan jo keväällä 2020 suunnitellut, varhaiskasvatuksen 5-6-vuotiaille ja alkuopetuksen 7-8-vuotiaille lapsille suunnatut lajikokeiluviikot. Tarjotaan mahdollisuus päiväkotitai koulupäivän aikana tutustua muksujudoon, jonka seurauksena toivomme uusia jäseniä muksujudoryhmään.

Myös koulujudoa järjestetään mahdollisuuksien mukaan.