



Shirokawa ry
www.shirokawa.com

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

YLEISTÄ

Vuonna 2021 Shirokawa täytti 50 vuotta ja varsinainen juhla siirrettiin vuodelle 2022. Koronarajoituksista johtuen juhla pidetään keväällä tai alkukesällä 2022.

Koronarajoitukset haittaavat ainakin vuoden 2022 alussa normaalia aikuisten toimintaa, mutta toimintaa jatketaan hyvälle kehitysuralle saaduilla painopistealueilla ja keskeisiä tavoitteita ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen sekä seuran jäsenmäärän tasainen ylläpito ja kasvattaminen. Pyrimme tarjoamaan myös vaihtoehtoisia judopolkuja ohjaamisen, tuomaroinnin, hallinnon ja muun oheistoiminnan parista kaikille niistä kiinnostuneille.

Kaksi vuotta sitten aloitettu selvitys palkatun toimijan hankkimiseksi on ollut tauolla. Vuoden 2022 aikana tarkistetaan tilanne ja selvitetään, voidaanko hanketta viedä eteenpäin.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti kotitatomilla sekä aiempaa tiiviimmin yhteistyössä muiden seurojen sovelletun judon ryhmien kanssa. Suunnitteilla on mm. leiritoimintaa, yhteisharjoituksia ja koulutuksia.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan, hyviä kokemuksia on saatu mm. ohjatun harjoittelun palveluista (mm. koulujen liikuntatunnit). Tulevana toimintavuonna pyritään lisäämään aktiviteettia päiväkoteihin koulujen lisäksi, sillä tähän ei ollut mahdollisuutta vuonna 2021. Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta, joita tarkastellaan resurssien niin salliessa.

Vuodelle 2022 uudet ja jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat

- Hankkeet Porvoon kaupungin kanssa: kaupungin tuki ja muut avustukset, vuonna 2019 alkaneen kaupungin vuokratuen odotetaan jatkuvan myös vuonna 2022.
- On mahdollista, että Porvoon kaupunki haluaa vuoden 2022 aikana uudistaa tukijudon yhteistyösopimusta vuodelle 2023.
- Pajan alivuokraus Tora ry:lle olemassa olevan sopimuksen ja käytännön mukaisesti
- yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm. FC Futura)
- yhteistoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- kannatusjäsenyyden tarjoaminen edellisvuoden tapaan
- uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen
- Tähtiseura-auditoinnissa esille nousevien asioiden edistäminen
- Etelä-Suomen Judo ry:n aluetapahtumiin osallistuminen (Tehotiimi, Urhea, alueleirit, tehostamispäivät, salikisat, jne.).
- Porvoon Urheiluakatemiassa mukana oleminen, vuoden aikana tarkastellaan aamuvalmennuksen toteuttamisen mahdollisuutta Porvoossa.

Lisätoimenpiteitä ryhmien kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/koulunäytökset).

Päiväkoti-ikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille suunnataan markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on myös jatkaa Open Mat -tapahtumia aikuisjäsenten hankkimiseksi. Näitä kaikkia toteutetaan koronatilanteen salliessa.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä. Instagram ja Facebook sivustojen ylläpitoon osallistutetaan seuran nuoria. Shirokawa suunnittelee some-vastaavan hankkimista. Asiaa selvitetään heti alkuvuodesta 2022.

Vuonna 2022 hallitus esittää jäsenmaksujen tason pitämisen kohtuullisena ja rakenteen (maksut kevät/syky) pitämisen ennallaan. Edellisvuoden tapaan tarjotaan jäsenmaksun yhteydessä mahdollisuutta kannatusjäsenyyteen, jolla voi vapaaehtoisesti tukea seuran toimintaa. Shirokawan jäsenmaksu maksetaan yhdistykselle ja jäsenet maksavat itse Judoliiton jäsenmaksun Suomisportissa ja saavat näin lisenssin.

SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2021 tulos oli tavoitteen mukaisesti ylijäämäinen ja kassavarat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Jäsenmäärät ja -maksut eivät kaikissa ryhmissä toteutuneet budjetoidulla tavalla toimintakautena 2021 ja avustusten suhde jäsenmaksuihin pysyi yhä korkealla tasolla. Toimintavuoden 2021 tulosta auttoi kannattavasti järjestetyt nuorten SM-kisat, niihin liittyvät sponsorituotot sekä muut toiminnan avustukset.

Toimintavuonna 2022 (toiminnan normalisoituessa pitkän koronaepidemian jälkeen) seuran tuottoja, eritoten jäsentuottojen osalta pyritään kasvattamaan edellisvuodesta uusien jäsenten hankinnalla mm. päiväkodeista ja kouluista. Kassavaroja pyritään pitämään budjetin avulla tasolla, joka takaa seuran toiminnan jatkuvuuden. Vuonna 2022 järjestämme 50-vuotisjuhlat, jotka siirrettiin vuodelta 2021 ja jolla on merkittävä vaikutus kuluihin. Vuoden 2022 toiminnan tulos voi tästä johtuen muodostua alijäämäiseksi. Huomioiden yhdistyksen vahvan kassatilanteen tämä ei ole ongelma.

Yleisissä kustannuksissa on oletettavissa nousua. Eritoten sähkön kustannusten odotetaan nousevan. Myös avustusten ja sponsorituottojen oletetaan olevan edellisvuotta pienemmät. Seura ei järjestä vuonna 2022 kilpailuja, joten kilpailutuottoja ei ole edellisvuoden tapaan odotettavissa.

TÄHTISEURA- JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2022 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjaiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan. Vuoden aikana pyritään aktivoimaan jäsenet ja heidän tukijoukot osallistumaan yhdessä eri tapahtumiin. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

Seuran hallitus pitää kaksi tähtiseurapalaveria (kevät/syky), jossa käsitellään vain tähtiseura-asioita. Koollekutsujana toimii seuran tähtiseuravastaava(t).

HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee kahdeksan ryhmää: sovellettu *tukijudo*, alle kouluikäisten *muksujudo*, 1-2-luokkalaisten *mini-samurai*, lasten *peruskurssi*, lasten *jatkokurssi*, *nuorten ryhmä*, aikuisten *tekniikkaryhmä* sekä *naisten ja tyttöjen ryhmä*. Lisäksi järjestetään torstaisin yhteinen voimaharjoitus.

Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16						MUKSUJUDO 10:00 - 10:45	
17	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:15	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:15	Tora	MINI-SAMURAI 11:00 - 12:00	
18		TUKIJUDO 18:15 - 19:15				TUKIJUDO 12:00 - 13:15	GRADUOINNIT
19	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	AIKUISET + NUORET 19:15 - 20:45 (tekniikka, kata)	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	Tora	NAISET + TYTÖT 18:30 - 20:00	AIKUISET + NUORET 13:15 - 14:45 (tekniikka, kata)	Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä
20				LAJIVOIMA- harjoitus aikuiset + nuoret 20:00 - 21:00			NUORET + AIKUISET 18:00 - 19:30
21	Tora					Tora	

GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättävät seuran omat graduoijat Matti Lattu ja Yrjö Villanen, keskustellen vastaavien ohjaajien kanssa.

Vuoden aikana on tarkoitus graduoida 1-3 ruskeaa vyötä sekä sinisiä, vihreitä ja oransseja vöitä yhteensä noin 20 sekä noin 20 keltaista vyötä. Vuoden aikana Dan-graduointeihin on tarkoitus saada kaksi kokelasta.

KILPAILUTOIMINTA

Alkuvuonna 2022 kilpailutoiminta on Suomessa edelleen pysähtynyt. Kun toiminta taas alkaa, osallistutaan edelleen aktiivisesti kotimaisiin kilpailuihin, pääpainon ollessa oman alueen tapahtumissa ja Startti Cupeissa.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu vastaa seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen judoliiton U18-ryhmässä osallistuu 2-4 urheilijaa. Nuorten ryhmä osallistuu 1-2 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla (www.shirokawa.com) on kalenteri, jossa näkyy tulevat tapahtumat.

Tukijudon kohdalla tavoitteena on, että mahdollisimman moni ottaa osaa sovelletun judon kisoihin kotimaassa. SM-kisoihin toukokuussa osallistuvat ratkeavat SM-kisoihin valmistavan leirin jälkeen.

Muutaman tukijudokan on tarkoitus osallistua Special Olympics Switzerlandin järjestämään Poschiavo Judo Festivaliin (leiri ja kisat) Sveitsissä lokakuun puolessa välissä.

Eri ryhmien toiminnan erilaisuudesta johtuvaa kulujen seurattavuutta ja korvattavuutta tutkitaan ja selvitetään.

LEIRITOIMINTA

Alkavana vuonna pyritään osallistumaan Judoliiton ja E-S alueen yhteisharjoituksiin Helsingin Urhea-hallissa. Tavoitteena on saada erityisesti U15-U18 -ikäisten torstain treenistä säännöllinen tapahtuma, jonne vanhemmat kuljettaisivat lapsia ns. kyytirinki-periaatteella. Mikäli tämä onnistuu, asettaa se haasteita torstain voimaharjoituksen toteutumiselle omalla salilla

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille ja mahdollisiin alueen leiritapahtumiin osallistutaan.

Judoliiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin kuuluu seurasta 2-4 henkilöä, joita tuetaan EV-budjetin mukaan. Nuoria kannustetaan liiton yläkoululeiritykseen ja tavoitteena on saada 2-3 nuorta osallistumaan vuoden 2022 aikana.

Yksittäisiä leiripäiviä järjestetään omalla salilla ja yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa.

Tukijudolaiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kotimaan leireille. Shirokawan tukijudo järjestää sovelletun judon leirin kotitatomilla lauantaina 12.3.2022. Tukijudolaisia osallistuu SM-kisoihin valmistavalle leirille Mäntyharjulla ennen kisoja.

KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy mahdollisuuksien mukaan erilaisissa koulutuksissa. Innostuneita nuoria koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan lisää VOK1- ja VOK2-tason ohjaajia.

Suomen Judoliiton Eettinen valiokunta suosittelee kaikille lasten ja nuorten ryhmien ohjaajille Vastuullisen valmentajan verkkokurssia sekä Väestöliiton Et ole yksin - palvelun verkkokurssia häirinnän ja väkivallan ennaltaehkäisystä ja siihen puuttumisesta, joka on kohdennettu myös yläkouluikäisille harrastajille.

Edellisen juhlavuoden jatkona järjestetään omalla salilla vuoden aikana kolme-neljä kata-koulutusta, joihin pyydetään ulkopuoliset kouluttajat.

Vyöarvojen korotus vaatii koulutuksia ja jäsenistö käy tarvittavat koulutukset omatoimisesti. Ruskean vyön vaatimukseen kuuluu judotuomarin peruskoulutuksen käyminen. Lisenssiä ei tarvitse suorittaa, mutta kannustetaan vyökokeisiin valmistautuvia suorittamaan myös lisenssi. Näin meillä olisi tulevaisuudessa useampi oma tuomari järjestämissämme kisoissa.

JUKO

JuKo – judoa kouluihin on Judoliiton hanke judon saattamisesta koululaisten tietoon. Shirokawassa on vuosia ollut JuKo-toimintaa ja sitä pyritään jatkamaan resurssien puitteissa.

Toimintavuonna 2022 pyritään toteuttamaan jo keväällä 2020 suunnitellut, varhaiskasvatuksen 5-6-vuotiaille ja alkuopetuksen 7-8-vuotiaille lapsille suunnatut lajikoetiluvuikot. Tarjotaan mahdollisuus päiväkotitai koulupäivän aikana tutustua muksujudoon, jonka seurauksena toivomme uusia jäseniä muksujudo- ja minisamurairyhmiin.