

NAISTENTREENIT

su 05.12.2021

klo 14.30-16.00



**Tervetuloa kaikentasoiset ja -kuntoiset naisjudokat (alk. 15v)
Vantaan Jukaran newaza-painoitteisiin rentoihin harjoituksiin!**

Osoite: Rajatorpantie 27, Länsi-Vantaa

Ei maksua! Ilmoittaudu osoitteessa pe 3.12. mennessä:

XXXX

Vetäjät: Annika Korhonen 1. dan ja Erika Markkanen 1. dan



P.S. Pehdytämme myös newazan ottelusääntöihin, jotta olet valmistautunut Joulukuun Newazan SM-kilpailuun.

Lisätietoja: erika.markkanen@gmail.com / 044 – 5562 841

Kalliosuojan pihalla on huonosti parkkipaikkoja, läheisellä Energia-Areenalle mahtuu hyvin. Ovesta on sähköinen lukko, avauskoodi löytyy ovelta klo 14 alkaen. Ovesta sisään, ramppia alas, vasemmalle rautaovesta ja sählykentän alussa on ovi Jukaran salille.