

# Graduointivaatimukset (Suomen Judoliiton vyökoekomissio ja Dan-kollegio)

	KILPAILU- PISTEET	YLEISET ASIAT	PYSTYTEKNIIKAT	MATTOTEKNIIKAT	KATAT ja MUUTA
5. kyū	0	Toimiva ja turvallinen ukemi, hyvä dojokäytös. Ymmärrettävä: shisei, shintai, kumikata, tai-sabaki, tandoku-renshu, kuzushi, tsukuri, kake.	Yksi heitto liikkeeseen: – te-waza – koshi-waza – ashi-waza.	Kolme sidontaa (kesa-gatamet).	
4. kyū	0	Heitot tehdään liikkeeseen – kagari-keikona – yaku-soku-keikona – osattava myös hidarina.	Kuusi heittoa liikkeeseen, vähintään yksi heitto jokaisesta ryhmästä: – te-waza – koshi-waza – ashi-waza.	Sidonnat osattava paikaltaan ja kääntäen. Kaikki viisi kesa-gatamen sidontaa ja jokaisesta yksi poistulo.	
3. kyū	0	Heitot liikkeestä migi/hidari – tehokas horjutus, hyvä tokui-waza – vähintään yksi leiri – <b>Judon perusteet -koulutus.</b>	– De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae-tsuri-komi-ashi, o-soto-gari, ko-soto-gari – o-uchi-gari, ko-uchi-gari, – uki-goshi, o-goshi, koshi-guruma – ippon-, morote- ja eri-seoi-nage.	Kaikki shiho-gatamet ja kesa-gatamet paikaltaan ja hyökäten sekä niistä poistulot. Shime-wazan ja kansetsu-wazan perusteet. Hadaka-jime ja juji-gatame.	Opeta yksi heitto.
2. kyū	5	– Tehokas ja toimiva tokui-waza – reagointi uken liikkeeseen – erilaiset kumikatat – pystyssä ja matossa <u>viisi</u> renraku- ja kaeshi-wazaa – vähintään yksi leiri – <b>Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa.</b>	– Okuri-ashi-barai, uchi-mata – tsuri-komi-goshi, tsuri-goshi, harai-goshi – tai-otoshi – yksi tekniikka sutemi-wazoista.	Mattotekniikat randorimaisesti: – neljä shime-wazaa – neljä kansetsu-wazaa.	Opeta yksi heitto.  Nage-no-katan – te- waza.
1. kyū	10	– Kehittynyt tokui-waza -> tekniikkaperheenä – pystyssä ja matossa <u>kymmenen</u> renraku- ja kaeshi-wazaa – vähintään yksi leiri – <b>Judotuomarin peruskurssi ilman lisenssivaatimusta.</b>	– Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsuri-komi-ashi – hane-goshi, sode-tsuri-komi-goshi – kata-guruma – kolme sutemi-wazaa.	Mattotekniikat osattava näyttää paikaltaan ja randorimaisesti: – ude-garami, ude-gatame, hiza-gatame, waki-gatame, hara-gatame – juji-jime-ryhmä, kataha-jime, okuri-eri-jime, morote-jime.	Opeta joku tekniikka.  Nage-no-katan – te-waza – koshi-waza – ashi-waza.