



Shirokawa ry  
[www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021

### YLEISTÄ

Vuonna 2021 Shirokawa täyttää 50 vuotta. Juhlavuotta on tarkoitus juhlia syksyllä. Lokakuun ensimmäisenä viikonloppuna, 2.-3.10. järjestetään Porvoossa nuorten SM-kilpailut. Lauantaina yksilökilpailut ja sunnuntaina joukkuekilpailut. Urheiluhalli ja tatamit on varattu syksyllä 2020 ja suunnittelu on aloitettu. Kilpailun johtajaksi nimettiin Yrjö Villanen.

Syksyllä on tarkoitus järjestää kaikille ryhmille sopivaa leiritoimintaa ja marraskuussa pidetään juhлагаala.

Koronarajoitukset haittaavat ainakin vuoden 2021 alussa normaalia toimintaa, mutta toimintaa jatketaan hyvälle kehitysuralle saaduilla painopistealueilla ja keskeisiä tavoitteita ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen sekä seuran jäsenmäärän tasainen ylläpito ja kasvattaminen.

Vuonna 2020 alettiin tehdä selvitystä palkatun toimijan palkkaamiseksi seuraan. Koronan aiheuttaman tilanteen ja toiminnan seisahtumisen takia suunnitelma laitettiin jäihin hetkeksi. Vuoden 2021 aikana pyrimme kartoittamaan seuran tarpeet ja mahdollisuudet tämän asian osalta, mikäli koronatilanne antaa siihen mahdollisuuksia. Tässä hyödynnetään lähiseurojen kokemuksia ja kartoitetaan myös yhteistyömahdollisuuksia lähiseurojen kanssa. Myös hankkeen rahoitusmahdollisuuksia kartoitetaan.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti kotitatamilla sekä aiempaa tiiviimmin yhteistyössä muiden seurojen sovelletun judon ryhmien kanssa. Suunnitteilla on mm. leiritoimintaa, yhteisharjoituksia, vierailuja ja muitakin projekteja.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan, hyviä kokemuksia on saatu mm. ohjatun harjoittelun palveluista (mm. koulujen liikuntatunnit). Tulevana toimintavuonna pyritään lisäämään aktiviteettia päiväkoteihin koulujen lisäksi. Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta. Näitä toimintoja pyritään jatkamaan heti kun koronatilanne antaa siihen mahdollisuuden.

Vuodelle 2021 uudet ja jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat

- hankkeet Porvoon kaupungin kanssa: kaupungin tuki ja muut avustukset, vuonna 2019 alkaneen kaupungin vuokratuen odotetaan jatkuvan myös vuonna 2021
- Pajan alivuokraus Tora r.y:lle olemassa olevan sopimuksen ja käytännön mukaisesti
- yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm. FC Futura)
- yhteistoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- kannatusjäsenyyden tarjoaminen edellisvuoden tapaan
- uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen
- Tähtiseura-auditoinnissa esille nousevien asioiden edistäminen
- Porvoon Urheiluakatemiassa mukana oleminen.

Lisätoimenpiteitä ryhmien kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/koulunäytökset.

Päiväkoti-ikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille suunnataan markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on myös jatkaa Open Mat -tapahtumia aikuisjäsenten hankkimiseksi.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä. Instagram ja facebook sivustojen ylläpitoon osallistutetaan seuran nuoria.

Vuonna 2021 hallitus esittää jäsenmaksujen tason pitämisen kohtuullisena ja rakenteen (maksut kevät/syysy) pitämisen ennallaan. Edellisvuoden tapaan tarjotaan mahdollisuutta kannatusjäsenyyteen jäsenmaksun yhteydessä, jolla voi vapaaehtoisesti tukea seuran toimintaa. Shirokawan jäsenmaksu maksetaan yhdistykselle ja jäsenet maksavat itse Judoliiton jäsenmaksun SuomiSportissa ja saavat näin lisenssin.

## SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2020 tulos oli tavoitteen mukaisesti ylijäämäinen ja kassavarat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Jäsenmäärät ja -maksut eivät kaikissa ryhmissä toteutuneet budjetoidulla tavalla toimintakautena 2020 ja avustusten suhde jäsenmaksuihin pysyi yhä korkealla tasolla.

Toimintavuonna 2021 (toiminnan normalisoituessa) seuran tuottoja, eritoten jäsentuottojen osalta pyritään kasvattamaan edellisvuodesta uusien jäsenten hankinnalla. Kassavaroja pyritään pitämään tasolla, joka takaa seuran toiminnan jatkuvuuden. Tavoitteena on pitää toiminta ylijäämäisenä myös vuonna 2021.

Vuonna 2021 alkuvuodesta Pajatien vuokraan neuvoteltiin koronasta johtuen alennus 6kk ajaksi, 1.3.2021 alkaen. Tämä tulee pienentämään vuokratuloja vuonna 2021. Muissa yleisissä kustannuksissa on oletettavissa pientä nousua. Toiminnan ollessa katkolla koronan johdosta, myös jäsenmaksutulojen odotetaan pienenevän.

Toiminnan ollessa tauolla jäsenmaksuista johtuvaa mahdollista alijäämää pyritään paikkaamaan korona-avustuksilla.

## TÄHTISEURA- JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2021 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjaiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan. Vuoden aikana pyritään aktivoimaan jäsenet ja heidän tukijoukot osallistumaan yhdessä eri tapahtumiin. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

## HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee kahdeksan ryhmää: *tukijudo*, alle kouluikäisten *muksujudo*, 1-2-luokkalaisten *mini-samurai*, lasten *peruskurssi*, lasten *jatkokurssi*, *nuorten ryhmä*,

aikuisten *tekniikkaryhmä* sekä *naisten ja tyttöjen ryhmä*. Lisäksi järjestetään torstaisin yhteinen voimaharjoitus.

Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16						MUKSUJUDO 10:00 - 10:45	
17							
18	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	Tora	MINI-SAMURAI 11:00 - 12:00	
19	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	AIKUISET + TUKJUDO 18:30 - 20:00 (tekniikka, kata)	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	Tora	NAISET + TYTÖT 18:30 - 20:00	TUKJUDO 12:00 - 13:15	GRADUOINNIT  Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä
20				LAJIVOIMA-harjoitus aikuiset + nuoret 20:00 - 21:00		AIKUISET 13:15 - 14:45 (tekniikka, kata)	
21		Tora				Tora	NUORET + AIKUISET 18:00 - 19:30

## GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättävät seuran omat graduoijat Matti Lattu ja Yrjö Villanen, keskustellen vastaavien ohjaajien kanssa.

Vuoden aikana on tarkoitus graduoida 1-3 ruskeaa ja sinisiä, vihreitä ja oransseja vöitä yhteensä noin 20 sekä noin 20 keltaista vyötä. Vuoden aikana on Dan-graduointeihin tarkoitus saada yksi-kolme kokeilusta.

## KILPAILUTOIMINTA

Alkuvuonna ja kevään 2021 aikana kilpailutoiminta on Suomessa pysähtynyt. Kun toiminta taas alkaa, osallistutaan edelleen aktiivisesti kotimaisiin kilpailuihin, pääpainon ollessa oman alueen tapahtumissa ja Startti Cupeissa.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu vastaa seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen osallistuu 2-4 urheilijaa osallistuu judoliiton maajoukkueleireille U18-ryhmässä. Nuorten ryhmä osallistuu 1-2 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla ([www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)) on kalenteri,

Tukijudon kohdalla tavoitteena on, että mahdollisimman moni tulee osallistumaan sovelletun judon kisoihin kotimaassa. Osa on osoittanut kiinnostusta osallistua myös kansainvälisiin sovelletun judon kisoihin.

## LEIRITOIMINTA

Alkavana vuonna pyritään osallistumaan liiton ja Etelä-Suomen alueen yhteisharjoituksiin Helsingissä. Judoliitto on keskittämässä valmennustoimintaansa syksyllä 2021 valmistuvaan Urhea-halliin. Se tuo porvoalaisillekin uusia mahdollisuuksia harjoitteluun ja ne hyödynnetään, kun aikataulut harjoituksille selviävät.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille osallistuu muutama henkilö, erityisesti graduointioikeudet omaavat henkilöt. Mahdollisiin alueen leiritapahtumiin osallistutaan.

Liiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin seurasta kuuluu 2-4 henkilöä, joita tuetaan EV-budjetin mukaan.

Yksittäisiä leiripäiviä järjestetään omalla salilla ja yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa.

Tukijudolaiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kotimaan leireille. Tukijudo järjestää Shirokawa Campin kotitatomilla. Alustavasti on ollut muiden seurojen sovelletun judon valmentajien kanssa keskustelua kata-painotteisen leirin järjestämisestä.

## KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan erilaisissa judokoulutuksissa. Muutama innostunut nuori koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan lisää VOK1- ja VOK2-tason ohjaajia.

Vyöarvojen korotus vaatii koulutuksia ja jäsenistö käy tarvittavat koulutukset omatoimisesti. Ruskean vyön vaatimukseen kuuluu judotuomarin peruskoulutuksen käyminen. Lisenssiä ei tarvitse suorittaa, mutta kannustetaan vyökokeisiin valmistautuvia suorittamaan myös lisenssi. Näin meillä olisi tulevaisuudessa useampi oma tuomari järjestämässämme kisoissa.

## JUKO

JuKo – judoa kouluihin on Judoliiton hanke judon saattamisesta koululaisten tietoon. Shirokawassa on vuosia ollut JuKo-toimintaa ja sitä pyritään jatkamaan resurssien puitteissa.

Toimintavuonna 2021 pyritään toteuttamaan jo keväällä 2020 suunnitellut, varhaiskasvatuksen 5 – 6-vuotiaille ja alkuopetuksen 7 – 8-vuotiaille lapsille suunnatut lajikokeiluviikot (tarjotaan mahdollisuus päiväkotitai koulupäivän aikana tutustua muksujudoon), joista toivomme uusia jäseniä muksujudo- ja minisamurairyhmisiin.