



Shirokawa ry  
[www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

### YLEISTÄ

Vuonna 2020 toimintaa jatketaan hyvälle kehitysuralle saaduilla painopistealueilla ja keskeisiä tavoitteita ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen sekä seuran jäsenmäärän tasainen ylläpito ja kasvattaminen.

Yksi vuoden 2020 merkittävimmistä hankkeista on tehdä selvitys palkatun toimijan palkkaamiseksi seuraan. Vuoden 2020 aikana pyrimme kartoittamaan seuran tarpeet ja mahdollisuudet tämän asian osalta. Tässä hyödynnetään lähiseurojen kokemuksia ja kartoitetaan myös yhteistyömahdollisuuksia lähiseurojen kanssa. Myös hankkeen rahoitusmahdollisuuksia kartoitetaan.

Seura tulee hakemaan vuoden 2021 nuorten SM-kilpailujen järjestämismahdollisuutta. Mikäli järjestämisvastuu saadaan, alkaa valmistautuminen kilpailuihin niin tatamilla kuin tatamin ulkopuolella jo vuoden 2020 aikana. Vuosi 2021 on seuran viideskymmenes toimintavuosi. Aloitamme juhluvuoden valmistelut jo vuoden 2020 aikana.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti sekä uusia toimintamuotoja kehittäen. Suunnitteilla on tukijudon leiritoiminnan jatkaminen. Vuoden 2019 aikana haimme Opetus- ja kulttuuriministeriöltä seurakehitystukea tukijudon kehittämiseksi. Mikäli tukea myönnetään, mahdollistaa se tukijudon laajemman kehittämisen. Vuoden 2020 aikana on tarkoitus myös graduoida lisää tukijudon jäseniä.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan, hyviä kokemuksia on saatu mm. ohjatun harjoittelun palveluista (mm. koulujen liikuntatunnit). Tulevana toimintavuonna pyritään lisäämään aktiviteettia päiväkoteihin koulujen lisäksi. Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta.

Vuodelle 2020 uudet/jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat

- hankkeet Porvoon kaupungin kanssa: kaupungin tuki ja muut avustukset. Vuonna 2019 alkaneen kaupungin vuokratuen odotetaan jatkuvan myös vuonna 2020.
- Pajan alivuokraus Tora r.y:lle olemassa olevan sopimuksen ja käytännön mukaisesti
- yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm. FC Futura)
- yhteistoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- kannatusjäsenyyden aktivoiminen (jäsenmaksujen yhteydessä) ja ohjattujen liikuntapalvelujen tarjoaminen yhteisöjäsenille
- uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen
- Tähtiseura-auditoinnissa esille nousseiden asioiden edelleen edistäminen, mm. nuorten osallistaminen seuran hallintoon/oheistoimintaan.

Lisätoimenpiteitä ryhmien kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/koulunäytökset viime vuoden kokemusten pohjalta kehitettynä).

Päiväkoti-ikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille suunnataan markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on myös jatkaa Open Mat -tapahtumia aikuisjäsenten hankkimiseksi.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä. Instagram ja facebook sivustojen ylläpitoon osallistutetaan seuran nuoria.

Vuonna 2020 hallitus esittää jäsenmaksujen tason pitämisen kohtuullisena ja rakenteen (maksut kevät/syky) pitämisen ennallaan. Uutena toimenpiteenä toisaalta esitellään ns. vapaaehtoisuusmaksu jäsenmaksun yhteydessä, jolla voi vapaaehtoisesti tukea seuran toimintaa. Shirokawawan jäsenmaksu maksetaan yhdistykselle ja jäsenet maksavat itse Judoliiton jäsenmaksun SuomiSportissa ja saavat näin lisenssin.

## SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2019 tulos oli tavoitteen mukaisesti ylijäämäinen ja kassavarat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Jäsenmäärät/maksut eivät toteutuneet budjetoidulla tavalla toimintakautena 2019 ja avustusten suhde jäsenmaksuihin nousi. Toisaalta jäsenmaksuista syntyneitä alijäämiä paikkasi positiivisesti kilpailujen järjestämistuotot sekä uusi kaupungin vuokratuki.

Toimintavuonna 2020 seuran tuottoja, eritoten jäsentuottojen osalta pyritään kasvattamaan edellisvuodesta uusien jäsenten hankinnalla ja kassavaroja pyritään pitämään tasolla, joka takaa seuran toiminnan jatkuvuuden. Tavoitteena on pitää toiminta ylijäämäisenä myös vuonna 2020. Vapaaehtoisen jäsenavustuksen toivotaan myös parantavan jäsenmaksujen määrää vuoden 2020 aikana.

Vuoden 2020 alkuvuodesta Pajatien vuokraa korotettiin indeksikorotuksilla, jotka tulee vaikuttamaan kuluihin vuonna 2020. Myös muissa yleisissä kustannuksissa on oletettavissa pientä nousua.

## TÄHTISEURA- JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2020 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjäiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan. Kevään aikana pyritään aktivoimaan jäsenet ja heidän tukijoukot osallistumaan yhdessä Porvoon Puistojuoksut-tapahtumaan. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

## HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee kahdeksan ryhmää: tukijudo, alle kouluikäisten muksujudo, 1-2-luokkalaisten mini-samurai, lasten peruskurssi, lasten jatkokurssi, nuorten ryhmä, aikuisten tekniikkaryhmä sekä naisten ja tyttöjen ryhmä.

Lisäksi järjestetään torstaisin yhteinen voimaharjoitus.

Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16						MUKSUJUDO 10:00 - 10:45	
17						MINI-SAMURAI 11:00 - 12:00	
18	LASTEN JATKOKURSSI 17:30 - 19:00	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:30 - 19:00	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	Tora	TUKIJUDO 12:00 - 13:00	GRADUOINNIT
19	NUORET + AIKUISET 19:00 - 20:30	AIKUISET + NUORET - tekniikkaa 18:30 - 20:00	NUORET + AIKUISET 19:00 - 20:30	Tora	NAISET + TYTÖT 18:30 - 20:00	AIKUISET + NUORET - tekniikkaa 13:00 - 14:30	Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä
20				LAJIVOIMA- harjoitus aikuiset + nuoret 20:00 - 21:00			NUORET + AIKUISET 18:00 - 19:30
21		Tora				Tora	

## GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättää seuran oma Dan-kollegio, jossa ovat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. He myös ovat seuran graduoijat.

Vuoden aikana graduoidaan 1-3 ruskeaa ja yhteensä noin 20 sinistä, vihreää ja oranssia vyötä sekä noin 25 keltaista vyötä. Syksyn dan-graduointiin on tarkoitus saada yksi-kolme kokelesta.

## KILPAILUTOIMINTA

Vuoden 2020 aikana osallistutaan edelleen aktiivisesti kotimaisiin kilpailuihin, pääpainon ollessa oman alueen tapahtumissa ja Startti Cupeissa.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu vastaa seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen osallistuu vuoden 2020 aikana Johanna Leponen U21-ikäryhmässä. Lisäksi 2-3 muuta urheilijaa osallistuu judoliiton maajoukkueleireille U18-ryhmässä. Nuorten ryhmä osallistuu 1-2 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla ([www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)) on kalenteri, jota päivitetään jatkuvasti.

Tukijudossa mukana olevat jäsenet osallistuvat myös aktiivisesti kisoihin.

## LEIRITOIMINTA

Vuonna 2020 alueen viikkoharjoituksiin Herttoniemessä osallistutaan muutaman U18- ja U21-ikäisten nuorten voimin. Mikäli alue saa U15-harjoitukset pyörimään vuoden aikana, pyritään niihinkin saamaan 2-3 nuorta mukaan.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille osallistuu muutama henkilö, erityisesti graduointioikeudet omaavat henkilöt. Keväällä 2020 osallistutaan myös johonkin muuhun leiritapahtumaan, ainakin alueen leiripäivään Järvenpäässä 14.3.

Liiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin seurasta kuuluu 2-4 henkilöä, joita tuetaan EV-budjetin mukaan.

Yksittäisiä leiripäiviä järjestetään omalla salilla ja yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa.

## KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan erilaisissa judokoulutuksissa. Muutama innostunut nuori koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan joitain uusia 1- ja 2-tason ohjaajia lisää.

Ruskean vyön ja 1.Dan vaatimukseen kuuluu judotuomarin peruskoulutuksen käyminen. Lisenssiä ei tarvitse suorittaa, mutta kannustetaan vyökokeisiin valmistautuvia suorittamaan myös lisenssi. Näin meillä olisi tulevisuudessa useampi oma tuomari järjestämässämme kisoissa.

## JUKO

JuKo – judoa kouluihin on Judoliiton hanke judon saattamisesta koululaisten tietoon. Shirokawassa on vuosia ollut JuKo-toimintaa ja sitä pyritään jatkamaan resurssien puitteissa. Toimintavuonna 2020 pääpaino pyritään laittamaan päiväkoteihin, joista toivomme uusia jäseniä muksujudo- ja minisamurairyhmisiin.