

*"Pohdintoja poikkeustilassa" - pj. Mikko Kärnä*

*Nyt on melkein kolme viikkoa siitä, kun saleilla harjoitettava judotoiminta keskeytyi Suomessa.*

*Käynnissä oleva Porvoon Shirokawan 49. toimintavuosi oli alkanut erittäin aktiivisena. Tammi-helmikuun aikana olimme normaaliharjoittelun lisäksi osallistuneet kilpailuihin, käyneet ulkomailla, kehittäneet seuratoimintaa lähialueen judoseurojen kanssa, järjestäneet seuraillan vanhemmille, siivonneet ja remontoineet Pajatien dojoa, järjestäneet kaveritreeneit, vieneet judoa kouluihin, osallistuneet koulutuksiin ja järjestäneet erittäin suositun sovelletun judon leirin. Hallituskin ehti kokoontua kaksi kertaa. Vuosikokouksessa kävimme läpi seuran tulevaisuuden suunnitelmia ja valitsimme uusia jäseniä hallitukseen.*

*Vielä keskiviikkona 11.3 vedin omalle jatkoryhmälleni harjoitukset kuten ennenkin. Ainut merkki koronasta oli kehoitus judokoille huolehtia salihygieniasta normaalia tarkemmin. Harjoittelimme kombinaatioita ja randoreita tulevia startticup-koitoksia silmällä pitäen. Osa porukasta hioi tekniikkaansa tulevan sunnuntain oranssin vyön graduointia varten. Tekniikka toimi ja tatami paukkui. Kuten aina, lopetimme harjoitukset toteamaan; maanantaina jatkaa ja nähdään!*

*Seuraavana päivänä torstaina 12.3 kaikki oli toisin. Sain aamulla Porvoon muista kamppailulajeja harrastavista seuroista kyselyitä, olemmeko harkinneet salin sulkemista. Hämmennyin kysymyksestä, sillä vasta edellisenä iltana olimme treenanneet aivan normaalisti. Kävimme asiaa yhdessä läpi koko hallituksen voimin. Pitkin päivää alkoi tippua uutisia eri judotapahtumien peruuntumisesta Suomessa. Myös Judoliiton hallitus ilmoitti kokoontuvansa illalla. Siinä tilanteessa päädyimme peruuttamaan torstai illan harjoitukset. Pidemmät linjaukset koskien tulevaa harjoittelua tehtäisiin Judoliiton hallituksen kokouksen jälkeen.*

*Judoliiton hallituksen kokouksen linjaukset olivat varsin selviä ja koruttomia. Kaikki toiminta suositeltiin keskeytettäväksi. Vielä saman illan aikana laadimme tiedotteen asiasta jäsenille ja Pajatien dojo*

*sulki ovensa. Kiitos Judoliiton suorien suositusten, päätös oli helppo, mutta samalla fiilis oli kovin outo ja haikea.*

*Nyt on lähes kolme viikkoa vierähtänyt tuosta valitettavan ikimuistoisesta päivästä. Tilanne on yhä täysin "päällä" ja tilanne todennäköisesti huononee ennen kuin se paranee. On mahdotonta arvioida mitä on edessäpäin. Tässä hetkessä on tärkeintä huolehtia itsensä ja läheistensä hyvinvoinnista. Tilanteen tuoman epävarmuuden johdosta on vaikea keskittyä ja saada itsestään parasta irti, mutta ei kai tarvitsekaan?*

*Seuramme on nyt täysin uudessa tilanteessa, mutta mielestäni olemme sopeutuneet tilanteeseen hyvin.*

*Uusi hallitus on jo järjestäytynyt teams-etäpalaverissa ja seuraava kokous on myös sovittu. Järjestäytymiskokouksessa pohdittiin seuran kehittämisen toimia ihan kuten aina ennenkin. Lisäksi pohdittiin jo mitä tehdään, kun toiminta taas uudelleen käynnistyy.*

*Myös ryhmiin on saatu positiivista tekemisen meininkiä. Ryhmien vetäjät ovat valmistelleet ja lähettäneet omille ryhmilleen kunto-ohjelmia ohjeineen judokunnan ylläpitämiseksi. Viime viikolla oli seuran historian ensimmäinen facebook-live tandokurenshu-tapahtuma ja lisää on luvassa. Treenvinkkejä on myös jaettu sosiaalisessa mediassa.*

*Oma toiveeni on, että jäsenemme ja heidän huoltojoukkonsa pitäisivät judon ja Shirokawan mielessään oman tilanteen sallimissa rajoissa. Kannattaa lenkkeillä, jumpata, tehdä tandokurenshua, osallistua yhteisiin live-tilaisuuksiimme, katsoa matseja youtubesta tai vaikka lukea judokirjallisuutta. Olisi myös hyvä miettiä omaa seuraavaa judo-tavoitettaan. Olkoon se vyöarvon korotus, kilpailuun tai tapahtumaan osallistuminen tai vaikka tavoite tulevaisuuden harjoittelun määrästä, voi varmasti jo nyt tehdä asioita, jotka vievät lähemmäksi tuota tavoitetta.*

*Seuratkaa seuran tiedotuskanavia ja pitäkää judo agendalla. Judo on parhaimmillaan hieno elämäntapa. Tsemppiä kaikille tähän haastavaan tilanteeseen!*

*T Mikko*