



Shirokawa ry
www.shirokawa.com

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

YLEISTÄ

Vuonna 2019 toimintaa jatketaan hyvälle kehitysuralle saaduilla painopistealueilla, ja keskeisiä tavoitteita ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen. Aktiivinen nuorisotyö on tuottanut tulosta ja esimerkiksi nuorten maajoukkueisiin on uusia porvoalaisia judokoita tarjolla.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti, sekä uusia toimintamuotoja kehittäen. Suunnitteilla on myös Tukijudon leiritoiminnan jatkaminen. Tarkoituksena on järjestää myös sovelletun judon kilpailut 4.5. pidettävien E-S mestaruuskilpailujen yhteydessä. Tatamalla nähdään suunnitelman mukaisesti myös porvoalaisia kisaajia.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan, hyviä kokemuksia on saatu mm. ohjatun harjoittelun palveluista (tasapainokoulu ja koulujen liikuntatunnit). Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta.

Vuodelle 2019 jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat

- hankkeet Porvoon kaupungin kanssa: kaupungin tuki ja muut avustukset, uutena vuokratuki
- Pajan alivuokraus Tora r.y:lle olemassa olevan sopimuksen ja käytännön mukaisesti
- yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm. FC Futura ja Akilles)
- yhteisleiritoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- kannatusjäsenyyden aktivoiminen ja ohjattujen liikuntapalvelujen tarjoaminen yhteisöjäsenille
- uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen
- Tähtiseura-auditoinnissa esille nousseiden asioiden edelleen edistäminen, mm. nuorten osallistaminen seuran hallintoon/oheistoimintaan
- Lions Club Porvoo-Borgå kanssa sovittu vähävaraisten lasten judon harrastustoiminnan aloittamisen mahdollistaminen (muutama lapsi), tämä hanke toteutetaan yhdessä Porvoon sosiaalitoimen kanssa.

Lisätoimenpiteitä ryhmien kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/ koulunäytökset viime vuoden kokemusten pohjalta kehitettynä). Päiväkoti-ikäisille ja alkuopetuksessa oleville koululaisille suunnataan markkinointia päiväkotien ja koulujen kautta. Tarkoituksena on myös jatkaa Open Mat tapahtumia aikuisjäsenten hankkimiseksi.

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä, uusimpana seuran Instagram profiili. Instagram ja facebook sivustojen ylläpitoon osallistutetaan seuran nuoria.

Vuonna 2019 hallitus esittää jäsenmaksujen tason pitämisen kohtuullisena ja rakenteen (maksut kevät/syky) pitämisen ennallaan. Uuden käytännön mukaisesti jäsenmaksu maksetaan Shirokawalle ja jäsenet hankkivat itse lisenssin SuomiSportista.

Keväällä, toukokuun alussa järjestetään Shirokawan toimesta kolme judokilpailua. Lauantaina 4.5. pidetään Urheiluhallilla Etelä-Suomen avoimet mestaruuskisat ja sovelletun erityisjudon Shirokawa Shiai. Sunnuntaina 5.5. järjestetään samassa paikassa kisailua aloittavien junioreiden ja aikuisten Startti Cup 2/2019. Paikalle odotetaan useita osallistujia ja kisojen onnistuminen toisi merkittävää varmistusta kuluvan vuoden talouteen.

SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2018 tulos oli tavoitteen mukaisesti ylijäämäinen ja kassavarat ympäri vuoden riittävällä tasolla. Toimintavuonna 2019 seuran tuottoja eritoten jäsentuottojen osalta pyritään kasvattamaan edellisvuodesta ja kassavaroja pyritään pitämään tasolla, joka takaa seuran toiminnan jatkuvuuden. Tavoitteena on pitää toiminta ylijäämäisenä myös vuonna 2019.

Keväällä, toukokuun alussa järjestetään Shirokawan toimesta kolme judokilpailua, joiden odotetaan parantavan toiminnan tulosta ja kassavaroja.

Vuoden 2018 aikana ja 2019 alkuvuodesta Pajatien vuokraa korotettiin indeksikorotuksilla, jotka tulevat myös vaikuttamaan kuluihin vuonna 2019. Myös muissa yleisissä kustannuksissa on oletettavissa pientä nousua.

TÄHTISEURA- JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2019 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjäiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee kahdeksan ryhmää: tukijudo, alle kouluikäisten muksujudo, 1-2-luokkalaisten mini-samurai, lasten peruskurssi, lasten jatkokurssi, nuorten ryhmä, aikuisten tekniikkaryhmä sekä naisten ja tyttöjen ryhmä.

Lisäksi järjestetään torstaisin yhteinen voimaharjoitus Pajalla ja perjantaisin sulkapallovuoro Kokonhallilla. Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16						MUKSUJUDO 10:00 - 10:45	
17							
18	LASTEN JATKOKURSSI 17:30 - 19:00	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:30 - 19:00	LASTEN PERUSKURSSI 17:15 - 18:30	<i>Tora</i>	MINI-SAMURAI 11:00 - 12:00	
19		AIKUISET + NUORET - tekniikkaa 18:30 - 20:00		<i>Tora</i>	NAISET + TYTÖT 18:30 - 20:00	TUKIJUDO 12:00 - 13:00	GRADUOINNIT
20	NUORET + AIKUISET 19:00 - 20:30		NUORET + AIKUISET 19:00 - 20:30			AIKUISET + NUORET - tekniikkaa 13:00 - 14:30	Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä
21		<i>Tora</i>		LAJIVOIMA- harjoitus aikuiset + nuoret 20:00 - 21:00			NUORET + AIKUISET 18:00 - 19:30
						<i>Tora</i>	

GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättää seuran oma Dan-kollegio, jossa ovat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. He myös ovat seuran graduoijat.

Vuoden aikana graduoidaan 1-3 ruskeaa ja yhteensä noin 20 sinistä, vihreää ja oranssia vyötä sekä noin 25 keltaista vyötä. Kevään ja syksyn dan-graduointiin on tarkoitus saada yksi-kolme kokelasta.

KILPAILUTOIMINTA

Vuoden 2019 aikana osallistutaan edelleen aktiivisesti kotimaisiin kilpailuihin, pääpainon ollessa oman alueen tapahtumissa ja Startti Cupeissa.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu ja Michael Lindqvist vastaavat seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen osallistuu vuoden 2018 aikana Jonas Lindqvist U21-ikäryhmässä. Lisäksi 2-3 muuta urheilijaa osallistuu judoliiton maajoukkueleireille U18-ryhmässä. Nuorten ryhmä osallistuu 1-2 ulkomaan tapahtumaan lähialueilla.

Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla (www.shirokawa.com) on kalenteri, jota päivitetään jatkuvasti.

Tukijudossa mukana olevat jäsenet osallistuvat keväällä ensimmäisiin kisoihin.

LEIRITOIMINTA

Vuonna 2019 TehoTiimi-leiritoimintaan Etelä-Suomen alueella osallistuu Shirokawasta 5-8 nuorta. U18 ja U15 -ryhmien nuoret osallistuvat viikoittain myös alueen yhteistreeneihin Helsingissä.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille osallistuu muutama henkilö, erityisesti graduointioikeudet omaavat henkilöt. Keväällä 2019 osallistutaan myös johonkin muuhun leiritapahtumaan, ainakin sovelletun erityisjudon leiripäivään Mikkelissä 9.3. ja alueen leiripäivään Järvenpäässä 16.3.

Liiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin seurasta kuuluu 1-3 henkilöä, joita tuetaan EV-budjetin mukaan.

Vuoden aikana järjestetään myös omaa leiritystä Pajalla ainakin leiripäivien muodossa.

KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan erilaisissa judokoulutuksissa. Muutama innostunut nuori koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan joitain uusia 1- ja 2-tason ohjaajia lisää.

Huhtikuussa Shirokawa järjestää Pajalla kata-koulutuksen, joka suunnataan omille nuorille ja aikuisjäsenille, etenkin ohjaajille ja niille, jotka suunnittelevat vyöarvokorotuksia.

JUKO

JuKo – judoa kouluihin on Judoliiton hanke judon saattamisesta koululaisten tietoon. Shirokawassa on vuosia ollut JuKo-toimintaa ja sitä pyritään jatkamaan resurssien puitteissa.