



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2018

YLEISTÄ

Shirokawan 48. toimintavuosi oli jokaisella toiminnan alueella aktiivinen. Ryhmien harjoittelun aktiivisuus ja Pajatien kapasiteetin käyttö säilyi edellisvuoden tasolla. Harjoittelu-aikaa vuokrattiin edelleen ulos sopimuksen mukaisesti myös Tora r.y:lle.

Jäsenmaksut maksettiin kahdessa erässä jo vakiintuneen käytännön mukaisesti. Vuonna 2018 jäsenmaksut suoritettiin kevätkauden osalta maaliskuussa ja syyskauden osalta elokuu-syyskuun aikana. Uutena käytäntönä jäsenet maksoivat itse judoliiton jäsenyyden Suomisport-digipalvelussa.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui myönteisesti. Shirokawan ja kaupungin liikuntapalveluiden välinen tukijudon yhteistyösopimus sai jatkoa. Kaupungin palaute tukijudon järjestämisestä oli hyvää ja tälle toivottiin yhä jatkoa. Shirokawa pyrki myös osallistumaan kaupungin liikuntatoimen järjestämiin tapahtumiin aktiivisesti. Syksyllä osallistuttiin mm. Jumpln tapahtumaan, jossa järjestettiin kolme judonäytöstä nuorten ollessa pääroolissa. Shirokawalla oli tapahtumassa myös oma piste, jossa kerrottiin judosta ja jaettiin tietoa seuran toiminnasta.

Toran kanssa yhteistyö jatkui suunnitellusti. Tora järjesti myös omia leirejä ja tapahtumia Pajatien dojolla. Porvoon Akilles-urheiluseuran ja FC Futuran kanssa ei järjestetty judollisia oheisharjoituksia vuonna 2018, mutta seurojen kanssa käydyn yhteydenpidon mukaan tälle toiminnalle olisi yhä halukkuutta.

Junioritoiminta jatkui suunniteltujen panostusten mukaisesti, ja harjoituksiin osallistuminen jatkui aktiivisena. Kiinnostus myös kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun jatkui. Shirokawan nuoret onnistuivat mainiosti nuorten SM-kisoissa tuoden kolme mitalia Porvooseen (Joel Geisor U18 -60kg pronssia, Jonas Lindqvist U21 -66kg pronssia sekä Salma Yosef U21-70kg pronssia). Shirokawan nuoret olivat myös aktiivisia StarttiCup kilpailuissa tullen kokonaispisteissä kolmanneksi. Muut ryhmät jatkoivat toimintaansa vakiintuneella mallilla.

Uusina tapahtumina seura järjesti jäsenilleen mm. teemaillan urheiluvammojen ehkäisemisestä sekä keuhohallinnasta. Uusia aikuisjäseniä houkuteltiin tatamille uudella Open Mat tapahtumalla. Sekä teemaillat, että Open Mat-tapahtumat onkin tarkoitus ottaa tavaksi myös tulevina toimintavuosina.

Muita onnistumisia vuoden aikana olivat mm. seuramme varapuheenjohtajan sekä valmennuspäällikkö Matti Latun 5. dan graduointi sekä seuramme muksu/tukijudo ohjaaja Anu Störin valinta Suomen Judoliiton muksujudo-kouluttajaksi.

Vuoden aikana solmittiin uusi yhteistyökumppanuus Lions Club Porvoo-Borgå kanssa.

Lisätietoja seuran eri toiminnoista löytyy Shirokawan web-sivulta www.shirokawa.com sekä sieltä löytyvän linkin kautta Shirokawan Facebook-sivulta.

OLYMPIAKOMITEAN TÄHTISEURATOIMINTA

Shirokawa on Olympiakomitean hyväksymä Tähtiseura. Noudatamme toiminnassamme Olympiakomitean ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan toimintalinja on kokonaisuudessaan luettavissa seuran nettisivuilla.

Tähtiseura- ja jäsenoimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2018 aikana mm seuraavia tapahtumia, joista löytyy kuvakertomukset Facebookissa ja arkistosta seuran web-sivulla:

- Shirokawa liittyi mukaan Tähtiseura toimintaan (ennen Nuori Suomi) ja tästä osoituksena seura sai huhtikuussa virallisen tähtimerkin (lapset ja nuoret)
- Shirokawan salilla järjestettiin 25.3. teemailta, jossa Pohjolan Vellu Talonen piti luennon urheiluvammojen ehkäisemisestä sekä kehonhallintatreenit
- koko seuran kevätkauden päättäjäiset pidettiin Kokoniemen virkistysalueella 26.5. ja järjestäjinä toimi Shirokawan ”nuorisotiimi” Johanna, Verna, Mette, Elias ja Joonas
- yhteinen jouluhömpöttelu järjestettiin dojolla 16.12.
- Shirokawa oli mukana Helsingissä järjestetyillä ensimmäisillä Tähtiseura-päivillä 6.-7. lokakuuta
- Porvoon Shirokawan Yrjö Villanen oli ehdolla vuoden vaikuttavin seuratoimija äänestyksessä ja oli mukana kahdeksan eniten ääniä saaneen joukossa.

Vuonna 2017 tehdyn Tähtiseura auditoinnin palautteen mukaisesti seuran nuoria pyrittiin osallistamaan seuran hallintoon vuoden 2018 aikana. Tästä esimerkkinä ”nuorisotiimi” joka järjesti seuran kevätjuhlan sekä somevastaavan rooli, jossa vuoden 2018 aikana toimi Johanna.

Seuran joulutreenien yhteydessä palkittiin seuraavat judokat:

- vuoden kilpailija: Joel Geisor
- vuoden nuori lupaus: Gleb Tammi
- aktiivinen harjoittelija: Johanna Leponen
- reilu kaveri: Elias Stör
- aluepalkinto: Matias Lamberg
- vuoden Nuori Suomi -valmentaja: Sebastian Boijers

YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimiin toimintaan ja kilpailuihin osallistumisen puitteissa.

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä, Matti Lattu ja Mikael Lindqvist toimivat seuran edustajina yhdistykseen päin.

Alueen järjestämiin harjoituksiin osallistui Shirokawasta viisi henkeä. Lisäksi U15-ryhmän nuoria osallistui liiton tehostamispäiviin kolme kertaa.

Shirokawalaisia osallistui myös TehoTiimi-leiripäiviin, alueen järjestämään lajivoimakoulutukseen sekä yhdessä Helsingin Meido-Kanin kanssa pidettyyn leiripäivään tammikuussa ja lokakuussa. Loviisan Arashin kanssa jatkettiin yhteistyötä seuravierailuilla puolin ja toisin.

JUKO

Vuoden 2018 aikana järjestettiin judoharjoitukset Ilolan koulun 1-3 luokkalaisille Pajatien salilla. Mukana oli noin 35 koululaista. Syksyllä 2018 Kevätkuulen päiväkodin lapset pääsivät tutustumaan judoon, kun 14 lasta kävi Pajalla Anu Störin opastamana.

HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui kuusi kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjetin suunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 26.2.2018. Vuoden 2018 hallitukseen kuuluivat:

Puheenjohtaja	Mikko Kärnä
VPJ ja valmennusvastaava	Matti Lattu
Jäsenrekisteri, koulutus ja graduointi	Yrjö Villanen
Nuorisovastaava	Tiina Pusa
Pajatien sali-isäntä	Michael Lindqvist
	Timo Lepistö

Toiminnantarkastajat	Ville Voipio ja varalla Ilkka Vaittinen
Rahastonhoitaja	Sirpa Mällinen (ei hallituksen jäsenenä)

JÄSENET 31.12.2018

Seuran jäsenmäärä 31.12.2018 oli 120 jäsentä, joista aikuisia oli 23 ja alle 18-vuotiaita 97, joista SuomiSporttiin oli merkittynä 58 juniorijäsentä.

Muksujudon ja mini-samurain jäseniä ei merkitty SuomiSporttiin. Tukijudossa SuomiSporttiin on merkitty vain keltaisen vyön suorittaneet, joten Sporessa jäseniä oli vuoden lopussa 81.

HARJOITUKSET

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa sekä kesäkuussa hikilenkki kerran viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Vuoden 2018 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 489 harjoitusta ja niissä osallistumiskertoja yhteensä 4627.

Harjoituksen kestot vaihtelevat yhden tunnin ja 90 minuutin välillä. Pienten ryhmillä, kuten muksujudolla ja mini-samuraille harjoitusten kesto oli 60 minuuttia ja muilla ryhmillä 75 minuuttia tai 90 minuuttia

Torstaisin pidettiin tunnin lajivoimaharjoituksia. Perjantaisin oli Kokonhallilla sulkapallovuoro, missä kävi sekä seuran jäseniä että ulkopuolisia.

Kesä- ja elokuussa pidettiin yhteistreenit kahdesti viikossa. Tukijudon ryhmä kävi kesällä yhdessä kuntolenkillä 18 kertaa.

RYHMÄT

Muksujudo ja Mini-Samurai

Muksujudoa ohjasivat keväällä Minttu Ojanen yhdessä Sebastian Bojersin ja Jarno Muonan kanssa. Syksyllä Sebastian Bojers oli vastuussa harjoituksista. Lauantaisin ryhmässä harjoitteli noin 15 alle kouluikäistä lasta.

Mini-Samurai-ryhmää ohjasivat keväällä Anu Stör apunaan Sebastian Bojers. Syksyllä ryhmää ohjasi Sebastian Bojers. Lauantaisin harjoitteli 1-2-luokkalaisia lapsia ryhmässä noin 15.

Lasten peruskurssi

Ryhmä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä oli keväällä 16 lasta lasta ja ryhmää ohjasi Mikko Kärnä. Syksyllä ryhmässä oli 22 lasta ja ohjaajana oli Jarno Muona.

Jatkokurssi

Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin ja siinä oli noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Keväällä ryhmää ohjasi Petri Raitaluoma apunaan Kai Stör ja Teemu Mallenius. Syksyllä ryhmää ohjasivat Petri Raitaluoma ja Mikko Kärnä.

Syksyllä 2018 jatkokurssin edistyneemmät judokat siirrettiin nuorten ryhmään. Suuri osa ryhmästä jatkoi vielä jatkokurssilla ja syksyllä ryhmään siirrettiin keväällä päättyneen peruskurssin jatkavat lapset.

Nuorten ryhmä

Ryhmä jatkoi aktiivista toimintaa. Ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin yhteisharjoituksena aikuisten kanssa. Lisäksi ryhmä osallistui aktiivisesti torstain lajivoimaharjoitukseen. Ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist
Huomioitavaa on, että ryhmässä on viime vuosina aloittanut myös uusia teini-ikäisiä nuoria.

Aikuisten ryhmä

Aikuisten tekniikkapainotteinen ryhmä harjoitteli tiistaisin ja lauantaisin ja ryhmää ohjasivat keväällä Timo Lepistö, apunaan välillä Yrjö Villanen. Syksyllä ohjaajana oli Timo Lepistö. Keskiviikkoisin aikuisia on osallistunut myös nuorten ryhmän harjoituksiin. Ryhmän koko on vaihdellut, syyskaudella harjoittelu oli aktiivista ja osallistujia oli enimmillään noin 15.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Ryhmä harjoitteli perjantaisin ja siinä harjoitteli 10-15 eri-ikäistä judokaa. Ryhmää ohjasivat Ritva Heikkilä ja Tiina Pusa

Tukijudo

Lasten ja nuorten sovelletun judon ryhmällä Tukijudolla oli harjoitukset lauantaisin.

Ryhmää ohjasivat keväällä Anu Stör ja Suvi Lepistö, apunaan Kai Stör ja Timo Lepistö. Syksyllä ohjaajina olivat Anu Stör ja Timo Lepistö ja apuna Kai Stör ja Sebastian Boijers. Ryhmä oli aktiivinen ja siinä harjoitteli keskimäärin runsaat 10 judokaa.

GRADUOINNIT

Shirokawan Dan-kollegio päättää seuran graduoinneista ja vuonna 2018 kollegioon kuuluivat Matti Lattu ja Timo Lepistö sekä vastaavana graduoijana Yrjö Villanen.

Vuoden 2018 aikana graduoitiin yhteensä 16 keltaista, 4 oranssia, 2 vihreää ja 2 sinistä vyötä. Lisäksi Matti Lattu suoritti Judoliiton syyskuun graduoinnissa 5.Dan-arvon.

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 27 kilpailuun ja yhteensä shirokawalaisia oli vuoden aikana ainakin 151 kertaa ottelemassa. Judoshian seuralistauksessa Porvoo oli sijalla 14. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät JudoShiai-kilpailusivustolta <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko-kelta-oranssivöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Startti Cup -harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui kolmanneksi.

Porvoolaisia osallistui lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja muutamaaan kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Nuorten SM-kilpailuissa seuraa edustivat Joel Geisor, Johanna Leponen ja Jonas Lindqvist.

Nuorten ryhmä osallistui Tukholmassa Södra Open -judokilpailuun ja toi tuliaisiksi useita mitaleita. Kilpailun jälkeen osallistuttiin leiripäivään Tukholmassa.

Nuorten Samurai Cup -kilpailuihin osallistuivat Jonas Lindqvist, Johanna Leponen ja Victor Kasurinen.

LEIRITOIMINTA

Judoliiton maajoukkue / EV-leiri -toimintaan osallistui Jonas Lindqvist. Jonaksen lisäksi alueen yhteistreneihin Helsingissä osallistuivat Johanna Leponen, Salma Yousef, Victor Kasurinen ja Joel Geisor. Myös U15 -ikäiset Niilo Lattu, Joonas Riekkinen ja Justus Salminen kävivät syksyllä alueen yhteistreneissä.

Lisäksi osallistuttiin mm. Porvoon, Artjärven, Heinäveden ja Helsingin kesäleireille sekä liiton U15-tehostamispäiville.

Huhtikuussa pidettiin leiripäivä U13-U18 -ikäisille junioreille Porvoossa. Vetäjänä toimi Judoliiton nuorten valmentaja Antti Renko.

Niilo Lattu ja Justus Salminen osallistuivat Judoliiton yläkoululeiritykseen Varalan Urheiluopistolla. Leiritys jatkuu vuonna 2019.

KOULUTUS

Seuran jäsenistöä osallistui vuoden aikana seuraaviin koulutuksiin:

- Suomen Judoliiton ja Dan-kollegion vyökoeklinikka -tekniikkakoulutus Helsingissä
- Muksujudo-ohjaaja1 -koulutus Tampereella
- Yhdistykset tietosuojamaailmassa, ESLUn seura-akatemian koulutus
- Oppiminen ja opettamisen perusteet judossa
- Graduoijakoulutus
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutus
- Judon perusteet -koulutus

Edellä mainituissa koulutuksissa oli yhteensä 24 osallistumista.