

Syyskuun viimeinen viikonloppu – Shirokawan superviikonloppu

Perjantaina 28.9. oli dojolla Open Mat -tapahtuma, johon oli kutsuttu tauolla olevia judokoa sekä lasten vanhempia kokeilemaan judoa tutussa ja turvallisessa seurassa.



Matti ohjasi noin tunnin mittaisen hauskan hikoilun ja päälle oli tarjolla sushia hyvässä seurassa 😊.



Pete, sensei Esa ja Timo.

Lauantaina-sunnuntaina oli Pajulahden Urheiluopistolla seuravalmentajien koulutus, jonne Timo ja Petri heti aamulla suunnistivat.

Esa Kakon, 1982 sotilaiden MM-hopeamitalistin opissa tutustuttiin ashi-waza-tekniikoiden erilaisiin versioihin sekä pystyssä että mattoon jatkaen. Anti oli varmasti hyvä ja uusia ideoita tuli roppakaupalla.

Lauantaina oli junnuilla ja nuorilla Nummelassa pitkä päivä, kun Startti-Cup ja Hiiden-shiai oteltiin samana päivänä.

Porvoosta mukana oli ottelemassa 17 judokaa. Mukana oli paljon tyttöjä, mistä Shirokawa saikin kehuja 😊.



Palkintosijoille Startti-cupissa ottelivat **Valter Karvonen** ja **Lujain Alwan (kultaa)**, **Olivia Kärnä**, **Simon Lepistö** ja **Miina Helynen (hopeaa)** sekä **Lin Alwan** ja **Kasper Karvonen (pronssia)**. **Anna Riekkiselle**, **Nea Mätölle** ja **Ronja Lemetille** kovista sekasarjoista hienoja ottelukokemuksia.

Hiiden-shiaissa U18- sarjassa **kultaa** ottelivat **Joel Geisor** ja **Salma Yousef**. Elämänsä ensimmäisissä judokilpailuissaan **Isak Geisor** otteli U15-ikäisissä hienosti hopealle.

Pronssille kamppailivat **Niilo Lattu** ja **Joonas Riekkinen**. **Basim Yousef** ja **Gleb Tammi (U11)** ottivat kumpainenkin matsivoitot.



Kuvat kisoista: <https://www.facebook.com/porvoon.shirokawa>