



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2017

## YLEISTÄ

Shirokawan 47. toimintavuosi oli jokaisella toiminnan alueella aktiivinen. Harjoittelua ja Pajatien kapasiteetin käyttöä kehitettiin entisestään. Harjoittelu-aikaa vuokrattiin edelleen ulos sopimuksen mukaisesti myös Tora r.y:lle.

Jäsenmaksujen osalta jatkettiin vuonna 2013 päivitetyllä järjestelmällä jossa maksu suoritetaan kahdessa erässä. Vuonna 2017 jäsenmaksut suoritettiin kevätkauden osalta maaliskuussa ja syyskauden osalta elokuun lopulla. Henkilökohtaisten viitenumeroiden käyttö vastasi kohtuullisen hyvin budjetoitua kassapohjaista kulujen kehitystä.

Syyskuussa järjestettiin kahdet kisat, joiden tuotto ei kuitenkaan ollut odotettu, johtuen kisaajien vähäisyydestä. Saimme kilpailuun näkyvyyttä Porvoon kaupunginjohtaja Jukka-Pekka Ujulan avatessa kilpailut. Kisat onnistuivat kuitenkin hyvin ja Shirokawa sai kiitosta. Kilpailujen järjestäminen myös kohotti edelleen seuran jo hyvää yhteishenkeä.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui myönteisesti. Shirokawan ja kaupungin liikuntapalveluiden välinen tukijudon yhteistyösopimus sai jatkoa. Kaupungin palaute tukijudon järjestämisestä oli hyvää ja tälle toivottiin jatkoa. Kaupungin kanssa käytiin myös keskustelua Pajatien dojon alivuokrausmahdollisuuksista muille seuroille. Shirokawa pyrki myös osallistumaan kaupungin liikuntatoimen järjestämiin tapahtumiin aktiivisesti, mutta vähäisen osanoton johdosta osa tapahtumista peruttiin kaupungin toimesta.

Toran kanssa yhteistyö jatkui suunnitellusti. Porvoon Akilles-urheiluseuran ja FC Futuran kanssa tehtiin yhteistyötä keväällä, mutta syksyllä ei toimintaa ollut. Tora järjesti myös omia leirejä ja tapahtumia Pajatien dojolla.

Junioritoiminta jatkui suunniteltujen panostusten mukaisesti, ja harjoituksiin osallistuminen jatkui aktiivisena. Eriyisen myönteistä oli, että myös kiinnostus kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun jatkui. Tukijudo jatkoi toimintaansa vakiintuneella mallilla. Tukijudossa saavutettiin merkittävä virstanpylväs, kun osa tukijudokoista osallistui keväällä aikuisten harjoituksiin ja kauden päätteeksi suorittivat keltaisen vyön graduoinnin. Tämä oli merkittävä edistysaskel tukijudolle ja sai myös kiitosta ja huomiota Porvoon kaupungin liikuntatoimen johdolta.

Vuoden aikana solmittiin uusia yhteistyökumppanuuksia Osla Varubodenin sekä Neste Oyj:n kanssa.

Lisätietoja seuran eri toiminnoista löytyy Shirokawan web-sivulta [www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com) sekä sieltä löytyvän linkin kautta Shirokawan Facebook-sivulta.

## NUORI SUOMI JA JÄSENTOIMINTA

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Noudatamme toiminnassamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan sinettisäännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilla.

Nuori Suomi- ja jäsen toimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2017 aikana mm seuraavia tapahtumia, joista löytyy kuvakertomukset Facebookissa ja arkistosta seuran web-sivulla:

- koko seuran kevätkauden päättäjäiset lötköpalloturnauksen kera dojolla 13.5. ja samalla päivitettiin ryhmien pelisäännöt
- syksyllä oli muksujudon, mini-samurain ja tukijudon isänpäivätreenissä hyvin osallistujia
- yhteinen jouluhömpöttelu järjestettiin dojolla 9.12., paikalla oli yli 50 jäsentä.

Seuraan tehtiin vuonna 2017 Nuori Suomi auditointi, jonka yhteydessä seuran toimintamallit tarkistettiin. Shirokawa sai auditoinnista erinomaiset arvosanat ja jatkon sinettiseurana. Auditoinnissa tulokset ovat käyty läpi hallituksen kesken ja seuran toimintalinjaa ja malleja edelleen kehitetään, vaikka arvosanat olivatkin todella hyvät.

Seuran joulutreenien yhteydessä palkittiin seuraavat judokat:

- Vuoden kilpailija: Niilo Lattu
- Vuoden nuori lupaus: Basim Yousef
- Aktiivinen harjoittelija: Joel Geisor
- Reilu kaveri: Marja Jaatinen
- Aluepalkinto: Gleb Tammi.
- Vuoden Nuori Suomi -valmentaja: Petri Raitaluoma
- Erikoispalkinto merkittävästä judon eteen tehdystä työstä: Timo Lepistö

## YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimiin toimintaan ja kilpailuihin osallistumisen puitteissa. Lisäksi Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuiden ja Junnu-Cupin järjestämisen yhteydessä tehtiin runsaasti yhteistyötä alueen ja alueen muiden seurojen kanssa.

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä, Matti Lattu ja Mikael Lindqvist toimivat seuran edustajina yhdistykseen päin.

Alueen järjestämiin harjoituksiin osallistui Shirokawasta viisi henkeä. Lisäksi U15-ryhmän nuoria osallistui liiton tehostamispäiviin kolme kertaa.

Shirokawalaisia osallistui myös TehoTiimi-leiripäiviin, alueen järjestämään lajivoimakoulutukseen sekä yhdessä Helsingin Meido-Kanin kanssa pidettyyn leiripäivään tammikuussa ja lokakuussa. Loviisan Arashin kanssa pidettiin yksi yhteisharjoitus keväällä 2017.

Keväällä Porvoossa järjestettiin Judon perusteet koulutus yhteistyössä Etelä-Suomen Judo Ry:n kanssa.

Porvoossa järjestettyjen Samurai Cup kilpailujen yhteydessä Pajatien Dojolla järjestettiin myös U-18 maajoukkueen tehostamisleiri.

Keväällä Shirokawa järjesti judoharjoituksia vastaanottokeskusten turvapaikanhakijoille. Näin tehtiin yhteistyötä muiden porvoolaisten urheiluseurojen kanssa.

## JUKO

JuKo eli Judoa Kouluille -ryhmän tarkoituksena on judollisten liikuntatuntien tarjoaminen lähiseudun kouluille, lisätä lajituntemusta judosta, tarjota nuorille uusi, hyvä harrastus, kohottaa nuorten kuntoa ja kehittää yhteistyötä paikallisten oppilaitosten kanssa.

Suomen Judoliiton JuKo-hanke oli vuonna 2017 hieman hiljaisempaa, mutta jotain toimintaa kyllä oli ja mm. 27.8. pidettiin judotunnit Tolkkisen koulun 3.-4.-luokkalaisille ja 1.9. pidettiin judotunnit AE-koulun saman ikäisille koululaisille. Tavoitteena oli tutustuttaa koululaisia judoon hieman tavallista judonäytöstä enemmän, siten että jokainen pääsi itse kokeilemaan liikkeitä, tekemään ja oivaltamaan lajin ideaa. Mukana olivat junioriryhmän nuoria ja vastaanotto oli erittäin positiivinen.

Shirokawan JuKo-toiminnassa käytetään apuna seuran nuoria. Toimintaa koordinoi seuran hallitus.

## HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjettisuunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 27.2.2017. Vuoden 2017 hallitukseen kuuluivat:

Puheenjohtaja	Mikko Kärnä
VPJ ja valmennusvastaava	Matti Lattu
Jäsenrekisteri, koulutus ja graduointi	Yrjö Villanen
Nuori Suomi yhteyshenkilö	Tiina Pusa
Pajatien sali-isäntä	Michael Lindqvist
Muut jäsenet	Timo Lepistö
	Nina Samlihan

Toiminnantarkastajat VILLE VOIPPIO JA ILKKA VAITTINEN

Rahastonhoitaja SIRPA MÄLLINEN (ei hallituksen jäsenenä)

## JÄSENET 31.12.2017

Seuran jäsenmäärä 31.12.2017 oli 134 jäsentä, joista aikuisia oli 22 ja alle 18-vuotiaita 112, joista SuomiSporttiin oli merkittynä 73 juniorijäsentä.

Muksujudon ja mini-samurain jäseniä ei merkitty SuomiSporttiin. Tukijudossa SuomiSporttiin on merkitty vain keltaisen vyön suorittaneet, joten Sporessa jäseniä oli vuoden lopussa 95.

## HARJOITUKSET

Vuonna 2017 seurassa toimi yhteensä kahdeksan ryhmää.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa sekä jalkapalloharjoitukset kerran viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Vuoden 2017 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 495 harjoitusta ja niissä osallistumiskertoja yhteensä 7896. Harjoituksen kestot vaihtelevat yhden tunnin ja 90 minuutin välillä.

## RYHMÄT

### Muksujudo ja Mini-Samurai

Muksujudoa ohjasivat keväällä Anu Stör ja Sebastian Bojers. Syksyllä jatkoivat Minttu Ojanen yhdessä Sebastian Bojersin ja Jarno Muonan kanssa. Lauantaisin ryhmässä harjoitteli noin 20 alle kouluikäistä lasta.

Mini-Samurai-ryhmää ohjasivat keväällä Minttu Ojanen yhdessä muiden vaihtuvien ohjaajien kanssa. Syksyllä ryhmää ohjasi Anu Stör apunaan Sebastian Bojers. Lauantaisin harjoitteli 1-2-luokkalaisia lapsia ryhmässä yli 20.

### Lasten peruskurssi

Ryhmä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä oli keväällä noin 20 lasta lasta ja ryhmää ohjasivat Petri Raitaluoma ja Marja-Liisa Hulkko. Syksyllä ryhmässä oli 15 lasta, ohjaajina olivat Mikko Kärnä ja Marja-Liisa Hulkko.

### Jatkokurssi

Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin ja siinä oli noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Keväällä ryhmää ohjasivat Kai Stör ja Tanja Westerberg. Syksyllä ryhmää ohjasi Petri Raitaluoma apunaan Kai Stör ja Teemu Mallenius.

Syksyllä 2017 jatkokurssin edistyneemmät siirrettiin nuorten ryhmään. Suuri osa ryhmästä jatkoi vielä jatkokurssilla ja syksyllä ryhmään siirrettiin keväällä päättyneen peruskurssin jatkavat lapset.

### Nuorten ryhmä

Ryhmä jatkoi aktiivista toimintaa. Ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin yhteisharjoituksena aikuisten kanssa. Lisäksi ryhmä osallistui aktiivisesti torstain lajivoimaharjoitukseen. Ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist.

Huomioitavaa on, että ryhmässä on viime vuosina aloittanut myös uusia teini-ikäisiä nuoria.

### Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmä harjoitteli yhdessä isompien nuorten kanssa ja tiistaisin ja lauantaisin ryhmää ohjasivat keväällä Timo Lepistö ja Mikko Kärnä ja syksyllä Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. Keskiviikkoisin, kun ryhmä harjoitteli yhdessä nuorten kanssa, ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist. Ryhmän koko on vaihdellut paljon, enimmillään sen ollessa noin 15.

### Naisten ja tyttöjen ryhmä

Ryhmä harjoitteli perjantaisin ja siinä harjoitteli 10-15 eri-ikäistä judokaa. Ryhmää ohjasivat Ritva Heikkilä ja Tiina Pusa

### Tukijudo

Lasten ja nuorten sovelletun judon ryhmällä Tukijudolla oli harjoitukset lauantaisin. Ryhmää ohjasivat Anu Stör ja Suvi Lepistö, apunaan Kai Stör ja Timo Lepistö. Ryhmässä harjoitteli keskimäärin noin 10 judokaa. Keväällä suorittivat ensimmäiset tukijudokat keltaisen vyön.

### Futisjudo

Jalkapalloilijoille tarkoitettua oheisharjoittelua "Futisjudoa" tarjottiin keväällä Futuran junioreiden ikäryhmille P04/05. Keväällä ryhmät harjoittelivat sunnuntaisin niin, että jokaiselle futiajalle harjoituskertoja oli kerran kahdessa viikossa. Ryhmän vetäjänä toimi Matti Lattu. Syksyllä 2017 ei aikatauluongelmien takia järjestetty harjoituksia, mutta keskustelu jatkosta on käynnissä Futuran kanssa.

Akilleksen P04 -ryhmä harjoitteli 10 kertaa keväällä 2017 Jussi Kauppisen johdolla.

## GRADUOINNIT

Shirokawan Dan-kollegio päättää seuran graduoinneista ja vuonna 2017 kollegioon kuuluivat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen.

Vuoden 2017 aikana graduoitiin yhteensä 26 keltaista, 11 oranssia, 2 vihreää ja 2 sinistä vyötä.

## KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan 27 kilpailuun ja yhteensä shirokawalaisia oli vuoden aikana ainakin 151 kertaa ottelemassa. Judoshiain seuralistauksessa Porvoo oli sijalla 14. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät JudoShiai-kilpailusivustolta <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko-kelta-oranssivöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Startti Cup -harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui kolmanneksi.

Porvoolaisia osallistui lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Nuorten SM-kilpailuissa seuraa edustivat Joel Geisor, Johanna Leponen ja Jonas Lindqvist.

Nuorten ryhmä osallistui viiden kilpailijan voimin Tartossa Laste judopäev -kilpailuun, mutta menestystä ei tullut.

Nuorten Samurai Cup -kilpailuihin osallistuivat Jonas Lindqvist, Johanna Leponen ja Victor Kasurinen.

Vuonna 2017 suorittivat Marja-Liisa Hulkko ja Salma Yousef C-tuomaritutkinnon. Näin on Shirokawalla taas omia tuomareita.

## SAMURAI CUP 2/2017 JA JUNNUCUP 3/2017

Shirokawa järjesti syyskuussa kahdet kisat Porvoon Urheiluhallissa. Kisojen järjestelyt sujuivat hyvin ja Shirokawa sai taas kiitosta niin kisaajilta kuin huoltojoukoilta. Vähäisten osallistujamäärien vuoksi kilpailujen talous ei kuitenkaan onnistunut odotusten mukaisesti.

Järjestelyihin ja eri toimiin osallistui talkoohommissa noin 60 shirokawalaista, mikä osaltaan lisäsi me-henkeä ja vahvasti seuran yhdessä tekemisen taitoa.

Lauantaina 9.9. järjestettiin nuorten valiokilpailu Samurai Cup, johon osallistui 97 kilpailijaa 30 seurasta. Omia kisaajia Shirokawalla oli neljä.

Sunnuntaina 10.9. järjestettiin E-S judon Startti Cup, jossa oli 103 kilpailijaa 23 eri seurasta, shirokawalaisia oli mukana kisaamassa 14.

## LEIRITOIMINTA

Judoliiton maajoukkue / EV-leiri -toimintaan osallistui Jonas Lindqvist. Jonaksen lisäksi alueen yhteistreeneihin Helsingissä osallistuivat Johanna Leponen, Salma Yousef, Victor Kasurinen sekä Joel Geisor.

Lisäksi osallistuttiin mm. Porvoon, Artjärven, Heinäveden ja Helsingin kesäleireille sekä liiton tehostamispäiville.

Meidokanin kanssa yhteistyössä järjestettiin leiripäivä junioreille kaksi kertaa vuoden aikana ja Loviisan Arashin vieraana käytiin keväällä 2017.

## KOULUTUS

Seuran jäsenistöä osallistui vuoden aikana seuraaviin koulutuksiin:

- Judon perusteet -koulutus nuorille Porvoossa
- Travis Stevensin valmennusseminaari Järvenpäässä
- Oppminen ja opettamisen perusteet judossa Järvenpäässä
- Muksujudo-ohjaaja1 -koulutus Tampereella
- Judon perusteet -koulutus Lahdessa
- Judokan voiman polku Tampereella
- Peruskurssiohjaajan koulutus Helsingissä
- Judotuomarin peruskoulutukset Lahdessa ja Kirkkonummella
- Henkilökohtaisten valmentajien koulutus Tampereella

Edellä mainituissa koulutuksissa oli yhteensä 29 osallistumista.