



Shirokawa ry  
[www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

### YLEISTÄ

Vuonna 2018 toimintaa jatketaan hyvälle kehitysuralle saaduilla painopistealueilla, ja keskeisiä tavoitteita ovat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen, drop outin vähentäminen ja uuden kilpailijasukupolven kasvattaminen. Aktiivinen nuorisotyö on tuottanut tulosta ja esimerkiksi nuorten maajoukkueisiin on uusia porvoalaisia judokoita tarjolla.

Tukijudo jatkaa toimintaa vakiintuneen käytännön mukaisesti, sekä uusia toimintamuotoja kehittäen. Suunnitteilla on myös Tukijudon leiritoiminnan jatkaminen.

Seuran palveluiden kehittämistä jatketaan, hyviä kokemuksia on saatu mm. ohjatun harjoittelun palveluista (tasapainokoulu ja koulujen liikuntatunnit). Lisämahdollisuuksia voivat olla yritysten ja organisaatioiden henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen tähtäävä liikunta.

Vuodelle 2018 jatkuvat yhteistyöhankkeet ovat

- yhteistyöhankkeet Porvoon kaupungin kanssa; kaupungin tuki ja muut avustukset
- Pajan alivuokraus Tora r.y:lle olemassa olevan sopimuksen ja käytännön mukaisesti
- yhteistyöhankkeet muiden kumppaneiden kanssa, kuten oheisharjoituspalvelut (mm FC Futura ja Akilles)
- yhteisleiritoiminta Loviisan seudun judoseura Arashin kanssa
- kannatusjäsenyyden aktivoiminen ja ohjattujen liikuntapalvelujen tarjoaminen yhteisöjäsenille
- uusien taloudellista tukea tarjoavien yhteistyökumppanien löytäminen.
- Nuori Suomi -auditoinnissa esille nousseiden asioiden edistäminen, mm. nuorten osallistaminen seuran hallintoon/oheistoimintaan.

Lisätoimenpiteitä ryhmien kasvattamiseksi jatketaan mm. näkyvyyden lisäämisellä (media, mainonta, JUKO/ koulunäytökset viime vuoden kokemusten pohjalta kehitettynä).

Tiedotuksessa jatketaan aktiivista eri kanavien ja sosiaalisen median käyttöä, uusimpana seuran Instagram profiili. Instagram ja facebook sivustojen ylläpitoon osallistutetaan seuran nuoria.

Vuonna 2018 hallitus esittää jäsenmaksujen tason pitämisen kohtuullisena ja rakenteen (maksut kevät/syysy) pitämisen ennallaan sillä muutoksella, että jäsenmaksu maksetaan Shirokawalle ja jäsenet hankkivat itse lisenssin SuomiSportista (katso talousarvio).

### SEURAN TALOUS

Toimintavuoden 2017 tulos oli alijäämäinen. Alijäämäiseen tulokseen vaikutti osaltaan mm. budjetoitua pienemmät kilpailujen järjestämistuotot. Vuodelle 2018 seura haki kaksipäiväisiä kisoja keväälle, mutta ei saanut kilpailuja järjestettäväksi.

Vuonna 2018 ei siis ole oletettavissa kilpailutuottoja, jotka usein ovat tasapainottaneet seuran taloutta ja nostaneet tuloksen ylijäämäiseksi.

Vuoden 2017 aikana ja 2018 alkuvuodesta Pajatien vuokraa korotettiin indeksikorotuksilla, jotka tulevat myös vaikuttamaan kuluihin vuonna 2018. Myös muissa yleisissä kustannuksissa on oletettavissa pientä nousua.

Edellisen vuoden alijäämäinen tulos, vuoden 2018 kilpailun järjestämistuottojen puute sekä vuokrankorotukset yhdessä muiden yleisten kustannusten nousun kanssa tulevat vaikuttamaan seuran talouteen vuonna 2018. Näiden asioiden johdosta seuran hallitus pyrkii tasapainottamaan seuran taloutta vuoden 2018 aikana siten, että toiminta saadaan taas ylijäämäiseksi.

## NUORI SUOMI JA JÄSENTOIMINTA

Vuoden 2018 aikana pyritään pitämään jäsenistölle yhteiset kauden päättäjaiset keväällä ja joulun alla syksyllä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen mukaan. Vuoden lopussa palkitaan jäseniä perinteisesti aktiivisuudesta ja menestyksestä.

## HARJOITUKSET JA RYHMÄT

Shirokawassa harjoittelee kahdeksan ryhmää: tukijudo, alle kouluikäisten muksujudo, 1-2-luokkalaisten mini-samurai, lasten peruskurssi, lasten jatkokurssi, nuorten ryhmä, aikuiset sekä naisten ja tyttöjen ryhmä.

Lisäksi järjestetään torstaisin yhteinen voimaharjoitus Pajalla ja perjantaisin sulkapallovuoro Kokonhallilla. Alla harjoitusajat:

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16							
17	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN JATKOKURSSI 17:00 - 18:30	LASTEN PERUSKURSSI 17:00 - 18:30		TUKI-JUDO 10:00 - 11:00	Shirokawan vapaavuoro, ei ohjattuja treenejä, seura- GRADUOINNIT
18						MUKSU-JUDO 11:00 - 11:45	
19	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00	AIKUISET + A/B - tekniikkaa 18:30 - 20:00	NUORET + AIKUISET 18:30 - 20:00		NAISET + TYTÖT 18:30 - 20:00	MINI-SAMURAI 12:00 - 13:00	Futuran junnun- pelaajat tutustuvat judoon
20				LAJIVOIMA- harjoittelua aikuiset + nuoret 20:00 - 21:00		AIKUISET + A/B - tekniikkaa 13:00 - 14:30	
21							NUORET + AIKUISET 18:00 - 19:30

AIKUISET JA NUORET, ilmoittautukaa  
aikuisien harjoituksiin (ma, ti, ke, la, su) aina NIMENHUUDOSSA!  
Tunnukset saa Matilta: [matti.lattu@theeros.com](mailto:matti.lattu@theeros.com)

## GRADUOINNIT

Shirokawassa graduoinneista päättää seuran oma Dan-kollegio, jossa ovat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen. He myös ovat seuran graduoijat.

Vuoden aikana graduoidaan 1-3 ruskeaa ja 10-15 sinistä, vihreää ja oranssia vyötä sekä noin 20 keltaista vyötä. Syksyn dan-graduointiin on tarkoitus saada yksi-kaksi kokelasta.

## KILPAILUTOIMINTA

Vuoden 2018 aikana osallistutaan edelleen aktiivisesti kotimaisiin kilpailuihin, pääpainon ollessa oman alueen tapahtumissa ja Startti Cupeissa.

Isommat kilpailijamme kilpailevat kullekin sopiviksi katsotuissa kisoissa. Asiasta sopivat valmentajat yhdessä seuran hallituksen kanssa. Matti Lattu ja Michael Lindqvist vastaavat seuran kilpailutoiminnasta.

Liiton maajoukkueleiritykseen osallistuu vuoden 2018 aikana Jonas Lindqvist U21-ikäryhmässä. Lisäksi 2-3 muuta urheilijaa osallistuu judoliiton maajoukkueleireille U18-ryhmässä. Nuorten ryhmä osallistuu 1-2 ulkomaan tapahtumaan. Kilpailevien nuorten vanhemmille pidetään palaveri aina ennen kauden alkua, jotta harrastukseen tarvittavat viikonloput saataisiin perheissä huomioitua. Seuran web-sivulla ([www.shirokawa.com](http://www.shirokawa.com)) on kalenteri, jota päivitetään jatkuvasti.

Vuoden aikana pidetään Pajalla pari kertaa pikkujunnujen salikisat.

## LEIRITOIMINTA

2018 TehoTiimi-leiritoimintaan Etelä-Suomen alueella osallistuu Shirokawasta 5-8 nuorta. U18 ja U15 -ryhmien nuoret osallistuvat myös alueen yhteistreeneihin Helsingissä viikoittain.

Kesäleireille osallistutaan entiseen tapaan aktiivisesti. Myös kataleireille osallistuu muutama henkilö, erityisesti graduointioikeudet omaavat henkilöt. Keväälle 2018 osallistutaan myös johonkin muuhun leiritapahtumaan, vahvimpana kandidaattina on Jigotai Spring Camp.

Liiton maajoukkueleireille urheilijat osallistuvat ohjelmansa mukaan. Liiton valmennusryhmiin seurasta kuuluu 1-3 henkilö, jota tuetaan EV-budjetin mukaan.

Vuoden aikana järjestetään myös omaa leiritystä Pajalla ainakin leiripäivien muodossa.

## KOULUTUS

Vuoden aikana jäsenistö käy tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan koulutuksissa. Muutama innostunut nuori koulutetaan apuohjaajiksi. Myös 2-tason koulutuksia käydään ja tarkoitus on saada seuraan joitain uusia 1- ja 2-tason ohjaajia lisää.

## JUKO

JuKo – judoa kouluihin on Judoliiton hanke judon saattamisesta koululaisten tietoon. Shirokawassa on vuosia ollut aktiivista JuKo-toimintaa ja sitä jatketaan. Syksyllä pidetään alakouluille judonäytöksiä ja/tai judotunteja Pajalla ja kouluilla.

Keskuskoulu on pilottikouluna valtakunnallisessa kamppailulajien Liikkuva koulu -hankkeessa ja Shirokawa on siinä aktiivisesti mukana, vaikka hanke ei varsinaisesti ole JuKo-toimintaa.