



SHIROKAWA ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2016

YLEISTÄ

Shirokawan 46. toimintavuosi oli jokaisella toiminnan alueella aktiivinen. Harjoittelua ja Pajatien kapasiteetin käyttöä kehitettiin entisestään. Harjoittelu-aikaa vuokrattiin edelleen ulos sopimuksen mukaisesti myös Tora r.y:lle.

Jäsenmaksujen osalta jatkettiin vuonna 2013 päivitetyllä järjestelmällä jossa maksu suoritetaan kahdessa erässä. Vuonna 2016 jäsenmaksut suoritettiin kevätkauden osalta maaliskuussa ja syyskauden osalta elokuun lopulla. Henkilökohtaisten viitenumeroiden käyttö vastasi kohtuullisen hyvin budjetoitua kassapohjaista kulujen kehitystä.

Huhtikuussa järjestettiin kahdet kisat, mikä tasapainotti vuoden taloutta. Kisat onnistuivat odotetusti ja Shirokawa sai kiitosta.

Yhteistyö Porvoon kaupungin kanssa jatkui myönteisesti. Yleiseen varainhankintaan panostettiin vielä syksyllä lisää ja lähetettiin mm dojon käyttöä (vuokrausmahdollisuus omiin tilaisuuksiin tai ohjattua liikuntaa) markkinoiva tarjouskirje Porvoon kaupungin rekisterin jakelulla. Tapahtuman kautta saatiin seuralle julkisuutta myös paikallisessa mediassa. Eri ryhmien äitienpäivä- ja isänpäiväharjoitukset innostivat niin ikään vanhempia erinomaisen aktiiviseen osanottoon tatamille.

Toran ja FC Futuran kanssa yhteistyö jatkui suunnitellusti. Porvoon Akilles-urheiluseuran kanssa aloitettiin yhteistyö keväällä.

Junioritoiminta jatkui suunniteltujen panostusten mukaisesti, ja harjoituksiin osallistuminen jatkui aktiivisena. Eriyksen myönteistä oli, että myös kiinnostus kilpailuorientoituneeseen harjoitteluun jatkui. Tukijudo jatkoi toimintaansa vakiintuneella mallilla.

Lisätietoja seuran eri toiminnoista löytyy Shirokawan web-sivulta www.shirokawa.com sekä sieltä löytyvän linkin kautta Shirokawan Facebook-sivulta.

NUORI SUOMI

Shirokawa on Nuori Suomen hyväksymä sinettiseura. Noudatamme toiminnassamme Nuori Suomen ja Suomen Judoliiton hyväksymiä periaatteita. Shirokawan sinettisäännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilla.

Nuori Suomi- ja jäsenoimintaan liittyen järjestettiin vuoden 2016 aikana mm seuraavia tapahtumia, joista löytyy kuvakertomukset Facebookissa ja arkistosta seuran web-sivulla:

- nuorten ryhmien yhteinen peli-ilta 17.2. dojolla, paikalla oli noin 50 jäsentä
- koko seuran kevätkauden päättäjäiset Kokkonniemen paviljongilla 21.5. ja samalla päivitettiin ryhmien pelisäännöt
- yhteinen jouluhömpöttelu järjestettiin dojolla 17.12. ja paikalla oli yli 50 jäsentä.

YHTEISTYÖ ALUEEN TOIMIJOIDEN KANSSA

Yhteistyö alueella jatkui alueen Tehotiimiin toimintaan ja kilpailuihin osallistumisen puitteissa. Lisäksi Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuiden ja Junnu-Cupin järjestämisen yhteydessä tehtiin runsaasti yhteistyötä alueen ja alueen muiden seurojen kanssa.

Shirokawa jatkoi Etelä-Suomen Judo ry:n jäsenenä, joka jatkaa lakkautetun Judoliiton Etelä-Suomen alueen toimintaa itsenäisenä yhdistyksenä. Matti Lattu ja Mikael Lindqvist toimivat seuran edustajina yhdistykseen päin.

Alueen järjestämiin harjoituksiin osallistui Shirokawasta viisi henkeä.

Shirokawalaisia osallistui myös TehoTiimi-leiripäiviin, alueen järjestämään lajivoimakoulutukseen sekä yhdessä Helsingin Meido-Kanin kanssa pidettyyn leiripäivään tammikuussa ja lokakuussa. Loviisan Arashin kanssa pidettiin yksi yhteisharjoitus keväällä 2016.

Keväällä Shirokawa järjesti judoharjoituksia vastaanottokeskusten turvapaikanhakijoille. Näin tehtiin yhteistyötä muiden porvoolaisten urheiluseurojen kanssa.

JUKO

JuKo eli Judoa Kouluille -ryhmän tarkoituksena on judollisten liikuntatuntien tarjoaminen lähiseudun kouluille, lisätä lajituntemusta judosta, tarjota nuorille uusi, hyvä harrastus, kohottaa nuorten kuntoa ja kehittää yhteistyötä paikallisten oppilaitosten kanssa.

Suomen Judoliiton JuKo-hanke oli vuonna 2016 hieman hiljaisempaa, mutta jotain toimintaa kyllä oli: mm. 7.10. ja 14.10. pidettiin judotunnit Vårberga skolanin 5.-6-luokkalaisille ja 11.11. Kevätkummun koulun 5.-6.-luokkalaisille. Tavoitteena oli tutustuttaa koululaisia judoon hieman tavallista judonäytöstä enemmän, siten että jokainen pääsi itse kokeilemaan liikkeitä, tekemään ja oivaltamaan lajin ideaa. Mukana olivat junioriryhmän Victor ja Daniel, ja vastaanotto oli erittäin positiivinen.

Shirokawan JuKo-toiminnassa käytetään apuna seuran nuoria. Toimintaa koordinoi seuran hallitus.

HALLINTO

Seuran hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Lisäksi pidettiin valmistelevia kokouksia mm. budjettisuunnittelun osalta. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 15.2.2016.

Vuoden 2016 hallitukseen kuuluivat:

| | |
|--|-------------------|
| Puheenjohtaja | Timo Lepistö |
| VPJ ja valmennusvastaava | Matti Lattu |
| Jäsenrekisteri, koulutus ja graduointi | Yrjö Villanen |
| Nuori Suomi yhteyshenkilö | Tiina Pusa |
| Pajatien sali-isäntä | Michael Lindqvist |
| Muut jäsenet | Nina Samlihan |

Toiminnantarkastajat Mikko Kärnä ja Ilkka Vaittinen

Rahastonhoitaja Sirpa Mällinen (ei hallituksen jäsenenä)

JÄSENET 31.12.2016

Seuran jäsenmäärä 31.12.2016 oli 155 jäsentä, joista aikuisia oli 30 ja alle 18-vuotiaita 125, joista Sporttirekisteriin oli merkittynä 63 juniorijäsentä.

Tukijudon, muksujudon ja mini-samurain jäseniä ei merkitty Sporttirekisteriin, joten Sporessa jäseniä oli 93.

HARJOITUKSET

Vuonna 2016 seurassa toimi yhteensä kahdeksan ryhmää.

Kesäkuussa ja elokuussa pidettiin kaikille yhteiset harjoitukset kahdesti viikossa sekä jalkapalloharjoitukset kerran viikossa. Heinäkuu oli lajiharjoittelussa taukoa, kesäleirejä lukuun ottamatta.

Uutena harjoitusmuotona pidettiin seuralle yhteinen lajivoima-harjoitus kerran viikossa salilla.

Vuoden 2016 aikana oli kaikilla ryhmillä yhteensä 430 harjoitusta ja niissä osallistumiskertoja yhteensä 5387. Harjoituksen kestot vaihtelevat yhden tunnin ja 90 minuutin välillä per kerta.

RYHMÄT

Muksujudo ja Mini-Samurai

Muksujudoa ohjasivat keväällä Anu Stör ja Tiina Pusa. Syksyllä jatkoivat Anu Stör ja Sebastian Bojers. Lauantaisin yhmässä harjoitteli noin 30 alle kouluikäistä lasta.

Mini-Samurai-ryhmää ohjasivat keväällä Minttu Ojanen, Tiina Pusa ja Anni Westerberg. Syksyllä jatkoi Minttu Ojanen yhdessä muiden vaihtuvien ohjaajien kanssa. Lauantaisin harjoitteli 1-2-luokkalaisia lapsia ryhmässä yli 20.

Lasten peruskurssi

Ryhmä harjoitteli tiistaisin ja torstaisin. Ryhmässä oli keväällä noin 20 lasta lasta ja ryhmää ohjasivat Teemu Mallenius ja Kai Stör.

Syksyllä ryhmässä oli 15 lasta, ohjaajina olivat Petri Raitaluoma ja Marja-Liisa Hulkko.

Jatkokurssi

Ryhmä harjoitteli maanantaisin ja keskiviikkoisin ja siinä oli noin 20 ala-asteikäistä kelta-oranssivöistä judokaa. Keväällä ryhmää ohjasivat Kari Lintula ja Tanja Westerberg. Syksyllä ryhmää ohjasivat Kai Stör ja Tanja Westerberg. Syksyllä 2016 jatkokurssin edistyneemmät siirrettiin uuteen nuorten ryhmään. Osa ryhmästä jatkoi vielä jatkokurssilla ja ryhmään siirrettiin keväällä päättyneen peruskurssilta jatkavat lapset.

Nuorten ryhmä

Syksyllä 2013 perustettu ryhmä jatkoi aktiivista toimintaa. Ryhmä harjoitteli kolmesti viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Keskiviikkoisin ja sunnuntaisin oli yhteisharjoitus aikuisten kanssa. Lisäksi ryhmä osallistui aktiivisesti torstain lajivoimaharjoitukseen. Ryhmää ohjasivat Matti Lattu ja Michael Lindqvist.

Huomioitavaa on että ryhmässä aloitti syksyllä 2016 kaksi uutta teini-ikäistä nuorta.

Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmä harjoitteli yhdessä isompien nuorten kanssa ja tiistaisin ja lauantaisin ryhmää ohjasivat Timo Lepistö ja Mikko Kärnä. Keskiviikkoisin, kun ryhmä harjoitteli yhdessä nuorten kanssa, Matti Lattu ja Michael Lindqvist. Ryhmän koko on vaihdellut paljon, enimmillään sen ollessa noin 15.

Naisten ja tyttöjen ryhmä

Ryhmä harjoitteli perjantaisin ja siinä harjoitteli 10-20 eri-ikäistä judokaa. Ryhmää ohjasivat Ritva Heikkilä ja Tiina Pusa

Tukijudo

Lasten ja nuorten sovelletun judon ryhmällä Tukijudolla oli harjoitukset lauantaisin. Ryhmää ohjasivat Anu Stör ja Suvi Lepistö, apunaan Kai Stör ja Timo Lepistö. Ryhmässä harjoitteli keskimäärin noin 11 judokaa.

Futisjudo

Jalkapalloilijoille tarkoitettua oheisharjoittelua "Futisjudoa" tarjottiin keväällä Futuran junioreiden ikäryhmille P04/05. Keväällä ryhmät harjoittelivat sunnuntaisin niin, että jokaiselle futiaajalle harjoituskertoja oli kerran kahdessa viikossa. Ryhmän vetäjänä toimi Matti Lattu. Syksyllä 2016 ei aikatauluongelmien takia järjestetty harjoituksia, mutta keskustelu jatkosta on käynnissä Futuran kanssa.

Akilleksen P04 -ryhmä kävi kerran viikossa harjoittelemassa 10 kertaa keväällä 2016 Jussi Kauppisen johdolla.

GRADUOINNIT

Shirokawan Dan-kollegio päättää seuran graduoinneista ja vuonna 2016 kollegioon kuuluivat Matti Lattu, Timo Lepistö ja Yrjö Villanen.

Vuoden aikana graduoitiin yhteensä 22 keltaista, 6 oranssia, 5 vihreää ja 3 ruskeaa vyötä. Mikko Kärnä suoritti joulukuussa Heinävedellä 1.Dan-arvon.

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana seuran judokat ottivat osaa kaikkiaan ainakin 27 kilpailuun ja yhteensä shirokawalaisia oli vuoden aikana ainakin 151 kertaa ottelemassa. Judoshiain seuralistauksessa Porvoo oli sijalla 14. Mitaleita tuli kymmeniä, kilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset löytyvät JudoShiai-kilpailusivustolta <http://www.judoshiai.fi>.

Pienimmät valko- ja keltavöiset juniorit kävivät opettelemassa kilpailemista alueen kaikissa neljässä Junnu Cup-harjoituskilpailussa ja koko vuoden loppupisteissä Shirokawa sijoittui neljänneksi.

Porvoolaisia osallistui lähes kaikkiin lähitienoon kilpailuihin ja myös muutama kauempana Suomessa järjestettyyn kisaan. Nuorten SM-kilpailuissa seuraa edusti Jonas Lindqvist

Nuorten ryhmä osallistui viiden kilpailijan voimin Tartossa Laste judopäev -kilpailuun, mutta menestystä ei tullut.

Nuorten Samurai Cup -kilpailuihin osallistuivat Jonas Lindqvist, Johanna Leponen ja Victor Kasurinen.

Seuralla ei ollut tuomaritoimintaa vuonna 2016.

ALUEMESTARUUS 2016 JA JUNNUCUP 2/2016

Shirokawa järjesti huhtikuussa kahdet kisat Porvoon Urheiluhallissa. Kisojen järjestelyt sujuivat hyvin ja Shirokawa sai taas kiitosta niin kisaajilta kuin huoltojoukoilta. Myös kilpailujen talous onnistui odotusten mukaisesti.

Järjestelyihin ja eri toimiin osallistui talkoohommissa noin 50 shirokawalaista, mikä osaltaan lisäsi me-henkeä ja vahvasti seuran yhdessä tekemisen taitoa.

Lauantaina 23.4. järjestettiin E-S avoimet aluemestaruuskisat, johon osallistui 146 kilpailijaa 31 seurasta. Omia kisaajia Shirokawalla oli 15.

Sunnuntaina 24.4. järjestettiin E-S junnu cup, jossa oli 189 kilpailijaa 25 eri seurasta, shirokawalaisia oli mukana kisaamassa 22.

LEIRITOIMINTA

Judoliiton maajoukkue / EV-leiri -toimintaan osallistui Jonas Lindqvist. Jonaksen lisäksi alueen yhteistreeneihin Helsingissä osallistuivat Johanna Leponen, Salma Yousef, Victor Kasurinen sekä Joel Geisor.

Lisäksi osallistuttiin mm. Porvoon, Artjärven, Heinäveden ja Helsingin kesäleireille. Porvoolaisia oli myös yksi autokuormallinen Jigotai Spring Campilla maaliskuussa.

Meidokanin kanssa yhteistyössä järjestettiin leiripäivä junioreille kaksi kertaa vuoden aikana ja Loviisan Arashin vieraana käytiin keväällä 2016.

KOULUTUS

Seuran jäsenistöä osallistui vuoden aikana seuraaviin koulutuksiin:

- Junioriohjaajakoulutus Helsingissä
- Fyysinen harjoittelu VOK-1 Helsingissä
- Tekniikkakoulutus valmentajille Tampereella
- Seurakouluttajakoulutus Tampereella
- Henkilökohtaisten valmentajien koulutus Tampereella

Edellä mainituissa koulutuksissa oli yhteensä 6 jäsentä.