



## Shirokawan lasten ja nuorten ryhmien pelisäännöt – päivitetty 2017



### Lasten pelisäännöt,

#### 5-8-vuotiaiden muksujudo ja mini-samurai sekä 8-12-vuotiaiden peruskurssi

- ei saa potkia, lyödä eikä kiusata
- ei saa puhua ohjaajan päälle
- ei saa tehdä tyhmästi
- leikit ja heitot ovat hauskoja ja harjoittelemme niitä hyvin
- kerromme ohjaajalle, kun joku tekee hölmösti.

### Lasten vanhempien ja ryhmän vastuuhenkilöiden pelisäännöt

- judon sosiaalinen puoli - kasvatuksellisuus, kosketus, vieraiden auktoriteetti, luottamus sekä lapsen yksilöllisyys otetaan harjoittelussa huomioon
- oman kehon ja mielen hallintaa harjaannutetaan judollisilla harjoitteilla
- ryhmässä toimiminen ja toisen huomioonottaminen kuuluvat jokaiseen harjoitukseen judon periaatteiden mukaisesti
- kaikki aikuiset – vanhemmat ja ohjaajat – selittävät asiat rauhallisesti ja ystävällisesti eivätkä käytä voimasanoja
- lasten henkilökohtainen kehitys huomioidaan ja pyydettyä annetaan vanhemmille tietoa ja ehdotuksia mitä voisi esimerkiksi harjoitella kotona
- hyvät tavat muistaen tervehditään toisia vanhempia, lapsia ja ohjaajia harrastuksiin saavuttaessa sekä myös harrastusten ulkopuolella
- tarvittaessa kerrataan, miten kaveria kohtaan käyttäydytään tatamilla, pukuhuoneessa ja dojon ulkopuolella
- muistetaan antaa kannustavaa ja avointa palautetta lapsille sekä myös vanhemmille ja ohjaajille
- pidetään vähintään kerran vuodessa yhteinen tilaisuus, missä voi vaihtaa mielipiteitä harrastuksesta sekä käydä läpi pelisäännöt.

### Nuorten pelisäännöt, 8-13-vuotiaiden jatkokurssi ja 12-18-vuotiaiden nuorten ryhmä

- kiusaamiselle nollatoleranssi
- treenataan lujaa, mutta ei liian tosissaan
- huolehditaan salin siisteydestä ja tavaroista (omat ja yhteiset)
- käytetään Nimenhuutoa ilmoittautumiseen ja joka treeniin ilmoitaudutaan (In/Out)
- treeneissä on mukana juomapullo (juomatauolla juodaan vain pullosta)
- neuvotaan ja autetaan kavereita
- treeneissä tehdään aina mahdollisimman paljon ja aktiivisesti
- käsilukot ja kuristukset: U15 saa tehdä, U13 kysytään ja sovitaan erikseen
- muistetaan vastuu toisesta eli ei vahingoiteta, vaikka toinen ei antautuisi.