



## *Joululeiri sekä ryhmien jouluharjoitukset 2013*

*Joulukuun puolivälissä pidettiin Shirokawan kaksipäiväinen joululeiri, jolle saatiin vetäjäksi entinen aluevalmentaja, Nurmijärven Pingviinien **Antti Renko**. Keltavöisille junnuille sekä aikuisille/nuorille pidettiin lauantaina ja sunnuntaina omat harjoituksensa. Vieraita saapui leireilemään Helsingistä ja Nurmijärveltä, leiriläisiä oli yhteensä noin neljäkymmentä.*

*Leirin yhteydessä palkittiin vuonna 2013 kunnostautuneita seuran jäseniä. Kuvassa edessä vuoden aluetapahtumiin eniten osallistunut **Jonas Lindqvist**, aktiivisin junnutreenaaja **Victor Kasurinen** ja vuoden nuori lupaus **Daniel Oksanen**. Takana vuoden kilpailija **Ida Westerberg** ja vuoden valmentaja (Idan henkilökohtainen "koutsu") **Michael Lindqvist**. Kuvasta puuttuvat rehdin kaverin pokaalin saanut **Roosa Hämäläinen** ja yhteisen hyvän eteen tehdystä työstä palkittu **Jari Jääskelä**.*



**Muksujudolla ja mini-samurailla** oli myös joulutreeninsä kauden päätteeksi. Leirilauantaina 14.12. judottiin ja tonttuiltiin ja nähtiinpä jopa joulupukin ja Jouni-tontun välinen randori (joulupukkihan sen voitti tontun uhosta huolimatta).



*Välillä jorattiin ja jammailtiin, jotta taas jaksoi judota ;-)*



*Joulupukilla oli lopuksi pieni maistuvainen kaikille mukana olleille.*

*Peruskurssilla oli syyskauden viimeisenä torstaina omat pikkujouluharjoituksensa, joissa mukana oli myös lasten vanhempia ja sisaruksia. Reilun tunnin hikoilun jälkeen nautittiin vielä mehua ja piparia.*



*Alkujumpan jälkeen harjoiteltiin matossa kääntöjä ja sidontoja. Lopuksi "pullonpalautusta" ja kysyttiin, "kuka pelkää judomiestä/-naista?"*



*Kääntyi hän se uke viimein ;-)*