



**SÄKER SEGER.** Niilo Lattu har lagt sin motståndare på rygg och väntar på att domaren ska avsluta matchen. FOTO: ANDREAS SJÖBLOM

## JUDO

# Unga judokor bjöd på snabba ryck

Publiken bjöds på action för hela slanten då nybörjande judokor i söndags drabbade samman i idrottshallen i Borgå.

**BORGÅ** Matcherna i säsongens tredje deltävling i så kallade Junnu-Cup varade kanske inte alltid längre än några fuffiga sekunder, men avslutades ofta med stilrena och snygga kast med en Ippon som påföljd.

Bland nybörjarna är det ofta så att om man lyckats nöta in ett kast speciellt bra kan just det kastet bära deltagarna genom hela tävlingen, berättar träningschef **Matti Lattu** från arrangerande Shirokawa.

Lattus son **Niilo** fick uppleva precis det här fenomenet i finalen i E-pojkarnas viktclass under 29,5 kg. Knappt hade Niilo Lattu hunnit buga mot sin motståndare **Oliver Cresswell-Smith** från Esboklubben Judo-Kan före denna svepte honom i mattan med en Ippon som utdelning.

### Finalinsats grämer

Samma öde till mötes gick även **Henni-Sofia Torkkel** i E-flickornas viktclass under 31,1 kg. I finalen lyckades **Marianna Ström** från Lahtis direkt bryta ner Torkkel i mattan och efter en fasthållning i 25 sekunder korades Ström till klassegrare.

Jag är lite besviken på min insats i finalen men i övrigt är jag nöjd med turneringen, säger **Henni-Sofia** med en silvermedalj runt halsen.

Jag började med så kallad knattejudo för ungefär ett och ett halvt år sedan tillsammans med min tvilling-

bror **Matias**. Utöver konstakning i Porvoon Taitoluistelijat är judo det bästa jag vet, säger 8-åriga Torkkel.

### Toppförening

I nationella Junnu-Cup, som består av sammanlagt fyra deltävlingar, poängsätts de deltagande klubbarna dels på basen av framgång men också på basen av hur många flickor föreningarna har med i tävlingarna. I Shirokawa är situationen bra och vi har gott om både flickor och pojkar med i verksamheten. För tillfället ligger klubben på andra plats sammanlagt då en deltävling återstår av Junnu-Cupen, berättar Lattu. Grundtanken bakom Junnu-Cup är att ge nybörjande judokor en första kontakt med judo som tävlingsform. Proceduren är densamma som i en riktig tävling med exempelvis invägning och poängberäkning.

**Många medaljer**  
– Det är viktigt att bjuda barnen på positiva upplevelser. Därför ordnas det exempelvis två bronsmatcher i varje klass och slutligen är det nästan två tredjedelar av deltagarna som får åka hem med en medalj runt halsen, berättar **Matti Lattu**.

Utöver redan nämnda hemmjudokor sågs en lokal guldmedaljör i **Alex Isomäki** (D-pojar över 53,2 kg). Dessutom knep **Emma Keskväara**



(D-flickor under 40,6 kg), **Peik Siitonen** (D-pojar över 53,2 kg), **Yusef Salma** (D-pojar över 60,5 kg) en silverpeng samt **Matias Torkkel** (E-pojar under 26,1 kg), **Justus Salmi** (E-pojar under 31,9 kg), **Waltteri Stålstedt** (E-pojar under 29,5 kg) och **Pihla Turunen** (E-flickor under 29,7 kg) var sin bronsmedalj i söndagens tävlingar.

### Erfaren arrangör

Borgåföreningen Shirokawa har gjort sig känd som en bra tävlingsarrangör under de senaste åren. I samband med klubbens 40-årsjubileum 2011 arrangerade man rentav FM-tävlingar i judo.

Att arrangera en tvådagarsstävling med endast frivilliga krafter är alltid en kraftanstängning, men efter flera stora tävlingsuppdrag under de

senaste åren börjar Shirokawa ha ett väl insmört tävlingsmaskineri, säger tävlingsledaren **Jari Jääskelä**.

### De bästa saknades

På lördagen fungerade idrottshallen som arena för Södra Finlands regionmästerskap i judo. Även här noterades Borgåklubben för hela raden av framgångar. För var sin silvermedalj svarade **Johanna Leponen** (flickor gul under 35 kg) samt **Anni Westerberg** i damklass under 63 kg. Den här gången blev vi faktiskt helt och hållet utan klassegrare, men så saknades också våra landslagsjudokor **Ida Westerberg** och **Santeri Lepistö** som samtidigt tävlade i öppna svenska ungdomsmästerskapen i Stockholm.

Och dessutom har vi vår tredje landslagsrepresentant **Jonathan**

## Grenfakta

- Judo, som betyder "Den mjuka vägen", är en modern japansk kampsport skapad av Jigoro Kano ur olika jujutustilar vid 1800-talets slut.
- Målet är att besegra sin motståndare genom att kasta och/eller utföra en fasthållning, ett halslås eller ett armlås. I judo förekommer det inte sparkar och slag.
- En utövare av judo kallas judoka.
- Vid tävlingar finns det tre domare per match, en mattdomare och två kantdomare som sitter i varsitt hörn.
- Poäng i Judo: Ippon 10 poäng, Waza-Ari 7 poäng, Yuko 5 poäng.
- Ippon får man genom att göra ett perfekt kast eller hålla en fasthållning i 25 sekunder. Man kan också göra ett halslås eller ett armlås på motståndaren och därigenom tvinga denne att ge upp.
- Mindre regelförseelser bestraffas med en shido, vilket ses som en varning.

## Sagt

"Nästan två tredjedelar av deltagarna får åka hem med en medalj runt halsen"

**MATTI LATTU**  
TRÄNINGSCHEF

**SILVERTJEJ.** Henni-Sofia Torkkel noterades för en andra plats i E-flickornas viktclass under 31,1 kg. FOTO: ANDREAS SJÖBLOM

**Gröndahl** i sjukstugan med anledning av ett diskbräck i ryggen, berättar Lattu.

### Fortsättning följer

För var sin bronsmedalj i lördagens regionmästerskap stod **Victor Kasurinen** (pojkar gul under 38,5 kg), **Jonna Viren** (flickor orange under 52 kg), **Peik Siitonen** (pojkar orange under 58,5 kg), **Sara Kähärä** (flickor högre bälten under 61 kg) och **Jonas Lindqvist** (pojkar högre bälten under 39,4 kg.)

Ett på alla sätt lyckat veckoslut. Shirokawa ansöker troligtvis om arrangörsuppdraget även nästa år, säger **Matti Lattu**. **ANDREAS SJÖBLOM**

**Andreas Sjöblom**

andreas.sjoblom@bbl.fi, 020 756 9630