

Porvoo osaa viedä läpi isotkin kilpailut



Timo Pasanen
timo.pasanen@lehtiyhtyma.fi

PORVOO | Etelä-Suomen alue-
mestaruuskilpailut judossa oli-
vat onnistunut tapahtuma, sil-
lä kisoissa oli mukana ennätys-
määrä osallistujia. Kilpailuun
osallistui 191 ottelijaa. He edus-
tivat yhteensä 30 eri seuraa.

Porvoon Judoseura Shiroka-
wa ry sai jälleen kerran ponnis-
tella, että sai kisat hienosti läpi.
Urakan laajuutta lisäsi myös se,
että urheiluhallissa kisattiin toi-
sena päivänä myös aloittelevien
judokoiden Junnu-Cup.

Porvoossa nähtiin yhteensä
lähies 400 judokaa ympäri Etelä-
Suomea ja tapahtuma oli yksi
suurimpia judokilpailuita Suo-
messä.

**Aluemestaruuskilpailuissa he-
rätti** erityistä mielenkiintoa
Suomen Judoliiton kokeilussa
oleva sarjauudistus nuorille (alle
15-vuotiaille) judokoille. Uudis-
tuksessa sarjat tehdään vyöar-
von eikä iän perusteella. Uudis-
tuksella pyritään madaltamaan
kynnystä aloittaa kilpaileminen.

Judoliiton koulutus- ja nuori-
sopäällikkö Sanna Pyykönen sanoi
Porvoon olevan testikisa.

–Yksi tavoite on päästä eroon
nuorten painonpudotuksista.
Uudistuksella pyritään saamaan
uusia vastustajia ottelijoille. Sar-
jat saattavat muuttua hyvinkin
paljon kisasta toiseen, joten tuli-
si monipuolisempia kokemuk-
sia kilpailuissa. Taitotasoltaan
lähellä toisiaan olevat ottelisi-
vat toisia vastaan.

Judon matka ylöspäin on jo alkanut.

Jutustelussa Pyykösen kanssa
tulee ilmi, että tumoreiden har-
rastajamäärät ovat kasvaneet.

–Saattaa olla kaksi isoa kisa-
Suomessa samaan aikaan ja mo-
lempiin riittää hyvin ottelijoita.
Porvoossakin on parikymmen-
tää enemmän kuin oli viime vuo-
den aluekisoissa. Porvoo on ol-
lut pidetty kisojen pitopaikka, ja
täällä osataan viedä läpi isotkin
kilpailut.

Judon matka ylöspäin on jo al-
kanut, ja menestyneitä aikuisia

Judon aluemestaruuksista Shirokawa sai hyviä sijoituksia



UUSIMAA | Maanantaina 30. syyskuuta 2013

Vastustaja lensi kaarena ilmaan ja Jonas Lindqvist pitää kaverin kättä kiinni ipponin arvoisesti.

Jonas Lindqvist onnistui heitossa pronssin arvoisesti

Timo Pasanen

PORVOO | Judon maailma avau-
tui lauantaina, kun paikallinen
seura Shirokawa isännöi Etelä-
Suomen aluemestaruuskilpailuja.
Yksi onnellisista mitalisteista oli
porvoolainen Jonas Lindqvist.
Nuori mies valmistautui huo-

lella kotikisoihin ja onnistui siinä
hyvin. Vuonna 2000 syntynyt
Jonas otteli 39,3-kilon sarjassa
pronssille.

–Ottelut menivät oikeastaan
suunnitelman mukaan. Oli erit-
tään hauska kilpailla ja sain vielä
kaksi voittoakin. Ainoa tappio
tuli ensimmäisessä ottelussa,
kun kaveri sai sidonnalla voi-

ton. Päätin, että otetaan tiukasti
seuraavat matsit ja se onnistui.

Toisen ottelun voitto toi paikan
pronssiotteluun. Siinä porvoolai-
nen sai kaksi hyvää suoritusta.
Ottelun ratkaisi Jonaksen hyvä
käsivarsiheitto seoi-nage, joka
oli ipponin arvoinen, täydet 10
pistettä. Ottelu päättyi siihen ja
pronssi maistui Jonakselle.

–Olen harrastanut judoa seit-
semän vuotta ja kisannut siitä
viisi. Kilpaileminen on hauskin
ja sitä jaksaa aina tehdä. Kolme
ottelua päivässä on hieman liian
vähän, voisin kisata enemmänkin.
Judo vaatii paljon harjoittelua ja
on myös fyysinen laji. Toisaalta
judo on tuonut minulle todella
paljon uusia kavereita.

on hyvänä esimerkkinä.

–Tunnettavuuden kautta yrit-
tämme saada judon pariin har-
rastajia. Muiden lajien lopetta-
neita nuoria yritämme saada
mukaan judon pariin. Ei muis-
ta kamppailulajeista vaan jouk-
kuelajeista. Teini-ikäisten tai
kynnyksellä olevien saanti mu-
kaan on meidän kiinnostuksen
kohteena.

Olympialajina judo on aavis-
tuksen verran joitakin kam-
ppailulajeja tunnetumpi.

–Yritämme hyödyntää tuota

tunnettavuutta, mutta se sta-
tus ei ehkä tuo nuoria mukaan.
Jos joku valitsee kamppailula-
jit, niin aloitukseen vaikuttavat
ehkä muut syyt. Ehkä suvussa
tai tuttavapiirissä on jonkun la-
jin aloittanut, niin valinta tulee
usein sitä kautta. Pyrimme vai-
kuttamaan siihen, että kam-
ppailulajit on hyvä tapa aloittaa
liikunta, Pyykönen sanoi.

–Teemme yhteistyötä eri
kamppailulajien kanssa, että
nuoret valitsisivat jonkun näis-
tä lajeista. Isoa kokonaisuutta
pitää katsoa laajemmin ja kou-

luissa teemme yhteistyötä taek-
wondon, aikidon ja taidon kans-
sa. Haluamme harrastajia vies-
tittää, että kamppailulajeja olisi
helppo lähestyä.

Pyykönen mainitsee, että judo
on monipuolinen laji jossa
yhdistyvät fyysisuus ja tekniikka.
Motoriikka, kehon voiman
hallinta ja käyttäytymisäännöt
nousevat myös esille.

–Ohjaajia arvostetaan ja kun-
nioitetaan vastustajaa. Toki kil-
pailuissa otetaan kovaa, mutta
ei aiota tarkoituksellisesti sa-
tuttaa.

Maailman huipulla Suomella ei
ole montaa ottelijaa. Suomen
ykkösjudoka Jaana Sundberg on
listattu 52-kiloisten painoluokas-
saan neljännelle sijalle tuorees-
sa Kansainvälisen Judoliiton IJF-
rankingissa. Lisäksi judo sai uuden
päävalmentajan, kun ranskalainen
Pascal Tayot otti pestin vastaan.

Hänen viestinsä oli, että suo-
malaisilta puuttuu kansainvä-
lisillä tatameilla röyhkeys, usko
omaan tekemiseen ja liika kiltte-
ys vaivaa kisoissa.

–Kovalla harjoittelulla Suomen



Judon harrastajamäärät ovat kasvussa.



Pronssiottelussa Porvoon Jonas Lindqvist vei vastustajaa upeasti mattoon.

taso nousee, näin uskon, Pyykö-
nen päätti.

Kotikisoissa otelleet Shirokawan
ottelijat onnistuivat ihan kelvol-
lisesti saamaan hyviä sijoituksia.

Porvoolaisista tyttöjen keltais-
en vyön 35,0 kilon sarjassa Shiro-
kawan Johanna Leponen oli toinen.
Poikien Victor Kasurinen oli kolmas
sarjassa keltainen 38,5
kiloa.

Oranssin tyttöjen 52 kilon sar-
jassa Jonna Viren oli kolmas. Peik
Siitonen otteli kolmanneksi poi-
kien oranssin vyön sarjassa 58,5
kiloa.

Tyttöjen ylempää luokassa
61 kiloa Shirokawan Sara Kähärä
oli kolmas. Naisten 63 kilon sar-
jassa Anni Westerberg oli toinen.