

Östnyland

Mhetschef: Birgitta Ehrstén
020 756 9622, e-post: redaktion@bbl.fi

Bensin stals från båt

BORGÅ. En stund efter midnatt natten mot torsdagen, såg en vaktare i Sköldvikstrakten en bil som försvann från en skogsväg där båtar är upplagda över vintern. Senare upptäckte man att någon hade stulit två bensintankar från en båt som stod på trailern vid skogsvägen. Bensintankarna hittades och polisen har registreringsnummer på bilen som försvann.

Bil påkörd på gårdsplan

BORGÅ. En bil som stod parkerad på en gårdsplan i Hammars blev påkörd på onsdagskvällen vid halv tio tiden. Bilen som körde på den parkerade bilen försvann från platsen. Ett vittne såg händelsen och antecknade registreringsnumret.



I halkföre behöver man bra skor. Ritva Kolisoja, ordförande för Borgå invalider, provade på fredagen ut ett par nya vinterskor och fick hjälp av skoförsäljare Ritva Ylänen.
FOTO: KRISTOFFER ABERG

Svårt för funktionshindrade att hållas på benen i snömodd

Det kunde göras mycket mera för att vintertid göra tillvaron lättare för folk som av olika orsaker har svårt att röra sig. Ploga bättre, sanda och köra bort snö. Nu startar invalidföreningen och judoklubben i Borgå samarbete för att låra folk att falla rätt.

BORGÅ. Halka och snömodd är svåra för alla, men speciellt svåra för folk med funktionshinder säger Ritva Kolisoja som är ordförande för Borgå invalider. Bbl träffar henne när hon är i en skoaffär i Borgå för att pröva ett par skor som borde vara mindre hala på gatorna i sådana här tider.

– Alltför ofta är trottoarerna dåligt plogade och sandning saknas, säger hon.



Mjuka gummissulor med skarpa räfflor är ett krav när man skall hålla balansen säger Ritva Kolisoja. FOTO: KRISTOFFER ABERG

Invaldiparkeringsplatser borde planeras bättre, säger hon, för många gånger är det nästan omöjligt att komma från dem till trottoarerna.

– Många husbolag saknar idag gårdskarlar. Servicebolag har tagit över, och de som jobbar där hinner bara inte med alla trottoarstumpar, säger hon.

Borgå stad gör inte heller så mycket bättre arbete med gatorna, laggar hon till.

– Där vi bor sandar man kanske gatan, men då bara på ena sidan, och det kan vara rena extempSPORTen att ta sig över till den sidan av gatan.

Hon får medhåll av föreningens sekreterare Tiula Raitikkönen. Hon säger att en halkolycka i medeltal kostar samhället 11 000 euro. Skulle man med bättre vinterunderhåll undvika några sådana olyckor så skulle man spara både lidande och pengar.

Att röra sig utan halkskydd är alltför ofta en lek med ödet, säger hon, men när man väl kommer in i en affär så måste man få av sig halkskydden. Annars är man lika illa ute. En stol vid buttskärren vore all-

tså en stor hjälp, inte bara för folk som har svårt att röra sig, säger hon.

Judoträning

Nu har invalidförbundet startat ett samarbete med judoförbundet för att man den vägen kanske kunde hjälpa folk att klara sig i framtiden. I Borgå är det judoklubben Shirokawa som har kommit med i samarbetet, säger klubbens ordförande Timo Lepistö.

– Vi började redan i höstas med judokurs för barn med speciella problem och utbildade då ett par tränare, berättar han. Nu tyckte vi att det här samarbetet kunde passa bra in i bilden.

Lepistö säger att det här samarbetet inte handlar om att träna funktionshindrade att bli judokas. Det handlar om att träna balans och låra sig att falla på ett sådant sätt att man minskar risken att skada sig. När han sedan visar hur man skall

falla så bör man minnas att han har över trettio års erfarenhet av judo i ryggnäven. Det går ändå ganska enkelt att träna in i en del saker som minskar risken för fall. Det handlar om att gå mjukt, att försöka rulla undan om man halkar, och det är sådant som man ganska snabbt kan lära sig, säger han.

– Mycket handlar om att träna balans och motorik, säger han.

Nu ordnar Shirokawa fredagen den 11 januari klockan 15 en första träff för medlemmarna i Borgå invalider. Den träningen sker i Sudokawas nya lokal på Smedjevägen 5. De 35 först anmälda ryms med och man kan anmäla sig till föreningssekreterare Tiula Raitikkönen (poinva@gmail.com) telefon 050-3605813.

Henrik Westermarck

henrik.westermarck@bbl.fi
020 756 9636