



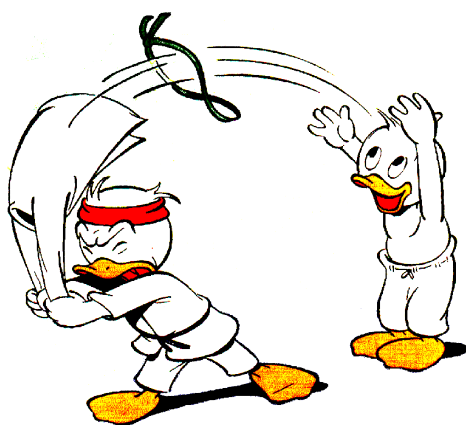
## Shirokawan joululeiri ja kauden päätöstapahtuma

17.-18.12. 2011

Porvoon Shirokawa järjestää oman joululeirin syyskauden päätteeksi omalla salilla.

Ohjelmaa on erilaista, treenien vetäjinä toimivat Porvoon Shirokawan ohjaajat. Terve Urheilija – koulutuksen pitää Suomen Judoliiton kouluttaja Teija Meling.

la 17.12.	10.00-11.30	Peruskurssi, kauden päätösharjoitus
	11.30-13.00	Yleiset + jatkokurssi +kuntojudo
	13.00-16.00	Terve Urheilija -koulutus
	16.00	Kauden päätösjuhla ja vuoden parhaiden palkitseminen
su 18.12	10.30-12.00	Yleiset + jatkokurssi +kuntojudo, ne-waza
	16.00-17.30	Yleiset + jatkokurssi +kuntojudo
		Muksujudo –kauden päätös Kokkonniemessä kello 14-16



**HUOM** Ilmoittaudu joko Nimenhuudon kautta tai salilla olevaan listaan, viimeistään 12.12.